

# エルム



vol.69

発行日：令和3年9月1日

編集・発行／社会医療法人 北楡会 札幌北楡病院 広報委員会 責任者／太田 秀一

## HOKUYU INFORMATION

### ご挨拶

新型コロナウイルス感染症の話題が続いております。そもそもコロナウイルスのコロナとは何でしょう。コロナ(ラテン語:corona)は太陽の外層大気のも最外側にある希薄なガス層で、冠を意味します。スポーツや様々な競技大会での優勝者が頭に掛けていますが、それは月桂樹で作られた冠です。

コロナなんて風邪だといわれた有名人がおられました。まったくの的外れでもないかもしれません。これまでのコロナウイルス感染症は6種類で、そのうち風邪が4種類でした。風邪は世界中で発生しますが通常、重症化しないので風邪薬などで対応されています。あとの2種類は重症化することがありますが日本には入っておりません。一つは重症呼吸器症候群でこれは中国広東省で2002年に発生しましたが2003年には終息しております。もう一つは中東呼吸器症候群で2012年に発生し、こちらは現在も続いております。

このようにコロナウイルスは6種類が知られていましたが、2019年に中国武漢でまったく新しい第7番目のコロナウイルスが確認されました。世界保健機構(WHO)はコロナウイルス(Coronavirus)と病気(Disease)を組み合わせCOVIDとし、初回発生した2019年をつけてCOVID-19と命名しました。

その症状は風邪に似ているところもありますが、発熱、咳、筋肉痛、呼吸困難が多く、頭痛、喀痰、血痰、下痢、味覚・嗅覚障害などもあります。変だなと思ったら検査が必要ですが今は保健所だけでなく多くの医療機関で調べることができます。

治療法も少しずつ報告されていますが、もう一つ大事なものは予防です。個人では飛沫感染を防ぐマスクやフェイスガードの着用、ほかの人との密閉した場所での密集、密着を避けるなどの対応が必要です。また石鹸での手洗いも重要です。施設ではその建物の規模と人の排気量にあった量の換気が必要です。

ワクチン接種が広がってきています。抗体を持つ人が全体の6割になれば流行は下火に向かうともいわれています。もう少しだと思いますがこの重圧に負けず、乗り切っていきましょう。

副院長 久木田 和丘

#### ◆特集1

## 新型コロナウイルス ワクチン接種の 取り組みについて

#### ◆特集2

## 歯科のご紹介

### 札幌北楡病院 基本方針

1. 患者さんに公正な医療を提供します。
2. 患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
3. 患者さんの安全を保障し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
4. 高度医療を積極的に推し進めます。

# 新型コロナウイルスワクチン接種の取り組みについて



感染対策室 感染管理認定看護師 長倉 竜也

2021年7月末現在、医療者や高齢者の新型コロナウイルスワクチン接種が進んできていることもあり、新型コロナウイルスの感染経路で高齢・介護施設や医療機関はほぼゼロとなっています。厚生労働省からもワクチンを2回接種した人の感染が未接種者と比べて20分の1以下にとどまっているとの報告がありました。今回は、当院における新型コロナウイルスワクチン接種の取り組みについてご紹介します。

## （ワクチン接種体制構築の沿革）

2月～	職員を対象にワクチンに関する研修会と接種意向調査実施
3月24日	南棟1階にワクチン接種会場設営
3月30日	一連の流れについてシミュレーション実施
4月22日～	医療従事者の接種開始
5月21日	ディープフリーザー設置
5月24日～	75歳以上の高齢者の接種開始 優先接種対象者から順次接種

札幌北楡病院 南棟案内図

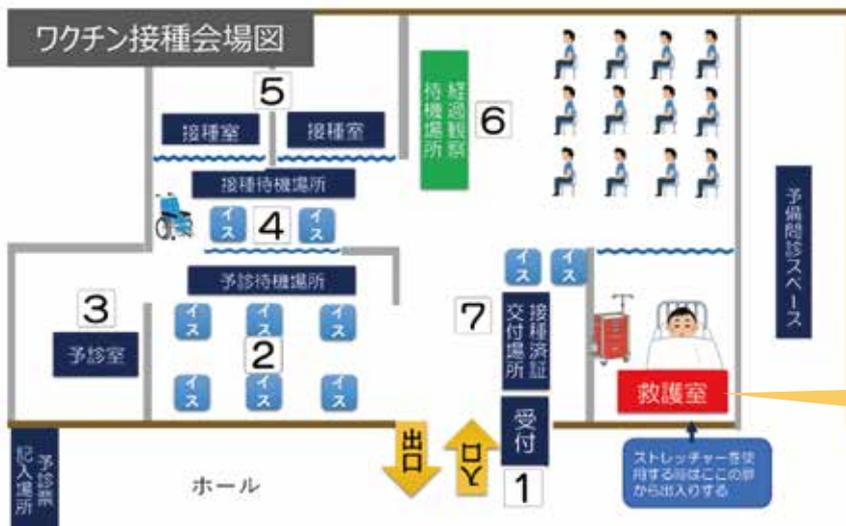


南棟玄関のチャームを押してください。

## （ワクチン接種の役割分担）

医師	問診、副反応発生時の対応
看護師	ワクチンの準備（注射器につめる）、接種、副反応発生時の対応
薬剤師	ワクチン発注、保存管理、解凍・生食希釈し払い出し
事務	ワクチン予約・キャンセル発生時の対応、接種当日の受付、接種証明証発行、予診票の事務処理
感染対策室	全体の調整、接種実績や重大な副反応発生時のデータ登録

## （南棟1階ワクチン接種会場レイアウト）



救護室があり、アナフィラキシー発生時もすぐ対応できるように整備しています。

## 安全な接種体制の整備

ワクチン接種をめぐる、全国でミスが相次ぎ報告されていますが、当院では安全対策を徹底しています。

全国で報告されたミスの内容	当院の対策
適切な間隔を空けずに2回目を接種	完全予約制でありシステムで接種間隔エラーをチェック
他の人に使用した針を刺した	使用した針はリキャップせずに針捨て容器に捨てるのは当たり前！

## ワクチン接種実績と副反応発生状況

1日あたり4時間で約100人の接種を行っています。副反応対策として、職員は接種後2日間休めるように勤務調整し、発熱欠勤者がいても対応できるように接種日を分散させました。職員を対象に実施した副反応調査では1回目17%、2回目45%に副反応の報告がありました。2回目接種後の発熱が高頻度でしたが、2～3日で解熱し入院を要する重篤な副反応はありませんでした。

### 新型コロナワクチン接種実績 2021年7月30日現在

	1回目	2回目	延べ回数
職員	645	646	1291
委託職員	59	58	117
地域の医療従事者	171	168	339
外来透析患者	245	170	415
高齢者	1408	889	2297
基礎疾患保有者	22	12	34
その他	14	3	17
合計	2564	1946	4510

### ワクチン接種後の主な副反応

	1回目	2回目
37.5℃以上の発熱	1.9%	34.1%
注射部位の異常(痛みなど)	13.0%	23.5%
頭痛	3.6%	18.1%
倦怠感(だるさ)	2.5%	15.6%

## ワクチン接種後の副反応でよくある質問

**Q** 家に帰ってから熱が出た場合、どうしたらよいですか？

**A** 発熱に伴って体のだるさや関節の痛みなどの辛い症状が出る場合があります。その際は、解熱鎮痛剤を内服してください。

**Q** 解熱鎮痛剤は何を買えばよいですか？どこに売っていますか？

**A** 一般的に「アセトアミノフェン」がよいとされていますが、他の解熱鎮痛剤でも効果があります。調剤薬局やドラッグストアで買うことができます。

※過去に解熱鎮痛剤でアレルギー症状が出た場合は注意が必要です。

## 当院のワクチン予約について

7月末現在、ワクチン供給不足のため、誠に不本意ではございますがワクチン接種予約を一時休止しております。最新情報については病院ホームページをご確認ください。



## 病院紹介シリーズ

### 歯科のご紹介

歯科医師 加藤 剛士

#### [当院の歯科について]

当科は、病院にあることから度々口腔外科と間違われますが、一般歯科となっています。一般歯科とは、矯正歯科や口腔外科と言った特殊な治療をするわけではなく、虫歯や歯周病、抜歯(埋伏歯を除く)、入れ歯の治療に対応する歯科のことを言います。

ただ、一般歯科と言っても、当院歯科は外に向けて宣伝等を行っていませんので、患者さんは病院に関係を持った方、全身疾患をお持ちの方がほとんどです。そのため得意分野としては全身疾患をお持ちの患者さんの口腔内管理になります。中でも新患者は血液疾患をお持ちの患者さんが半分以上を占めていて、担当の先生方と緊密な連携を取りながら診療をしています。

診療は月曜から土曜までの週6日で、水曜と土曜が午前診療になります。月曜、水曜、土曜は歯科医師1人体制、火曜、木曜、金曜は2人体制です。現在、当科の常勤歯科医師は私、加藤剛士、一人です。2人体制の日は北海道大学大学院歯学研究科口腔機能学講座 冠橋義歯補綴学教室に協力を依頼しています。火曜は名誉教授である大畑昇先生に、木曜は中島利徳先生、町田友梨先生に隔週で、金曜は馬場政典先生に来ていただいています。

水曜の午後は診療をしていませんが、衛生士による病棟訪問、口腔ケアを行っています。木曜の午前は歯科医師による病棟往診を行っています。(表1)

診療は完全予約制となっています。受診される患者さんが多く、次回診療まで3週間待ちとなることがあるので、早めの予約受付をお願いいたします。緊急性のある処置の場合は、そのための枠を用意してありますので、ご連絡下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	加藤	加藤 大畑	加藤	加藤(往診) 中島/町田	加藤 馬場	加藤	休診
13:30 ~ 17:00	加藤	加藤 大畑	休診 (衛生士の 病室訪問のみ)	加藤 中島/町田	加藤 馬場	休診	休診

表1 診療内容、担当医

#### [新型コロナウイルスと歯科治療について]

さて話は変わります。

未だ収束の見通しがつかない新型コロナウイルス感染症ですが、現在(2021.7.6)全国で歯科治



療を通しての新型コロナウイルスの感染報告は1例もありません。歯科而言えば、新型コロナウイルスによる院内感染リスクの高さが感染拡大初期より指摘されていました。患者さんとの接触、唾液や血液などによる飛沫の発生、高速ハンドピースや超音波スケーラーの使用によるエアロゾル発生などがその原因になります。それにもかかわらず感染報告が無いのは、歯科医院での標準的な感染予防策にヒントがあるのかもしれませんが、当科では病院の指示の下、感染対策は徹底して行われています。全ての器具の滅菌、ユニットの消毒、スタッフの感染防護であるマスク、キャップ、フェイスガード、グローブ、エプロンの着用が行われています。また、エアロゾルによる感染対策として、ユニットごとに口腔外バキュームを備え付けて、患者さんの口元にそれを置くことにより、口元で発生したエアロゾルを直接吸い込んで除去しています(図1)。このような対策を行うことによって感染リスクを極力抑えています。



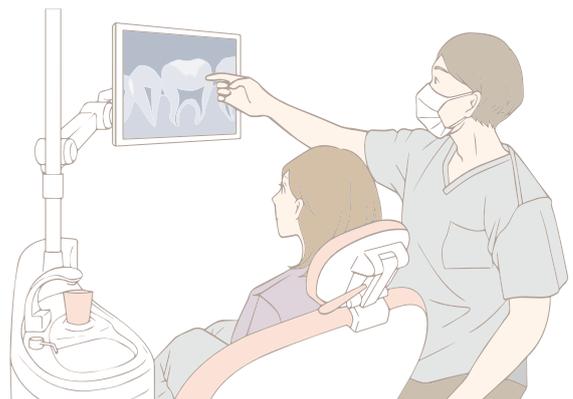
図1 口腔外バキューム

口腔はウイルスの重要な侵入門戸であるとともに、炎症が惹起される気管支や肺など下気道への入り口でもあるため、ウイルス感染において口腔のもつ意味は非常に重要です。実際、歯周病原菌がインフルエンザの感染性を高めることや下気道において炎症性サイトカインを誘導することなどが報告されています。一方で、口腔衛生状態と口腔機能とを管理することにより、肺炎やインフルエンザの発症と、慢性閉塞性肺疾患や糖尿病の進行を予防できることが報告されています。今一度、口腔の重要性を確認していただき、口腔から皆さんの健康を増進していけたらと考えています。

当科に来ていただける患者さん一人ひとりが安心して治療を受けられるよう、また紹介してくださる先生方にも安心して頂けるように努めています。

これからも皆様のご期待に添えるように研鑽して参りますので、今後とも宜しく願いたします。

一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、皆様のご健康をお祈り申し上げます。



## 歯科衛生士 山田 朝子

### [歯科衛生士とは]

歯科衛生士がどんな職業かご存じでしょうか。歯医者さんの先生のアシスタントさん、歯のお掃除をしてくれる人…そんなイメージを持たれていることが多くあります。

しかし、実際にはそれらは歯科衛生士の業務の一部にすぎません。

歯科衛生士の業務は大きく3つに分類されます。

#### ①予防処置

歯周組織の点検、歯石などの付着物の除去や薬物塗布

#### ②保健指導

健康を保つための口腔内や生活状況に合わせた清掃方法などの指導

#### ③診療補助

歯科医師が歯の治療を行う際に円滑に進めるための準備や補助、物品の管理

①②に関しては歯科医師から管理を任せ、歯科衛生士が主体となって管理や処置を行っています。歯の衛生状態や歯周病の度合いがお口の治療計画にも関わってくるため、歯科医師と連携をとりながら進めていきます。

### [北楡病院歯科の歯科衛生士として]

当院歯科では一般的な歯科治療の他に、他科で治療されている患者さんに合わせたケアを行っています。例えば、

- 外科手術前後のケア
- 腎臓移植、造血幹細胞移植前後のケア
- 化学療法など治療開始前のケア
- 透析されている患者さんの口腔内管理

患者さんが置かれている状況により必要な指導・クリーニングは変わってくるため、担当医師・看護師と連携をとってすすめていきます。

またこのような治療をされている患者さんは唇や口腔内の粘膜に炎症や乾燥が出るなどしてセルフケアの難易度が上がり、虫歯や歯周病のリスクが高くなりがちです。口腔内のケアが不十分で細菌が多い状態だと、肺炎など全身に影響を及ぼす合併症を起こしたり、咬み合わせが崩壊して食事の摂取が困難になるなど全身の健康に様々な悪影響があります。そのため健康な口腔内を長く保つために定期的な点検とクリーニングが必要です。口腔内の状況は患者さんごとの個人差が大きいいため、お一人ずつ責任を持って管理できるよう点検とクリーニングに関しては基本的に歯科衛生士が担当制をとっています。

口腔内の衛生状態・虫歯や歯周病の治療の状態は全身疾患の治療の進行にも影響を及ぼすケースがあります。また歯の治療は回数がかかることが多く、急な状況(手術までに治したい、退院ま



で治療を終わらせたい、など)では応急処置でしか対応できないこともあります。ですから、痛いところがなくても定期検診で虫歯の早期発見と歯周病の進行予防のためのクリーニングが大切です。

## [ブラシ類・ケア用品の紹介]

歯のお掃除の道具はたくさん種類があります。歯ブラシ、糸ようじ、歯間ブラシ、舌ブラシ、タフトブラシ、電動歯ブラシ…(図2, 3)。さらにそれぞれに何種類もの選択肢があり、薬局やスーパーなどで簡単に購入することができます。

しかしその中から自分に合ったものを選び、正しい使用方法で清掃するというのは難しいものです。道具の選択肢や使用方法が合っていないと、せっかく頑張ってケアしていても汚れは落ちていないということもあります。

身体の治療や飲み薬の影響で、お口が乾く・吐き気がある・口内炎がある、など何か症状がある場合はさらに道具の選択は難しいと思います。そしてこういった場合にも効果的なケア用品(図4, 5)はなかなかスーパーなどの一般のお店では手に入りにくいです。

北楡病院歯科では普段のケアに使う道具はもちろんのこと、こういったトラブルがある際に使用する道具も様々用意しています。

歯科衛生士が患者さんごとに合わせた道具をお選びしますので、お困りの事がありましたらご相談下さい。



図2 歯ブラシ



図3 補助用具



図4 歯磨剤



図5 保湿剤

# 外来診察担当一覧

■ 午前 □ 午後

(令和3年6月1日現在)

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科 血液内科	太田 小笠原(正) 小笠原(励) 小島	小林 今村 日高	小林 今村 江宮	岡田 杉村 宮島 [SO外来] 小林 (15:00~16:00) (完全予約制)	小林 小笠原(正) 岡田 吉田	太田 今村 吉田	太田 小林 小笠原(励) 荒	江端 藤井 荒	小林 小笠原(正) 岡田 日高	今村 小笠原(励) 長井	交替医師
消化器内科	片桐 田中	重沢	重沢 梅村	高野	金光 片桐	古川 [肝専門外来] 須田 (13:30~14:30)	高野 重沢	片桐	片桐 高野	田中	交替医師
糖尿病代謝内科					※1澤村		※1澤村		澤村		
循環器内科					交替医師		交替医師				
外科	米川 (隔週) 後藤	目黒	服部 (隔週) 杉山	佐藤/杉山 (隔週交代) 久木田	目黒 服部	堀江 堀江 高橋	堀江 高橋	高橋	久木田 佐藤	堀江	交替医師
血管外科	熱田(隔週)										
肛門外科	小野寺		宮下	山内	宮下	山内	小野寺		宮下	山内	交替医師
腎臓移植外科 泌尿器科	三浦(9:30~) (予約診療) 東山(午前のみ予約診療)				東山 (予約診療)		三浦(9:30~) (予約診療) 東山		東山 (予約診療)		
腎臓内科	吉原				吉原		吉原				
整形外科	東 高橋		東 大野		高橋		東 大野		高橋 大野 (11:00まで)		
小児 思春期科	小林(邦) 小林(良)	小林(邦) 堀	小林(邦) 小玉	堀 [アレルギー外来] 小林(邦)	小林(邦) 柳	大島 小玉	【血液外来】 小林(良) (完全予約制)		松島 小林(良)	柳 【血液外来】 ※2小林(良) (完全予約制)	交替医師
スリープ外来			高橋								
緩和・ペインクリニック (完全予約制)					沼澤						
禁煙外来 (完全予約制)		三浦									
歯科 (完全予約制)	加藤		加藤/大畑		加藤		加藤/北大医師		加藤	加藤	

※1 糖尿病代謝内科：第3水曜日・第3木曜日は休診となります。ご注意ください。  
 ※2 金曜日午後の小児思春期科小林良二医師は「長期フォローアップ外来」「セカンドオピニオン外来」も併せて担当しております。  
 ◇ 都合により代診・休診となる場合がございますので事前にご確認をお願いします。

**外来予約 電話受付** 【平日のみ】 午前 9 時 00 分 ~ 12 時 00 分 / 午後 13 時 30 分 ~ 16 時 00 分  
**予約専用電話 TEL 011-865-0201**

**歯科予約** 【月・火・木・金】 午前 9 時 00 分 ~ 11 時 30 分 / 午後 13 時 30 分 ~ 16 時 30 分  
 【水・土】 午前 9 時 00 分 ~ 11 時 30 分  
**TEL 011-865-8800(歯科直通)**

## 編集後記

今月号は当院の歯科の紹介が掲載されています。口内環境の重要性が学べるとても良い記事となっておりますので、皆さん是非ご一読ください。  
 (A・K)



診療科目  
 外科・消化器外科・血管外科・肛門外科・腎臓移植外科・泌尿器科・内科・血液内科・消化器内科・腎臓内科・糖尿病代謝内科・循環器内科・小児思春期科・整形外科・麻酔科・放射線科・歯科

住所 札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号  
 TEL: (011) 865-0111 FAX: (011) 865-9634

交通 地下鉄白石駅5番出口から環状通り 北の方へ徒歩5分左手

ホームページ <https://www.hokuyu-aoth.org/>

