

# エルム



vol.56

発行日：平成26年10月6日

平成26年10月6日発行 編集・発行／社会医療法人 北楡会 札幌北楡病院 広報委員会 責任者／玉置 透

## HOKUYU INFORMATION

### 南棟新築工事の起工式が行われました。

お隣の旧白石肛門科胃腸科病院跡地に新たに新棟(南棟)を建設することを前号でお伝えいたしました。このたび関係者が見守る中、4月14日に工事の安全を祈願する起工式が行われました。

南棟は4階建てで新築後の当院の病床数は50床増え281床となります。南棟には新たに緩和ケア病棟などが新設される予定であり、平成27年夏の完成に向けて整備を進めて参ります。工事中は地域住民の皆さまにご迷惑をお掛けいたしますが、どうぞご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

### 院内保育所がオープンいたしました。

院内保育所「にれっこ保育園」がオープンいたしました。それに先立ち3月24日に開所式を行いました。

この院内保育所は医師、看護師はじめ職員が働きやすい職場環境整備の一環として札幌市事業所内保育施設設置補助金を受けて整備いたしました。

入園資格は病院職員のお子さんと、0歳児から小学校就学前までになっており、保育時間は8:00～18:00までです。院内保育所のある病院で就業復帰をお考えの小さなお子様をお持ちの医師、看護師のみなさん、ぜひお気軽にお問い合わせください。



起工式の様子1



起工式の様子2



南棟完成予想図



にれっこ保育園オープン



入園おめでとうございます



開所式の様子

#### ◆病院紹介シリーズ

#### 慢性腎不全について

#### ◆新入職員のご紹介

#### ◆臨床検査技術科 技師長のご紹介

#### ◆「北海道循環器病院」無料循環バスについて

#### ◆ボランティアイベントレポート

・JAZZ ミニコンサート ・IN THE WIND ミニライブ

#### 札幌北楡病院 基本方針

1. 患者さんに公正な医療を提供します。
2. 患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
3. 患者さんの安全を保障し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
4. 高度医療を積極的に推し進めます。



## 慢性腎不全について

腎臓は血管の固まりとっていい臓器です。このため少なからず加齢、動脈硬化の影響を受け、だいたい40才を過ぎると腎機能は少しずつ低下してゆくこととなります。元々腎臓は100くらいの力を持っており、それが40才頃から年間0.5程度低下してゆきます。ですから何も病気をしていなくても80才になったころには腎臓は80くらいの力になるわけですが、このくらいでは全く体には影響がありません。ところが高血圧や脂質異常症、なかでも糖尿病があるとこの悪化する速度が極めてはやくなってしまう、体に影響を及ぼすことになってしまいます。また何らかの腎臓の病気(慢性糸球体腎炎など)のため、最初の持ち点が100から40～60くらいに減ってしまうと、その後の低下が年間0.5であったとしても将来的には体に影響を及ぼすことになってしまいます。

上述の腎臓の力とは、尿を作る力のことで、腎臓はおよそ一分間に100ccの原尿をつくることができます。これは一日にすると14.4リットルとなりますが、このうち99%が再吸収され、約1%、1.5リットルが尿として排泄することとなります。この1分間にどれだけの原尿をつくるか、これを糸球体濾過量(GFR)とよびます。このGFR100が基準の値となり、これが70を下回ると慢性腎臓病(CKD)と、30を切ってしまうと慢性腎不全(CRF)ということになります。GFRを測定することは難しいため、外来ではクレアチニン(Cr)を測定し、年齢、性別とあわせてGFRを推算します。目安として50才男性でCrが0.9でGFRは70、Crが2になるとGFRは30となり、Crの上昇が少しであってもGFRは大幅に低下することになるのです。

ひとつの問題として、腎臓が悪くなくてもそう簡単に症状がでることはありません。GFRが10以下になり、はじめて全身倦怠感、食思不振といった症状が出るため、全く検診を受診されてい

なかった方が、具合が悪いと病院を受診したところ、もうGFRが10以下ですぐ透析をしなければならない、ということもたまにみられます。実際のところはGFRが70を切った頃から、動脈硬化を進行させる物質を排出することができなくなってくるため、動脈硬化の進展を加速させることになり、腎臓が悪くなるより先に脳梗塞や、心筋梗塞といった脳血管疾患を発症することになってしまうことが多いのです。

ですから腎臓を守ることは全身の血管を守ることにもつながりますので、このためには高血圧、脂質、尿酸、糖尿病といったいわゆる肥満を素因とする生活習慣病を是正することが大事になります。食事、運動、禁煙、この3つが最も重要ですが、それでも是正しきれない場合は薬物による治療を追加する必要があります。

もうひとつの問題として、検診で尿蛋白、尿潜血がみつかることがあります。これもよほど尿蛋白が多くない限りは全く症状がでることはありません。尿蛋白、尿潜血がある、ということは‘腎炎’がある、ということになります。この‘腎炎’はすぐ悪くってしまうものから、全く進行しないものまで千差万別です。1回の検尿だけではこれを判別することは不可能であり、定期的な検査が必要です。症状が全くないことから、検診で尿異常を指摘されても精密検査を受けられない方も多く、そういう方の中には不幸にして進行してしまい、数年後には透析が必要になってしまう方も少なくありません。最初に尿異常を指摘された段階で精査を行っていただければ完治できるケースが多いため、とにかく一度は腎臓内科で精密検査を受けていただき、その上で治療が必要なのか、次回の検診まで放っておいて良いのか判断させていただければと思います。

治療を行ったにもかかわらず、腎臓の悪化が食い止められない場合があります。この場合自分の



腎臓のみでは体の恒常性を維持することができませんので、腎代替療法を必要とすることになります。この腎代替療法には腎臓移植、血液透析、腹膜透析の3つの方法があります。当院はこの全てを提供できる全国でも数少ない施設となっており、自分の生活環境にあった治療を選択していただけるようになっております。

3つの方法とも長所、短所があります(表)が、生命予後を改善できるものは腎臓移植のみです。透析ではどうしても動脈硬化の進行を抑えることが難しいのが現状です。

腎臓移植には身内から腎臓を提供していただく、生体腎移植と、お亡くなりになった方から腎臓を提供していただく献腎移植とがあります。献腎移植は提供数がなかなか増えないこともあり15年近くの待機期間が必要になりますが、中には数年であたるケースもあるため、常によい状態で透析を行って来たるべき時に備える必要があります。

生体腎移植は健康な身内からの自発的な提供が必要ですので、できる方が限られるところではあります。

70才未満の方に適応を限っている施設もありますが、当院では暦年齢よりも肉体年齢を重視し、手術および術後の薬物療法に耐えうるものであれば暦年齢にはこだわらずに施行しており、これまで70～78才の方、5人に移植を行っておりますが、皆様元気に通院されております。

最近みられるのは、透析開始当時は子供が小さかったため提供できなかったが、子供が成人したのを契機に夫婦間で提供されるケース、以前はできなかった血液型が合わないケースなど、以前はできなかったものができるようになって移植されるケースが多々ありますので、ぜひご相談下さい。

腎臓内科 伊藤 洋輔

	血液透析	腹膜透析	腎移植
腎機能	悪いまま(貧血・骨代謝異常・アミロイド沈着・動脈硬化・低栄養などの問題は十分な解決ができない)		かなり正常に近い
必要な薬剤	慢性腎不全の諸問題に対する薬剤(貧血・骨代謝異常・高血圧など)		免疫抑制薬とその副作用に対する薬剤
生命予後	移植に比べ悪い		優れている
心筋梗塞・心不全 脳梗塞の合併	多い		透析に比べ少ない
生活の質	移植に比べ悪い		優れている
生活の制約	多い(週3回、1回4時間程度の通院治療)	やや多い(透析液交換・装置のセットアップの手間)	ほとんど無い
社会復帰率	低い		高い
食事・飲水の制限	多い(蛋白・水・塩分・カリウム・リン)	やや多い(水・塩分・リン)	少ない
手術の内容	バスキュラーアクセス(シャント)(小手術・局所麻酔)	腹膜透析カテーテル挿入(中規模手術)	腎移植術(大規模手術・全身麻酔)
通院回数	週に3回	月に1～2回程度	移植後1年以降は月に1回

	血液透析	腹膜透析	腎移植
旅行・出張	制限あり(通院・透析施設の確保)	制限あり(透析液・装置の準備)	自由
スポーツ	自由	腹圧がかからないように	移植部保護以外自由
妊娠・出産	困難を伴う	困難を伴う	腎機能良好なら可能
感染の注意	必要	やや必要	重要
入浴	透析後はシャワーが望ましい	腹膜カテーテルの保護必要	問題ない
その他のメリット	医学的ケアが常に提供される、最も日本で実績のある治療方法	血液透析にくらべて自由度が高い	透析による束縛からの精神的・肉体的解放
その他のデメリット	バスキュラーアクセスの問題(閉塞・感染・出血・穿刺痛・ブラッドアクセス作成困難)	腹部症状(腹が張る等)カテーテル感染・異常腹膜炎の可能性蛋白の透析液への喪失	免疫抑制薬の副作用拒絶反応などによる腎機能障害・透析再導入の可能性
	除水による血圧低下	腹膜の透析膜としての寿命がある(10年位)	移植腎喪失への不安

### 糖尿病教室開催のお知らせ

11月14日は世界保健機関(WHO)が定めた「世界糖尿病デー」です。当院では同日に糖尿病教室を開催いたします。皆さまのご参加をお待ちしております。



日時：平成26年11月14日(木) 第1回目 10:00～ 第2回目 13:30～  
 場所：東棟1階 外来外待合室(水槽前)  
 内容：未定(詳細は後日ホームページにて掲載予定)

# スタートによせて

この春より、北楡病院に新しく配属された  
新入職員のご紹介です  
一日でも早く仕事を覚えるよう  
日々努力していきたくと思います  
皆様よろしくお願いたします



辞令交付式の様子



7病棟看護師 前田 楓

私の目標とする看護師は、誠心誠意人と向き合うことのできる看護師です。心から人と向き合うことで、より質の高い看護を行うことができるのではないかと考えるからです。患者さんと誠心誠意向き合うことで、患者さんが本当に必要としていることは何かを知り、個性を持った看護を実践することができると思います。言葉では伝えにくい患者さんの心の奥にある気持ち、想いを引き出して看護を行なえるようになりたいと考えます。

また、私は行動する時に焦ってしまい、落ち着いて行動することができないことがあります。看護技術を行う時は、患者さんや自分自身に危険が及ばないように、安全を第一に考え、気持ちを落ち着かせて焦らず行動することができるようになりたいです。これから様々なことを学び、看護師として成長することができるよう、常に積極的な学びの姿勢を持ち、先輩の方々をよく見て行動していきたくと思います。



ICU看護師 仲井 詩織

私の目指す看護師は患者さんやご家族の方が安心して看護を任せられる頼りになる思いやりを持った看護師です。その夢をかなえるためには自信を持って提供できる確かな技術と知識が必要だと思えます。看護師としてはもちろん社会人としても1年目で未熟な部分がほとんどでたくさんのことを学ぶ必要があります。

しかし、先輩の看護師さん方からの多くの協力を得ることになるとは思いますが、指導して下さったことをひとつひとつ丁寧に正確に覚え、少しでも早く患者さんやご家族の方に安心で安全な看護を提供でき、自分の目指す頼りになる思いやりを持った看護師になれるよう一生懸命がんばります。報告・連絡・相談は迅速に行う、自分のことできないことをきちんと見極める、どんな時でも相手の気持ちになって考えるということを大切にして、あこがれの看護師を目指して勤務します。



つしまわし  
AOC看護師 突廻 香織

私の札幌北楡病院の看護師としての目標の一つ目は患者さんと誠実に関わっていきたくということです。こう思ったきっかけは、小さい頃から病院というものが身近にあり、看護師さんと接する機会がありました。その時に看護師さんの温かみや優しさにふれ、不安なときだからこそ大きな愛情を持って親身になることが患者さんには大切だと思えました。どんなときでも患者さんの言葉に耳を傾け、少しでもより良く過ごしていただけるようにしていきたいです。

二つ目は、患者さんに安心安楽に過ごしていただくために努力していきたくということです。そのためには、患者さんの思いを聴き、それを看護に生かしていくこと、危険なことがないよう環境や患者さんの行動などを考えて配慮できるようにしていきたいです。患者さんの変化に気付けるよう日々接しながら、看護として何が必要かを追求し続けていきたくと思います。

# 臨床検査技術科 技師長のご紹介



臨床検査技術科 技師長  
飯田 健一

## “コミュニケーションを 大切にする検査室”へ

今年の7月より検査科技師長として勤める事になりました。まだ勤務して1ヵ月、院内の配置図も良く分からない日々ですがどうぞ宜しくお願い致します。

簡単に私の自己紹介をさせていただきます。私は農業協同組合組織の厚生連に38年間勤め札幌厚生病院で定年退職を迎えその後検査センター BMLグループPCLジャパン組織・細胞診センターでお世話になりました。前職では病院を離れ検体を受ける側での仕事をさせていただきました。外注検体を受ける側として精度管理は当然ですが約束納期の徹底、コスト管理、業務改善等学ぶ事が多くありました。厚生連では3回の転勤を経験し病院検査室の改革に一助になったと思っています。その方針が今も引き継がれている事をうれしく思っています。

さて病院の特色として移植関連、血液疾患の患者様が多く、それらの人に伴う特殊検査があります。輸血検査、遺伝子検査等では、もっとも患者様が安全で安心して検査が受けられる体制作りが求められています。検査技師の技術力、能力の高さが求められていると共に検査室の一員であり病院チームの一員である事を自覚し日々研鑽を重ねていきたいと思えます。輸血検査、特殊検査の技術、精度向上は当然必要と考えますが、検査室運営には多方面からの要望を考慮し柔軟な対応をしていきたいと思っています。患者様に対応した迅速検査や、院内感染の対策としての迅速な細菌検査を考えています。また夜間、休日等における患者様の症状の急変時検査体制作りが急務と考えています。札幌北楡病院を受診した患者様から安心して検査が受けられたと言われる役割の一旦を担って行きたいと思っています。

患者様が不安なく検査を受ける事が出来る様に環境を整え患者様とのコミュニケーションを大切にする検査室を目指して行きたいと思っています。



# ボランティアイベントレポート

## 6月27日(金) JAZZ ミニコンサート

6/27(金)西棟5階講堂にて「JAZZミニコンサート」が開催されました。今回出演していただいたのはプロのミュージシャン、ボーカルの本居まみさん、ベースの重松忠男さん、ピアノの山田敏昭さんの3人でした。重松さんが自ら経営する二セコのジャズライブハウス「ハーフノート」をはじめ、道内各地のライブハウスでジャズライブを行っている3人の演奏は圧巻で、演奏終了後にはCDの購入を希望される患者さんもしゃったりと、来場された皆さんもとても満足された表情で会場をあとにされていました。



山田 敏昭  
さん



本居 まみ  
さん



重松 忠男  
さん



## 7月22日(火) IN THE WIND ミニライブ

7/22(火)西棟5階講堂にて「IN THE WINDミニライブ」が開催されました。今回出演していただいたのは福島県を拠点に全国各地でも活躍中の夫婦フォークデュオ、インザウインドのおふたりでした。患者さんの年齢層に合わせた音楽を演奏してくださり、また、夫婦ならではのピッタリ息の合ったトークで会場を楽しませてくれました。講堂での演奏の後には小児科病棟へ。リズムに合わせて一生懸命手を叩く小さな患者さんがとても印象的でした。



IN THE WINDブログ <http://blog.livedoor.jp/weloveinthewind/>



菊地 美一  
さん



菊地 陽子  
さん



# 「北海道循環器病院」無料循環バスについて

7月1日(火)より、「北海道循環器病院」にて白石方面・無料循環バスが運行されています。当院および途中乗降場所から「北海道循環器病院」への通院・お見舞いの方 または「北海道循環器病院」から途中乗降場所および当院方面への帰りの方を対象に運行しています。

当院の乗降場所：東棟環状通り側駐輪場近く  
 車両に「北海道循環器病院」の表示があります。

運行時間及び乗降場所は下記をご確認ください。  
 「北海道循環器病院」ホームページにも記載されています。http://www.hokujun.or.jp/

## 北海道循環器病院 無料循環バス 時刻表

### 白石方面(夏ダイヤ7/1～)時刻表

北海道循環器病院 行き	乗降場所	第1便	第2便	第3便	第4便	土 曜 日 は 運 休				
						第5便	第6便	第7便	第8便	第9便
	札幌北楡病院前 発	7:57	9:11	10:26	11:43	12:58	14:13	15:28	16:48	18:03
	地下鉄白石駅(白石南郷一郵便局前)	8:02	9:16	10:31	11:48	13:03	14:18	15:33	16:53	18:08
	地下鉄美園駅	8:08	9:22	10:37	11:54	13:09	14:24	15:39	16:59	18:14
	東光ストア平岸ターミナル店前↓	8:14	9:29	10:44	12:01	13:16	14:31	15:46	17:06	18:21
	北海道循環器病院 着	8:27	9:42	10:57	12:14	13:29	14:44	15:59	17:19	18:34

札幌北楡病院 行き	乗降場所	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	土 曜 日 は 運 休		
								第7便	第8便	第9便
	北海道循環器病院 発	7:25	8:37	9:52	11:09	12:24	13:39	14:54	16:14	17:29
	東光ストア平岸ターミナル店前	7:39	8:52	10:07	11:24	12:39	13:54	15:09	16:29	17:44
	地下鉄美園駅	7:45	8:58	10:13	11:30	12:45	14:00	15:15	16:35	17:50
	地下鉄白石駅(セブンイレブン側)↓	7:51	9:05	10:20	11:37	12:52	14:07	15:22	16:42	17:57
	札幌北楡病院前 着	7:54	9:08	10:23	11:40	12:55	14:10	15:25	16:45	18:00

- 天候・交通状況により、遅れることがあります。また、満員の場合は、ご乗車できないことがあります。
- 乗り場にバス停はございません。乗り場は裏面をごらんください。
- 乗降場所以外では乗り降りできません。

- ◆運行日：月曜～土曜 ※土曜日のみ運行時間が変わります。
- ◆運休日：日曜、祝日、お盆休み(8/15)、年末年始(12/30～1/3)

※無料循環バスは澄川方面、真駒内方面へも運行しております。  
 詳細は院内掲示やホームページでご確認頂くか、病院代表電話番号へお問合せください。



社会医療法人  
**北海道循環器病院**

運行に関するお問い合わせ先 TEL：011-563-3911

### 白石方面 乗り場のご案内

札幌北楡病院前



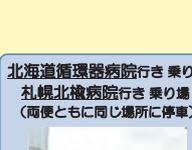
地下鉄白石駅



地下鉄美園駅



東光ストア平岸ターミナル店前



※ご不明な点がございましたらご連絡ください。

# 外来診察担当一覧

(平成26年7月14日現在)

午前 午後

※都合により代診・休診となる場合がございますので事前に確認をお願いします。

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科 血液内科	小笠原 今井 太皆	小林(直) 今村 小原 橋口	今村 木山 平野 今井 本	中田 荒口 橋野 ※1今井	小林(直) 小笠原 皆内 安本	今村 今井 中田	小林(直) 太田 小杉 ※8中田	平野 中田 小杉	木山 山野 今井 荒	今村 皆小 藤原 野	交代医師
消化器内科	片桐 松島	工藤 交代医師	工藤 梅村	高野 交代医師 ※4工藤	工藤 松島	片桐 ※9須田 交代医師 (14:30~)	高野 ※7福島	工藤 交代医師	片桐 松島	藤田 交代医師	
糖尿病代謝内科					澤村		澤村		澤村		
腎臓内科	伊藤					伊藤	伊藤	伊藤	伊藤		
循環器内科				山崎			山本		堀田		
外科	玉置 三野	目黒	米川/土橋 古井/飯田 (隔週交代)	久木田	目黒 服部	堀江 ※6フットケア外来	堀江 土橋	小野寺	久木田 後藤	玉置	交代医師
肛門外科	小野寺		宮下	山内	宮下	山内	小野寺	宮下	山内	交代医師	
腎臓移植外科 泌尿器科	三浦(9:30~) (※2)				東山		三浦(9:30~) (※2)	東山			
整形外科	東 高橋		東		高橋		東		高橋		
小児 思春期科	安田 小林(邦)		小林(良) 小林(邦)	佐野/岸本 (隔週交代) 小林(邦) (アレルギー外来)	安田 小林(邦)	小林(邦) 鈴木	※3小林(良) (血液外来)	安田	安田 ※3小林(良)	交代医師	
スリープ外来			中尾				中尾				
ペインクリニック (完全予約制)					沼澤						
禁煙外来 (完全予約制)		三浦						伊藤			
歯科 (完全予約制)	加藤		加藤/大畑		加藤		加藤		加藤	加藤	
免疫細胞療法 (完全予約制)		小笠原		小笠原		小笠原 太田		小笠原		小笠原	

◎免疫細胞療法専用予約電話：0120-75-5706  
免疫細胞療法は保険外診療のため、保険診療との併用はできません。ご希望される方は、事務員にお声掛けをお願いします。

- ※1 内科：火曜日午後の今井医師は15:00～16:00セカンドオピニオン外来完全予約制です。
- ※2 腎臓移植外科、泌尿器科は原則として予約診療になります。
- ※3 小児思春期科：木曜日は血液外来・金曜日の午後は長期フォローアップ外来、セカンドオピニオン外来のため完全予約制です。
- ※4 消化器内科：火曜日午後の工藤医師は15:00～16:00ピロリ菌専用外来(予約制)です。
- ※5 循環器内科は木曜日の診療時間が午前と午後隔週で入れ替わり、金曜日午下が隔週の診療となります。来院前にお問い合わせください。
- ※6 外科：水曜日午後堀江医師は13:30～16:00フットケア外来完全予約制です。
- ※7 消化器内科：木曜日午前の福島医師の診察は11:00までとなります。
- ※8 内科：木曜日午後の中田医師の診察は、循環器内科 山本医師の診察が午後の週のみとなります。
- ※9 消化器内科：水曜日午後の須田医師は13:30～14:30 肝専門外来です。
- ◇ 医師の都合により変更となる場合がございますので予めご了承ください。

## 外来予約 電話受付

【平日のみ】午前9時00分～12時00分 / 午後13時30分～16時00分

予約専用電話 TEL 011-865-0201 注：歯科の予約は011-856-0111(病院代表電話です)

- 予約の際に受診科、氏名、生年月日をお知らせください。
- 日曜日、祝日は診療をしていません。
- 土曜日は予約診療を行っていません。
- 予約がなくても診察を受けることができます。
- 診療の際に、前後の患者さんの状態で、多少時刻が変わることがあります。

## 編集後記

早いもので今年も残り3ヵ月となりました。これからますます寒くなってきますので、風邪など引かないよう体調管理に十分気を付けましょう。次回のエルムは来年2月頃を予定しています。(M・S)

## 社会医療法人 北楡会 札幌北楡病院

### 診療科目

外科・肛門外科・消化器外科・腎臓移植外科・泌尿器科・内科・血液内科・消化器内科・腎臓内科・糖尿病代謝内科・循環器内科・小児思春期科・整形外科・麻酔科・放射線科・歯科

住所 札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号  
TEL: (011) 865-0111 FAX: (011) 865-9634

交通 地下鉄白石駅5番出口から環状通り 北の方へ徒歩5分左手

ホームページ <http://www.hokuyu-aoth.org/>

