

エルム



vol.66

発行日：令和2年11月30日

編集・発行／社会医療法人 北楡会 札幌北楡病院 広報委員会 責任者／太田 秀一

HOKUYU INFORMATION

ご挨拶

—灰色の空が地を蔽います。人々は顔を隠し下向きにとぼとぼと歩いています。辛うじて持ちこたえてきた希望にも足かせがはめられ、いにしえの囚人のように歩いています。—

2019年(令和元年)12月に中国の武漢で発生した新型コロナウイルス(COVID-19)は、瞬く間に世界中に蔓延しました。日本国内では2020年(令和2年)1月16日に武漢市に渡航歴のある肺炎患者さんからCOVID-19が検出され、2月1日に指定感染症となりました。いままでになかった新型ウイルスですのでどれほどの毒性があるのか、症状はどのようなものか、検査法はどうか、治療薬はできるのか、何かこれまでの薬で効果のあるものはあるのか、罹った後、後遺症は残るのか、ワクチンはいつできるのか、など課題は山積みです。

指定感染症となったCOVID-19の報道が盛んになり、ほかの指定感染症についても知識、啓蒙が進んでいます。感染症法による分類はI類からV類に分けられており、それらはエボラ出血熱、ペスト、結核、重症急性呼吸器症候群、コレラ、腸チフス、黄熱、マラリア、インフルエンザ、はしかです。現在COVID-19は2類相当とされていますが、その位置付けの見直しも検討されているようです。

今、枕詞のようにコロナが出てきていますがインフルエンザについてはどうでしょう。ワクチンも治療薬も確立したといえる疾患になりましたが、令和元年度の感染者は約700万人、うち死亡数は3412人でした。COVID-19は今後も増加するでしょうが、8月現在、感染者6万5525人、死亡数1243名です。治療や対策が確立しているインフルエンザとまだ何も確立していないCOVID-19で比較すると雲泥の差とは言えないようです。

いずれにしても致命的になることもあります。高齢者、種々原疾患を持っている方の致死率は多いようです。免疫力の増強、体力の増強が重要かと思われ。また未知の疾患からCOVID-19も既知の疾患になりつつあります。1日も早いワクチンの接種可能と特效薬の出現を待ち、上を向いても歩けるようになることを期待いたします。

副院長 久木田和丘

◆特集

栄養科のご紹介

医事課のご紹介

◆新任医師の紹介

◆80列マルチスライスCTで

精密検査が受けられます

札幌北楡病院 基本方針

1. 患者さんに公正な医療を提供します。
2. 患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
3. 患者さんの安全を保障し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
4. 高度医療を積極的に推し進めます。



病院紹介シリーズ 1

栄養科のご紹介

《当院の栄養科は》

当院は適時適温給食を実施し、朝食は毎日選択メニューを施行しています。給食部門は外部業者に委託する病院が多い中、可能な限り患者さんへのきめ細かいサービスが徹底できるよう直営で行っています。栄養科は西棟1階に位置しています。



《チーム医療について》

栄養サポートチーム (NST)

NST稼働施設として血液内科を中心に活動しています。週1回のカンファレンスにて情報共有をし、NST委員会の開催、ニュースを発行し啓蒙活動に努め、今後はオンライン研修会も予定しています。

現在対象病棟を拡大し、より一層患者様に寄り添えるよう活動しています。昨年より、日本臨床栄養代謝学会 (JSPEN) にて、演題発表するなどの活動の場も拡げています。



《栄養管理について》

病棟担当制

当院の管理栄養士が、患者様に適切な栄養管理が行えるよう、病棟担当を決め役割を分担しています。一人ひとりの病態に合わせ、きめ細やかな対応を心掛けています。

栄養相談

入院・外来患者様とご家族を対象に、生活習慣病・消化器疾患術後、化学療法による低栄養など治療食に関する個別の栄養指導(相談)を実施しています。栄養相談室は東棟2階に移動しています。





《給食管理について》

エルム食

平日昼のみ、化学療法施行患者様を対象に、食欲低下・食欲不振・味覚障害等の副作用に対応した食事提供を行っています。主食+汁物+おかず+デザートの定食型の食事で、患者様の「食べたい」意欲を支援する食事です。

10月より患者様の要望もあり、平日昼から毎日昼の提供に変わりました。



アラカルト食(30品目)

食欲がなく少量しか食べられない方や化学療法、放射線療法、緩和ケアや手術後など吐き気や味覚・嗅覚の変化、口内炎などで食事がとりにくくなっている方へのお食事です。単品メニュー(焼きおにぎりやお茶漬けなど30品目)の中から、4品/食まで選択していただけます。一年に一度患者様の嗜好に合わせ、メニュー変更等も行っています。

行事食

現在、主に3病棟、10病棟で毎月季節に合わせたテーマのお楽しみ会を開催しています。テーマに合わせた菓子などもご用意し、患者様に楽しんでいただけます。

3病棟(小児科)…季節の行事(8月:お祭り屋台)

10病棟(緩和)…茶会(8月:夏祭り) など



《その他》

調理師ミーティング

月に一度、調理師と栄養士でミーティングを開催しています。各月議題を決め、病院調理師としての技術と患者サービスの向上を図り、安心安全な食事が提供できるよう話し合いをしています。



職員食堂

職員食堂のコロナ対策を段階的に行い、現在はパーテーションで仕切るなどの工夫をしています。また、感染委員会の協力もおおぎ、ソーシャルディスタンスをとり、食事中は極力私語をしない等、ご協力をいただいております。





特集



病院紹介シリーズ 2

医事課のご紹介

《医事課の役割について》

医事課は外来担当・入院担当・電話予約担当に分けられており、25名が所属しております。

外来担当

新患受付・再患受付・会計を担当しています。受付窓口は、病院へ来院された方を一番最初にお迎えする、いわゆる「病院の顔」であり、来院された方に安心して当院をご利用いただけるよう、明るい笑顔・親切で丁寧な対応を心がけています。また、5年前より院内の電子カルテ化に伴い「自動受付機」や「自動精算機」を導入するなど、患者さんがよりスムーズに受診できるよう日々改善に努めています。



入院担当

入院された患者さんの入院処理、入院診療費の計算を担当しています。入院診療費が高額になる場合には、医療連携室などの他部署と連携して「高額医療費制度」やその他利用可能な制度のご案内を行っています。

電話予約担当

新患・再患の予約受付を担当しています。当院は多くの診療科を標榜しており、診療科によって外来診療の曜日が異なる場合や、原則予約を必要とする場合があります。初診の方であってもご希望に沿った診療予約をスムーズに取ることができるよう心がけています。

《保険請求業務について》

医事課は「保険請求業務」を担当しています。診療費のうち「患者さんが負担しない」部分を患者さんが加入している保険者へ請求します。請求の際には、患者さんの診療内容・病名などが記載された診療報酬明細書(レセプト)が必要となります。請求件数は毎月外来で約4000件、入院で約600件となり、全てのレセプトに対し「患者さん一人ひとりの診療記録と照らし合わせて請求内容に誤りがないか」を慎重・丁寧に点検しています。

《その他の請求業務について》

他にも「骨髄移植」や「腎臓移植」、また「免疫細胞療法」などの先進医療に対する診療費の請求も行っています。また、交通事故で受診した際の自賠責保険や、仕事中のケガなどで受診した際の労災保険への請求、健康診断費用の請求なども行っています。

「医事課」は「事務」という職種であることから、看護師や薬剤師などのように患者さんの診療に直接携わることはありません。一般的に病院の中でも中心的な存在とはいえない部門ですが、「診療行為に対して、報酬を請求できる唯一の部門」であり、医事課が毎月診療報酬を請求しているからこそ病院が継続して運営できています。

以上のように、「病院の顔」として患者さんがスムーズに受診できるよう、また、安心して継続的に受診していただけるよう、今後とも各種業務に尽力してまいります。

新任医師の紹介

整形外科



大野 富雄

今年の10月より札幌北榆病院に勤務させていただいております。出身は道東の美幌町で出身大学は札幌医科大学です。卒業と同時に札幌医科大学の整形外科医局に入り市立札幌病院、市立室蘭病院などで修業をし現在に至ります。趣味は年齢(体形?)とともに変化し現在は動物鑑賞(馬)、スポーツ鑑賞(NBA,B-リーグ、野球)、旅行などです。大学在籍中は膝関節を専門、サブに手関節と考えて仕事をしてきましたが、医局退職後はジャンルを問わず自分でできる範囲で診断・治療をするというスタンスで働いています。今まで電子カルテのある病院に勤務したことはないのですが不安でしたが、整形外科の高橋先生の熱いご指導をいただいたため、だいぶ不安は解消されました。また、自分の字を披露しなくてよい、クリックで薬、画像などのオーダーができるので素晴らしいことと思えました。

まだまだ至らぬ点多々あるかとは思いますが、患者様をはじめ皆様のためにお役に立てるように努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

外科



上杉 優衣

はじめまして。10月より外科医として赴任いたしました上杉優衣と申します。現在までは消化器外科や一般外科として、函館、札幌、旭川などの中核病院で勤務し、たくさんの疾患の症例を経験させていただきました。北榆病院では単なる外科症例だけでなく、透析や血液疾患など様々な背景を抱えた症例が多く、日々とても勉強になることばかりで、ここで勤務できることを嬉しく思っています。

さて、私事ですが、学生時代は女子バレーボールに所属しておりました。趣味は麻雀で、大学生のときは雀荘で住み込みバイトをしていました。もしコロナが落ち着いて卓を囲む機会があればぜひ誘ってください。旭川や函館に住んでいたこともあって、釣りも好きです。溪流釣りも海釣りもやります。

こんな私ですが、これからよろしくお願いいたします。

わからないことばかりなので、皆さん色々教えてください！日々成長できるよう精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

消化器内科



佐々木 貴志

はじめまして。10月より札幌北榆病院で消化器内科として赴任致しました佐々木貴志と申します。現在まで網走厚生病院で2年間一般内科として勤務させて頂き、今年度は半年間北海道大学病院消化器内科で勤務しておりました。

高校卒業までは札幌で生活しておりましたが、出身大学は福岡県にある久留米大学です。大学時代は柔道部に所属しており、トレーニングを積んでいましたが、めっきり運動する機会が減っており、トレーニング再開を目標にしております。また最近はやみくもにキャンプブームに乗っかり、時間を見つけてキャンプに行くことが多く、完璧にキャンプ沼にはまっております。私生活では2歳になったばかりの娘がおり、成長の早さに日々驚かされております。

10月からの勤務であり、慣れていない部分が多々ありますが、いち早く環境に慣れるとともに、患者様へ最善の治療を届けられるよう精進していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

80列マルチスライスCTで 精密検査が受けられます

当院のCT装置で最高水準の精密検査を受けて頂けます



■80列マルチスライスCTスキャナ
(キヤノンメディカルシステムズ製)

CT装置を更新しました!

当院では、9月中旬まで16列マルチスライスCTスキャナを使用しておりました。この度9月下旬に装置の更新を行い、高性能の80列マルチスライスCTスキャナを導入しました。

息止め時間の短縮かつ高精細

この検査では、患者さんが寝台に横になるだけで苦痛なく頭部や胸部・腹部の断層像(輪切り画像)が鮮明に撮影できます。また今までと違い、短い息止めで広範囲かつ鮮明な画像を得ることができるようになりました。

これにより頭部外傷・脳出血・脳梗塞等の頭部疾患から胸部疾患および腹部臓器(肝・胆・膵・腎・膀胱・その他)疾患、四肢の疾患にいたるまで、全身の診断が可能です。

患者さんの被ばくの低減

装置を更新したことにより患者さんへの被ばくを大幅に低減することができます。当院のCT装置は従来のCTと異なり撮影しながら最大50%のノイズ処理を行う「被ばく低減再構成」を搭載しています。また、はじめの位置合わせ撮影で患者さんの体格を機械が自動判断し、それぞれの患者さんに適した被ばく線量を自動的に算出します。これらの機能により被ばく線量が最大75%低減されます。

感染対策

コロナ等感染症対策としてフェイスシールドや手袋をして検査を行うことがあります。

また、新たに空気清浄機を導入しました。当院では、発熱等感染症を疑う患者さんのCT検査を行うことがあります。その際、消毒等の作業や極力他の患者さんとの接触を避けるために、検査をお待ちいただくことがあります。

その他、救急患者等の撮影のため、予約検査の合間に臨時の検査が入ることもあります。そのため多少順番が前後することや、お待たせしてしまうこともありますがご理解・ご協力をお願いいたします。



導入した空気清浄機



検査風景

くわしくは、医師またはスタッフまで
お気軽にお尋ねください!



外来診察担当一覧

午前 午後

(令和2年11月16日現在)

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科 血液内科	小笠原 太田 皆内 吉	小林 今村 高橋(正)	今村 小林 江笠	岩崎 岡田 伊東 [SO外来] 小林 (15:00~16:00) (完全予約制)	小林 小笠原 皆内 岡田	今村 高橋(正) 森	小林 太田 岩崎 荒	皆内 江端 吉田 荒	岡田 小林 高橋(正) 森	今村 笠原 伊東	交代医師
消化器内科	片桐 梅村	中島	平田 小笠	高野	小笠 片桐	梅村 平田 [肝専門外来] 須田 (13:30~14:30)	高野 梅村	片桐 小笠 (15:00まで) 中島/佐々木	片桐 小笠	佐々木	交代医師
腎臓内科								山村			
糖尿病代謝内科					※1澤村		※1澤村		澤村		
循環器内科					交代医師		交代医師				
外科	米川/熱田 (隔週交代) 後藤	目黒	服部 (隔週) 木井	佐藤/木井 (隔週交代) 久木田	目黒 服部	堀江 堀江 高橋 [フットケア外来] (13:30~16:00) (完全予約制)	堀江 高橋	高橋	久木田 佐藤	堀江	交代医師
肛門外科	小野寺		宮下	山内	宮下	山内	小野寺		宮下	山内	交代医師
腎臓移植外科 泌尿器科	三浦(9:30~) (予約診療)				東山 (予約診療)		三浦(9:30~) (予約診療)		東山 (予約診療)		
	東山(午前のみ予約診療)						東山				
整形外科	東 高橋		東 大野		高橋		東 大野		高橋 大野 (11:00まで)		
小児 思春期科	小林(邦) 小林(良)	小林(邦) 堀	小林(邦) 鈴木	小玉 [アレルギー外来] 小林(邦)	小林(邦) 柳	大島 鈴木	【血液外来】 小林(良) (完全予約制)		松島 小林(良)	柳 [血液外来] ※2小林(良) (完全予約制)	交代医師
スリープ外来			高橋								
緩和・ペインクリニック (完全予約制)					沼澤						
禁煙外来 (完全予約制)		三浦									
歯科 (完全予約制)	加藤		加藤/大畑		加藤		加藤/北大医師		加藤		加藤
免疫細胞療法 (完全予約制)		小笠原		小笠原		小笠原 太田		小笠原		小笠原	

◎免疫細胞療法専用予約電話：0120-75-5706
免疫細胞療法は保険外診療のため、保険診療との併用はできません。ご希望される方は事務員にお声掛けをお願いいたします。

- ※1 糖尿病代謝内科：第3水曜日・第3木曜日は休診となります。ご注意ください。
- ※2 金曜日午後の小児思春期科小林良二医師は「長期フォローアップ外来」「セカンドオピニオン外来」も併せて担当しております。
- ◇ 都合により代診・休診となる場合がございますので事前にご確認をお願いします。

外来予約 電話受付 【平日のみ】 午前 9 時 00 分 ~ 12 時 00 分 / 午後 13 時 30 分 ~ 16 時 00 分
予約専用電話 TEL 011-865-0201

歯科予約 【月・火・木・金】 午前 9 時 00 分 ~ 11 時 30 分 / 午後 13 時 30 分 ~ 16 時 30 分
【水・土】 午前 9 時 00 分 ~ 11 時 30 分
TEL 011-865-8800(歯科直通)

編集後記

いつも広報誌エルムをご覧いただきありがとうございます。今年は私たちの生活が大きく変わりましたね。平穏な日々がどれだけ幸せだったかを痛感します。年末が近づきより一層寒くなってきましたが、皆様体調管理にお気を付けてください。(A・K)



社会医療法人 北榆会 札幌北榆病院

診療科目

外科・肛門外科・消化器外科・腎臓移植外科・泌尿器科・内科・血液内科・消化器内科・腎臓内科・糖尿病代謝内科・循環器内科・小児思春期科・整形外科・麻酔科・放射線科・歯科

住 所 札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号

TEL: (011) 865-0111 FAX: (011) 865-9634

交 通 地下鉄白石駅5番出口から環状通り 北の方へ徒歩5分左手

ホームページ <https://www.hokuyu-aoth.org/>

