



エルム



vol.75

発行日：令和5年9月15日

編集・発行／社会医療法人 北楡会 札幌北楡病院 広報委員会 責任者／太田 秀一

HOKUYU INFORMATION

夏のご挨拶

大変暑い日々が続いておりますが、皆様におかれましては体調などいかがでしょうか。例年北海道といえども大変暑い夏が通例となりつつありますが、今年は特別暑い感じがいたします。それを裏付けるかのように、世界気象機関(WMO)は、今年7月の世界の平均気温が過去最高になり、国連事務総長は「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰の時代が来た」とまで述べています。ドイツのライプツヒ大学の実験でも過去12万年間で例のないような暑い1ヶ月になる見込みと発表されました。外出の際には是非お気を付け下さい。人類も本気で地球温暖化対策を考える時期だと思います。

さて、新型コロナウイルス感染症がそれなりに落ち着き、感染症法の位置付けも5月の連休明けより2類相当から5類に変更されました。当院でも感染対策の中身を徐々に変更しつつあります。例えば、面会制限の緩和です。詳しくはホームページでお伝えしていますが、全国でも札幌市内でも定点当たりの報告数がジワリと上昇しています。6月19日から25日の第25週では、全国6.13・全道5.23(札幌5.21)であった数値が第29週では、全国13.91・全道8.92(札幌10.09)と着実に増加しています。高齢者や持病のある方々にはまだまだ安心できない状況ですので、引き続き基本的な感染対策(手洗いや院内滞在中のマスク着用など)をお願いいたします。

8月下旬は当院にとって4回目の病院機能評価受審の時期です。これによって、病院組織の善いところや不十分なところが炙り出されます。患者さんのため、そして自らの働きやすさのために多くの課題解決に取り組んでいるところです。このエルムが発行される頃には認定許可が出ているとよいのですが。

一方、現在進行中の病院移転新築構想ですが、諸物価、建築資材、人件費の高騰や人手不足などにより、厳しい試練にさらされています。すでに確保した建設予定地では、工事の一部が始まっていますが、札幌市内や近郊の各種建設事案の中には中止や延期の情報も伝わってきています。当院の将来構想と社会情勢を両にらみしながら慎重に進めたいと考えております。

これからも地域の医療を守るべく、皆様のご期待に沿えるように頑張りますので、宜しくご支援のほどお願い申し上げます。

院長 目黒 順一

◆特集

新任医師のご紹介

高気圧酸素治療のご紹介

◆泌尿器科からのお知らせ

2つの新しいシステムを導入しました！

病院理念

患者さんにとって最適な医療を行う

病院基本方針

1. 患者さんに公正な医療を提供します。
2. 患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
3. 患者さんの安全を保障し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
4. 高度医療を積極的に推し進めます。

新任医師のご紹介

腎臓内科

山田 夏生 医師
Natsuo Yamada

この度腎臓内科に赴任しました医師7年目の山田 夏生と申します。これまでは旭川と札幌の中核病院にて勤務して参りました。現在は外科チームの医師にご指導いただきながら透析用シャントの作製や治療をさせていただくと共に、腎臓内科外来を担当しています。健康診断での尿検査異常を主訴に受診される患者様も多く、必要に応じ腎生検などの精査も行なっています。慢性腎臓病に関しても患者数は年々増加しており、珍しい病気ではなくなってきましたが、血圧をはじめとした適切な薬剤管理や栄養指導など、患者様と相談しながら腎機能を悪化させない管理が重要です。経過の中で腎機能が悪化してしまう患者様も当然いらっしゃいますが、当院は血液透析、腹膜透析、腎移植と腎代替療法を幅広くカバーしており、透析導入となる場合にも不安を抱く事なく透析を継続できるよう尽力して参ります。

まだまだ若輩者ではございますが、患者様の声に耳を傾けながら地域医療に貢献できるよう精進して参ります。よろしくお願い致します。

Nephrology

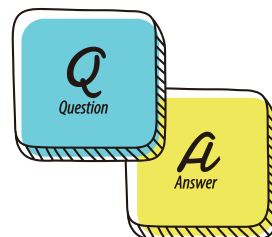




病院紹介シリーズ

高気圧酸素治療のご紹介

臨床工学技術科 安藤 誠



Q1 「高気圧酸素治療ってなんですか？」

高気圧酸素治療は大量の酸素を血液の中に溶かしこみ、全身の隅々(病気の場所)まで酸素を届ける治療法のことです。当院では「高気圧酸素治療」を2023年1月より開始しました。

Q2 「実際の治療ってどうやるの？」

円筒形の装置の中で横になってもらうだけです。
装置の中に入っただけでいただくことが治療となりますので、寝ていてもまったく問題ありません。

Q3 「どういう原理なの？」

装置内に酸素を流し込むことで内部の圧力を上げます。その結果、血液の中に多くの酸素を取りこむことができるようになります。規定圧である2気圧(水深20mの水圧に相当)まで酸素をつかって上げていきます。

Q4 「狭いところが苦手なのですが？」

装置の周囲はアクリル製(透明な窓)でできています。狭いところが苦手な方も、抵抗感をあまり感じずに入ることができます。テレビも用意していますので治療中はそちらをご覧になることもできます。

Q5 「どんな病気が対象ですか？」

治療の主な対象は「減圧症」、「急性一酸化炭素中毒」や「脳こうそく」ですが、近年では「放射線または抗がん剤治療と併用される悪性腫瘍」や「難治性潰瘍(かいよう)を伴う末しょう循環障害」、「骨髄炎(こつずいえん)又は放射線障害」、「腸へいそく」などの病気にも積極的に用いられています。

Q6 「どこで誰がしてくれるの？」

治療室は東棟3階にあり、医師の指示のもと臨床工学技士が装置の点検・操作などすべての業務を担っています。



装置外観
(手前の扉を開けて、専用寝台にて入ります)



装置内部より見た光景
周囲はアクリル製です
(装置上に蛍光灯の光を遮る布をかぶせています)

Q7「かかる時間はどれくらい？」

約1時間30分となります。治療自体は1時間ですが、2気圧まで圧力を上げる(加圧)のに約15分、治療後もとの圧力に戻す(減圧)のに約15分必要となります。

Q8「治療中に痛みはありますか？」

加圧時や、減圧時に耳が痛くなることがあります。これは容器の中の気圧が変化することで起きる現象です。身近なところでは飛行機の離着陸時や、列車や車でトンネルに入るときなどにおきるキーンとした耳の違和感や痛みと同じ症状です。

対処法として、「ツバをのむ」「あくびをする」といった耳抜き法があります。また、圧力の変化が原因ですので痛みがあるときは、痛みが引くまでゆっくり加圧や減圧を行います。

いずれにしても数回で耳抜きがうまくできるようになるので痛みは感じにくくなります。

Q9「注意点はありますか？」

治療は酸素のみを使用するため火気厳禁となっています。そのため火元になるものや静電気を帯びる可能性があるもの、燃焼を助長する可能性のあるものは持ちこめません。

携帯電話、電子機器、書籍、化粧品、ウィッグ、整髪料、指輪、腕時計、眼鏡、コンタクトレンズ、入れ歯、使い捨てカイロ、保湿剤、湿布、絆創膏などはすべて持ちこみ禁止です。

特に、使い捨てカイロは国内で過去に爆発による死亡事故が発生していますので絶対に持ちこめません。

Q10「治療中の服装は？」

静電気を発生しない専用病衣と100%綿製の下着(下着は下半身のみ)を着用していただきます。専用病衣は貸出していますが、下着は患者さんに購入いただいています。(売店でも販売しています)

Q11「どのような手順ですか？」

① 看護師によるチェック

☑持ちこみ禁止品がないか、専用病衣を着用しているか、など病室でチェックします。

② 臨床工学技士によるチェック

☑別室にて臨床工学技士が再度チェックを行います。安全のため二重のチェック体制を採用しています。

③ 治療開始

☑治療中は臨床工学技士が治療室に常駐しています。治療中でも外部との通話は可能ですので、安心して治療を受けていただけます。

④ 治療終了

☑治療が終わったあとは、体調を確認したうえで病室に戻っていただきます。



Q12 「スケジュールや回数はどれくらい？」

毎日同じ時間に治療しますが、治療時間を変更することも可能です。

治療回数は病気によって異なり、10回もしくは30回をひとつの区切りとして行います。

Q13 「治療効果は？」

当院では「難治性潰瘍(かいよう)を伴う末しょう循環障害」の患者さんが一番多く治療を受けています。治療効果が表れるまでには時間がかかりますので、根気よく続けていただく必要があります。

治療例



治療前(右足)



治療後期(右足)



治療前(左足)



治療後期(左足)

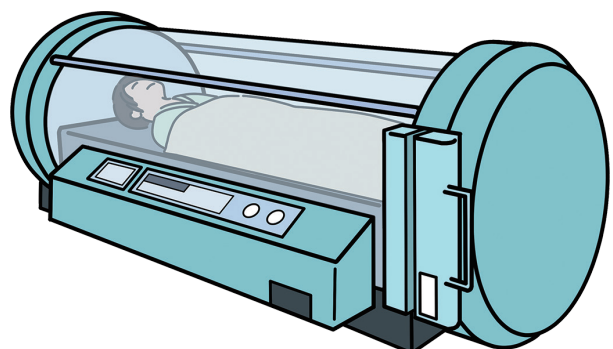
Q14 「入院ですか？ 外来ですか？」

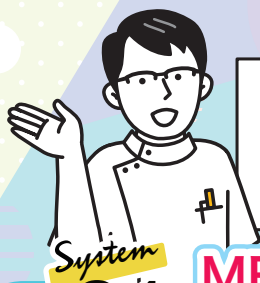
治療は入院していただくか、入院中の患者さんのみとしています。

やむを得ない場合に限り外来にて治療を受けることも可能ですが、1週間程度は入院していただきます。体が治療に慣れてから外来通院に切り替えることになります。

Q15 「誰に相談すればよいですか？」

高気圧酸素治療は対象となる病気が多い治療法です。興味や、疑問のあるかたは当院かかりつけの先生にご相談ください。





泌尿器科からの
お知らせ

2つの新しい

System
01

MRI経直腸エコー画像融合前立腺針生検システム 「KOELIS TRINITY(コエリストリニティ)」導入のお知らせ

当院の泌尿器科にて、MRIとエコーを合成し臓器追従技術を用いた画像に基づく前立腺の融合生検が行える、KOELIS社の画像診断装置「TRINITY(トリニティ)」を北海道で初めて導入致しました。

前立腺がんの診断は、現在はPSA高値→MRI画像診断→針生検の流れで行います。良性疾患等によるPSA値の上昇か、がんであるかの診断には針生検が必要ですが、従来の目視による生検ではがんの診断率が高くはありませんでした(つまり、見逃しを生じることが比較的多い)。

今回導入したMRI融合前立腺針生検システム「KOELIS TRINITY(コエリストリニティ)」では、高解像度のMRI画像と超音波画像を融合させ、前立腺がんが疑われる部位を3D超音波画像で描出することができます。

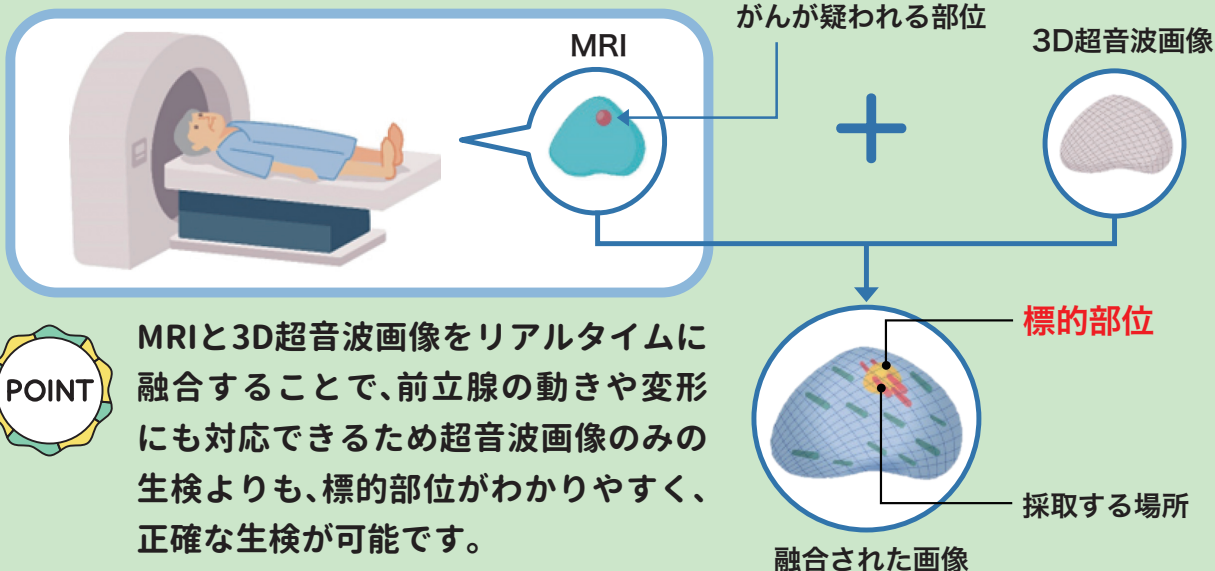
これにより、疑わしい場所から正確に組織を採取することが可能になりますので、より高いがん検出率の向上が期待できます。また、画像融合生検が可能なシステムは他にも2つありますが、TRINITYが体位やエコープローブ挿入に伴う前立腺の位置変化や変形にリアルタイムで追従できる「臓器追従技術」を有する唯一のシステムで高い診断率を誇ります。

当院では前立腺がんに対し、この融合生検による診断と治療としてdaVinciロボット手術支援システムによる根治手術や超音波による最新の機能温存治療であるTULSA(タルサ)をアジアで唯一の施設として提供しておりますので、興味のある方、患者さんをご紹介頂ける医療機関の方々は当診療科までお問合せください。



図1 MRI融合前立腺針生検システム「KOELIS TRINITY(コエリストリニティ)」

新しい前立腺生検(標的生検)



システムを導入しました！

System

02

前立腺肥大の低侵襲治療ウロリフト(植込み型前立腺吊り上げ術)システム導入のお知らせ

当院の泌尿器科では、新たに前立腺肥大症に伴う排尿障害に適応されるウロリフト(植込み型前立腺吊り上げ術)システムの治療ができるようになりました。

ウロリフトによる治療に関するご相談やご紹介につきましては、ぜひ当科までお問い合わせください。

ウロリフト(植込み型前立腺吊り上げ術)システムとは

この治療は肥大化した前立腺組織を切除・蒸散する従来の治療法とは異なり、専用のインプラントを用いて前立腺組織を吊り上げる事で尿道の圧迫を解消する治療法であり、10～15分程度の短時間の手術で出血のリスクがとても小さい低侵襲性の治療となります。

通常1泊2日～2泊3日の入院治療で実施しております。

※2022年4月に経尿道的前立腺吊り上げ術として保険収載されています。

ウロリフトシステムによる治療イメージ

① デリバリーデバイスを経尿道的に標的とする閉塞部位まで挿入します。

② デリバリーシステムから送り出すニードルを介して留置される小型のインプラントによって、閉塞の原因となっている左右の前立腺葉を圧迫し、牽引します。

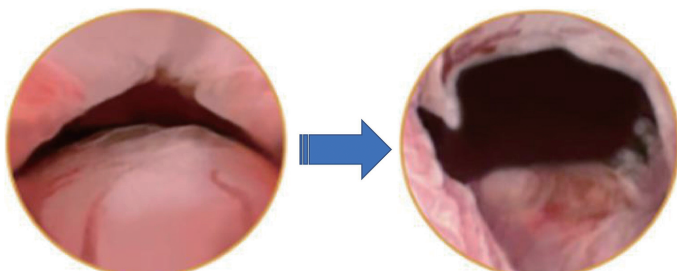
③ システムによる治療は、閉塞した尿道を再拡大することにより、迅速で信頼性の高い症状の緩和を提供します。

治療に用いるインプラント

エチノール製前立腺被膜タブ
PET縫合糸
8mm
ステンレス製尿道エンドピース

治療の効果と治療後に期待できること

排尿障害の良好な回復と持続的な治療効果が認められています。



治療前

尿道が肥大した前立腺により閉塞しています

治療後

尿道が広がっています



ウロリフト(植込み型前立腺吊り上げ術)システムによる治療で期待できること

- ・従来の切除術と同様に早期の症状緩和と回復が得られます。
- ・短期入院または外来治療が可能で、麻酔の影響がなくなるまでの短時間のカテーテル留置で済む事が多いです。
- ・従来の切除術を行うリスクの高い方や抗血小板薬、抗凝固薬を中止しにくい方でも治療できる可能性があります。
- ・内服薬で治療効果が不十分だが、負担の大きい手術は避けたい方にも適しています。
- ・術後射精機能障害または勃起障害は、一過性の症状があっても消失し、新規発症はありません。

外来診察担当一覧

■ 午前 □ 午後

(令和5年6月1日現在)

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科 血液内科	太田 小笠原(正) 小笠原(勲) 相庭	小林 今村 日高	小林 今村 杉小	岡田 高橋 小島 [S0外来] 小林 (15:00~16:00) (完全予約制)	小林 小笠原(正) 岡田 宮下	太田 今村 宮下	太田 小林 日高 荒	杉田 小津 荒	小林 小笠原(正) 岡田 杉田	今村 小笠原(勲) 野津	交替医師
消化器内科 (予約診療) 午前のみ 新患可	片桐 佐賀	大泉 (15:30まで)	佐賀 大泉	高野 齋藤	齋藤 大泉/佐賀 (隔週交代)	片桐 野村 [既専門外来] 須田 (13:30~14:30)	高野 野村	片桐 齋藤	片桐 高野	野村 佐賀	
糖尿病代謝内科					※1澤村		※1澤村		澤村		
循環器内科					交替医師		交替医師				
外科	米川 (隔週) 後藤	目黒	服部 (隔週) 太田	佐藤/太田 (隔週交代) 久木田	目黒 服部	堀江 堀江 高橋	堀江 高橋 (14:30~)	高橋 佐藤 (14:30~)	久木田 佐藤	堀江 佐藤 (隔週)	交替医師
血管外科 6/1より 診察枠追加	熱田(隔週)		6/1~ 熱田(隔週)								
肛門外科	小野寺		山内		宮下		小野寺		山内		交替医師
腎臓移植外科 泌尿器科	三浦(9:30~) (予約診療) 東山(午前のみ予約診療)				東山 (予約診療)		三浦(9:30~) (予約診療) 東山		東山 (予約診療)		
腎臓内科	山田						山田				
整形外科	高橋 大野		東 大野		高橋		東 大野		東 高橋		
小児 思春期科	小林(良)	堀	佐野 堀		柳	大島 佐野	【血液外来】 小林(良) (完全予約制)		松島 小林(良)	柳 ※2小林(良) (完全予約制)	交替医師
スリープ外来			高橋								
インククニクニ 完全予約制					沼澤						
禁煙外来 完全予約制		三浦									
歯科 完全予約制	加藤/高橋		加藤/高橋/大畑(第2・4週のみ)		加藤/高橋		加藤/高橋/北大医師		加藤/高橋		

※1 糖尿病代謝内科：第3水曜日・第3木曜日は休診となります。ご注意ください。
 ※2 金曜日午後の小児思春期科小林良二医師は「長期フォローアップ外来」「セカンドオピニオン外来」も併せて担当しております。
 ◇ 都合により代診・休診となる場合がございますので事前にご確認をお願いします。

外来予約 電話受付 【平日のみ】 午前 9時00分～12時00分 / 午後 13時30分～16時00分
予約専用電話 TEL 011-865-0201

歯科予約 【月・火・木・金】 午前 9時00分～11時30分 / 午後 13時30分～16時30分
 【水・土】 午前 9時00分～11時30分
TEL 011-865-8800(歯科直通)

編集後記

日中はまだ夏の名残を感じますが、朝夕は秋を感じる今日この頃です。秋は、「実りの秋」ともいわれるように、沢山の食材が旬を迎えます。冬に向け英気を養い、実り多い秋になりますように。(M・N)



診療科目
 外科・消化器外科・血管外科・肛門外科・腎臓移植外科・泌尿器科・内科・血液内科・消化器内科・腎臓内科・糖尿病代謝内科・循環器内科・小児思春期科・整形外科・麻酔科・放射線科・歯科

住所 札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号
 TEL: (011) 865-0111 FAX: (011) 865-9634

交通 地下鉄白石駅5番出口から環状通り 北の方へ徒歩5分左手

ホームページ <https://www.hokuyu-aoth.org/>

