

エルム

エルム第42号

発行/特定医療法人
北檢会 札幌北檢病院
編集/広報委員会
責任者/玉置 透
発行日/平成22年8月6日

第57回日本透析医学会総会 開催のお知らせ

当院の久木田副院長が大会長を務める第57回日本透析医学会総会が来たる平成24年6月22～24日に札幌で開催されます。この学会は参加者が15,000人を超えるわが国でも屈指のマンモス学会です。

従って、会場も京王プラザホテル札幌、ホテル札幌芸文館、ロイトン札幌、札幌プリンスホテルパミール館の4カ所が使用されます。透析医学すなわち血液浄化法とその対象疾患の病因、病態に関する研究調査を行い、それについての発表、知識の交換、情報の提供等を行う場となっています。

医療セミナーが開催されました

7月3日（土曜日）当院西棟5階講堂で「最先端のがん免疫療法」をテーマにセミナーが開催され約70名の方にご参加いただきました。

このセミナーは今回で第3回目ですが、そ

の時々新しい話題も紹介しています。

ご参加いただいた方々からたくさん質問もいただきました。

このセミナーは不定期ですが、おおむね年2回の開催を目指しています。

次回の開催が決まりましたら当院ホームページ上でご案内いたします。

ホームページ

<http://www.hokuyu-aothorg/>

小児科診療について

小児科の外来は月曜から土曜の毎日診療を行っております。木曜は血液外来で一般診療は基本的には行っておりませんが、他の曜日は予約なしで診療が可能です。

また、ワクチンも従来の3種混合ワクチンに加え、最近ヒブ（インフルエンザ菌b）ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチンなどが新たに加わっています。

木曜を除く毎日行うことができます。

詳しくは本号2ページからの「病院紹介シリーズ・小児科の紹介」をご覧ください。

札幌北檢病院基本方針

- 1：患者さんに公正な医療を提供します。
- 2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3：患者さんの安全を保障し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
- 4：高度医療を積極的に推し進めます

病院紹介シリーズ 小児科

外来での予防接種

従来の3種混合ワクチン、麻疹・風疹混合ワクチン、水痘ワクチン、おたふくかぜワクチンに加え、最近ヒブ（インフルエンザ菌b）ワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がんワクチンなどが新たに加わっています。

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンは、いずれも重い病気である細菌性髄膜炎の予防に重要な薬です。これらは従来の3種混合ワクチンと同時に接種することが可能です。ヒブワクチンは供給の関係で予約制となっています。

一方、子宮頸がんワクチンは10歳以上の女児が対象です。比較的値段が高く効果はずいぶん先の話ですが、お気軽にお尋ねください（このワクチンのみ水曜午後の予約制です）。



回診の様子

小児科病棟の紹介

平成19年4月に病棟が独立し、小児血液腫瘍性疾患の診療を開始しております。

白血病・悪性腫瘍の患者さんを中心に診療を行い造血幹細胞移植も増え、小児科単科として骨髄バンクおよび臍帯血バンクの認定を受けております。小児血液腫瘍性疾患は長期入院が多いことから、感染予防やプライバシーの配慮の観点からも当院の全室個室が極めて有用であります。

その一方で、広いプレールームを有し、保育士も常勤しています。月に1度の病棟お楽しみ会には、たまにサプライズが用意され、特別ゲストが登場することがあります。さらに北海道札幌養護学校の訪問学級も開設しております。また、このような疾患ばかりでなく肺炎・胃腸炎などの軽い疾患の入院も可能となっています。



サプライズ(?)なゲスト

小児がん患者のフォローアップについて

小児のがんは白血病や神経芽腫などさまざまなものが含まれますが、この20～30年の間に治る確率が大きく増えました。その生存率の上昇に寄与した原因は、抗がん剤などの化学療法剤の進歩、あるいは複数の薬剤を併用することによる効果があげられます。また固形がんでは手術療法や放射線療法の進歩があることももちろんです。さらに、造血幹細胞移植（骨髄移植や臍帯血移植など）が広く普

及したこともまた一因です。

今や、小児がん経験者が成人となり親となることもまれではありません。しかしながら、その一方で問題となっていることが晩期障害です。これは治療が終了してから長期間たった後に現れる障害です。それには低身長、思春期がこない、あるいは不妊などのホルモンの問題や二次がんなどの血液・腫瘍の問題、心臓の障害、永久歯が欠如するといった歯の

問題など、幅広い分野に及びます。

ホルモンの問題は産婦人科や泌尿器科、血液の問題は血液内科、腫瘍なら腫瘍内科、歯は歯科といったように、これらの問題が発生したときに誰かが中心となって交通整理をしないと患者さん自身がきわめて困難な状況に陥ります。このために長期のフォローアップが必要となります。普通、小児科と内科の境目は初診時中学生か高校生かで決まりますが、このフォローアップの問題にこの年齢制限はなじみません。なぜなら、内科領域ではこのような長期フォローアップの概念が受け入れがたいからです。

また、治療を行った小児科医が責任を持ってフォローするのが当然という考えもあります。患者さんの中には、年齢が16歳になったら小児科の外来で小さな子どもと一緒に診察を待つのはいやなので、内科に転科を希望される患者さんもいます。しかしながら、以上のような理由で転科はあまりお勧めしていません。さらに、違う地域へ転居される、あるいは進学されるときにも成人になっておられる方は紹介先に悩むことがしばしばです。このため、近年全国に「小児がん長期フォローアップ拠点モデル病院」が選定されています。全国10前後の病院がこれに指定され、小児科であっても成人の患者を受け入れるシステムが試行されています。また、これに伴い今までに使用された抗がん剤や受けた手術・放射線治療が一目でわかるような共通フォーマットの書類が作られています。このモデル病院に北海道地区で唯一当病院が指定されています。基本的には金曜の午後の予約制で診療を行っています。

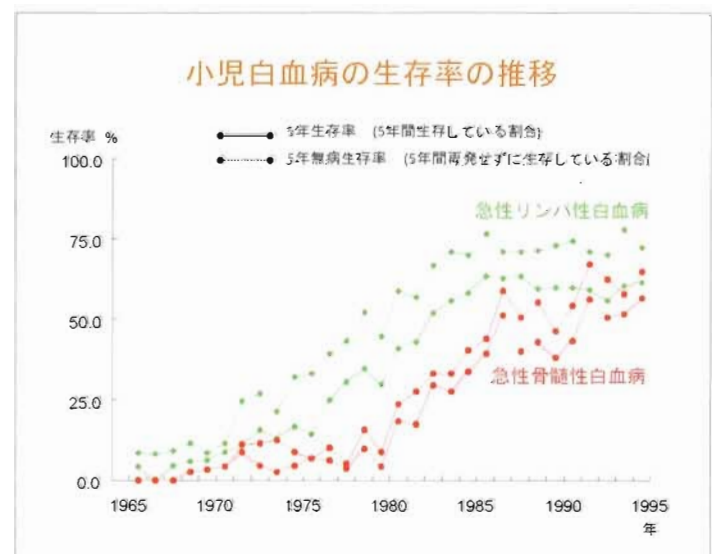
さらに、今後の方向性として小児科では治療開始時に層別化による治療が導入されています。すなわち、病気が発症したときに治りやすいか治りにくいかを過去のデータに照らし合わせて判断し、治療法を変えるもの

です。たとえば、治る見通しが80~90%あるのなら晩期障害に配慮してなるべく後遺症のない弱めの治療を選択します。一方で、治る確率が30~40%といった難しい病気の場合には、晩期障害のことは考えずに治るための強力な治療を行うというものです。しかしこれには、過去の患者さんのデータが必要となります。日本でもこの考え方で小児科では多くの疾患において全国単位で治療研究がなされ、症例の集積が行われています。詳細は実際には書面で説明しますが、個人情報を除いて、きちんと治ったか、どんな副作用が出たか、といった情報を報告するシステムになっています。これに協力することは、決して現在の患者さんご自身にメリットはありません。しかし、今までの過去の患者さんの協力の下に現在の治療が完成され、現在の患者さんの協力の下に新たな治療が開発されて次世代の患者さんを救うことになるということになります。

おわりに

このような長期にわたるリレーのような事ですが、医学の発展と、なにより病気になった多くのお子さんを救うためのことですのでご協力をお願いします。全国の小児科医はもちろんすべての医療スタッフが小児がんで亡くなる人を0にしたいと考えているのですから。

小児科医師 部長 小林 良二



♪♪ミニコンサートが開かれました♪♪

5/19 (水)、シンガーソングライターの松崎真人 (まつざきまこと) さんをお迎えして、ミニライブを開催しました!

オリジナル曲を始め、患者さんからのリクエスト曲などを演奏していただき、盛りだくさんのステージでした。松崎さんのファンである当院の患者さんの体験談を元に作曲した「虹の橋」では、ハンカチを手に涙している方もいらっしゃいました。また、松崎さんは気さくな雰囲気、トークでも盛り上げてくださいました。



演奏者プロフィール

1986年、北大在学中にポップコン優秀曲賞受賞曲「たわいないトワイライト」でデビュー。1993年から2000年までは佐木伸誘 (さきのぶひで) 氏と“バースディスーツ”で活動。その間うつを患い、2006年に帰郷。家族や友人、古くからのファンの支えで徐々に回復。地元STVラジオや、静岡のFM、K-MIXなどで番組を持ちながら、主に札幌、東京、京都でライブ活動を続け今に至る。

〈ライブ情報〉

日 時：8/27 (金) 20時開演
場 所：平岸フライアーパーク
住 所：札幌市豊平区平岸4条7丁目12-10

Y'z CITY BLD 1F

電 話：011-825-5406

今後の松崎さんの活動については下のホームページへアクセスしてください♪

<http://web.mac.com/makoto1964/>



5月に続いて6/17(木)には、札幌大谷大学の在学生・OGの皆さんによるミニコンサートを開催しました。代表者の阿部知美さんは、ご親戚が当院にて入院中とのことで、ぜひ元気づけたい、周りの患者さんにも元気になってもらえたら、とご連絡をくださいました。

今回は、ソプラノ、ピアノのほか、ヴァイオリンとファゴットもあり、きれいな歌声と音色は少しの間、会場を夢の世界に変えました。

曲目はエトピリカやジブリメドレー、タイタニックのテーマなど、その他馴染みのある曲を演奏してくださいました。ファゴットは間近で聴くと、迫力があってとても新鮮でした！ソプラノの今井さんが歌い終えたあとは、客席から「ブラバー！」と声が上がリ、コンサートホールのようなでした(イタリア語で、男性には「ブラボー」とのことです)。



演奏者プロフィール

○今井 文音 (いまい あやね) …ソプラノ

札幌大谷大学音楽学部音楽学科声楽コース卒業。08年度毎日学生音楽コンクール大学・一般の部北海道大会にて金賞。第9回中田喜直記念コンクールにて銀賞。

2010年6月kitaraサマーコンサートに出演。

○諸岡 今日子 (もろおか きょうこ) …ファゴット

札幌大谷大学音楽学部音楽学科4年次在学。

○早川 由希子 (はやかわ ゆきこ) …ヴァイオリン

札幌大谷大学音楽学部音楽学科3年次在学。

○河田 千翔 (かわた ちか) …ピアノ

札幌大谷大学音楽学部音楽学科ピアノコース卒業。JRタワー空のコンサート、kitara小ホールコンサート等に出演。

○阿部 知美 (あべ ともみ) …ピアノ

札幌大谷大学音楽学部音楽学科ピアノコース卒業。

外来診察担当一覧

(平成22年7月20日現在)

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科 血液内科	小笠原 今井 太皆 今	小林(直) 木山 谷	木山 平野 今井 川	中田 嶋	小林(直) 小笠原 中田 金谷	今井 桂	小林(直) 太田 中田 嶋	平野 松川	木山 平野 今井 川	皆内 桂	交代医師
消化器内科	工藤 安孫子	藤川 村	高野	工藤 安孫子	工藤 長佐古	川村	工藤	山本 ※工藤	川村	高野	
免疫療法 (完全予約制)		今井		小笠原		太田		小笠原 今井		小笠原	
糖尿病代謝内科					澤村		澤村		澤村		
腎臓内科	伊藤					伊藤	伊藤		伊藤		
循環器内科					横山		儀間				
	(隔週で午前/午後どちらかの診療となります)										
外科	玉置 坂田	目黒	米川 古井/飯田 (隔週交代)	久木田	目黒 堀江	水戸 小野寺	小野寺 土橋	坂田	久木田 堀江	玉置	交代医師
腎臓移植外科 泌尿器科	三浦						三浦				
整形外科	東 高橋		東		高橋		東		高橋		
小児科	安田 小林(邦)		小林(良) 小林(邦)	小林(邦) 鈴木	安田 小林(邦)		※小林(良) (血液外来)		安田	安田 ※小林(良)	交代医師
スリープ外来	—		中尾	—	—		中尾	—	—		—
ペインクリニック (完全予約制)	—		—		沼澤	—	—		—		—
歯科 (完全予約制)	福島		福島		福島	—	福島		福島		福島

※小児科：木曜日は血液外来・金曜日は長期フォローアップ外来、セカンドオピニオン外来のため完全予約制です

※消化器内科：木曜日午後の工藤医師は15:00~16:00 ピロリ菌専門外来（予約制）です。

※循環器内科は診療時間が午前と午後隔週で入れ替わります。来院前にお問い合わせください。

〈予約 電話受付〉 平日のみ
午前 9時00分～12時00分
午後 13時30分～16時00分

予約専用電話 TEL 011-865-0201

注：歯科の予約は 011-865-0111 (病院代表電話) です。

- 予約の際に受診科、氏名、生年月日をお知らせください。
- 日曜日、祝日は診療をしていません。
- 土曜日は予約診療を行っていません。
- 予約がなくても診察を受けることができます。
- 診療の際に、前後の患者さんの状態で、多少時刻が変わることがあります。

休憩室

家内は町の中心部にある大きな病院で看護師をしています。私は医療の事は全く分かりませんが、家内の話では大変な仕事の様です。

実際、帰宅はいつも私より遅く家に着くと着替えや食事している間も一日の出来事をズット愚痴のように話し続けます。そして落ち着くとソファにドテツと横になり本を広げテレビを見ながら寝てしまいます。たしか結婚する時の約束では家事は分担のはずだったのですが、どうやら完全に私の仕事になってしまったようです。

たぶん料理は私の方がおいしく作れます。

私にもそれなりの稼ぎがあつて家内が働かなくても生活は出来ると思います。しかし、看護師は家内の生きがいようです。家内が続けられるよう私は出来る限り協力したいと思っています。

中学生の息子が一人います。来年はよいよ高校受験です。成績はなかなか良いのですが、のんきで受験生の雰囲気は全くありません。

その息子の最近の口癖は「後で頑張る」です。

でも、その後とやらがありません。家内が居間のソファで寝ていると一緒になって寝ています。起きるとお風呂に入り、いよいよ勉強でも始めるのかな、と思ったら「じゃ、そろそろ寝るね、おやすみ」と自分の部屋に戻って行くといった調子です。

そんな息子が突然学習塾へ通いたいと言い出しました。「こんなチャンスはない」と家内と相談し、子供自身が行きたいという近くの学習塾へ通わせることにしました。

私は今まで以上に息子の塾に間に合うようになるべく早く帰って食事の支度をするようにしました。でも数週間経っても息子の様子は何も変わりません。楽しそうに話す塾の様子から、どうやら友達がみんな行っているから何となく行くことにしたようです。

今日も仕事が終わると一目散に帰りました。妻は夜勤で夕方には出かけています。息子は、というと鞆は玄関に置いたままで靴下が脱ぎ捨ててあり、居間のソファでテレビをつけたまま寝ていました。口から少しよだれを垂らしだらない顔

をしています。靴下を洗濯機に入れ、手を洗い息子の食事を作りはじめます。

息子は野菜嫌いでいつも苦勞します。なるべく食べやすく工夫します。

野菜をみじん切り、炒めてワインを入れ、小麦粉、バター、牛乳で作ったホワイトソースに入れ味を調べ、クリームシチューです。

軽くボイルしてやわらかくした野菜のサラダ。

最後に熱したフライパンに肉を乗せます。「ジュウ」という音があがりました。その音で息子が目を覚ましてきました。「お父さん今日は肉？美味しそうだね」出来上がりが待ち遠しいようです。いつもの事ですが、ご飯を釜から自分でよそっています。

「塾の準備は良いのか？宿題は済ませたか？」と私。「うん後で頑張る」と息子。

おいしそうにバクバク食べています。私もキッチンを片づけながら久しぶりに小さい缶ビールをあけて飲みました。ご飯のお代わりもしてご機嫌なようです。「ごっそうさま。ふー食った食った」と言いながら腹をなぜまわしラップを取り出し、手の付いていないサラダを冷蔵庫に片づけました。

「サラダはどうしたの？」に「もうおなかいっぱい」と答えました。今、その場しのぎの姑息なことを悟らせないと、と思ひ少々強く叱りました。

その怒り方に息子は驚いたようです。

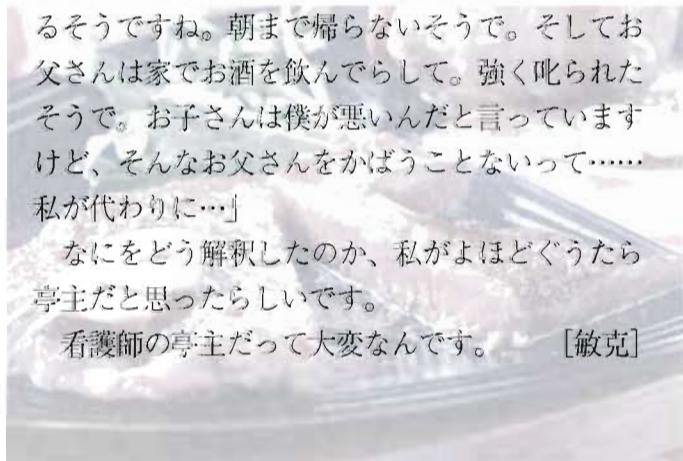
「ごめんなさい。これから直します」と神妙にして塾に出かけて行きました。

洗濯物を取り込んでたたんでいると来客がありました。若い大学生のような人です。聞けば塾の先生です。どうしたのでしょうか？すこし興奮しています。

「いつも楽しそうなお子さんが今日は泣いていて、聞けばお母さんは夜、街に働きにいつてるそうですね。朝まで帰らないそうで。そしてお父さんは家でお酒を飲んでらして。強く叱られたそうで。お子さんは僕が悪いんだと言っていますけど、そんなお父さんをかばうことないって……私が代わりに…」

なにをどう解釈したのか、私がよほどぐうたら亭主だと思ったらしいです。

看護師の亭主だって大変なんです。 [敏克]



お答えします

Q 初めて受診しますが、どうすればいいでしょうか？

A 受付時間内に新患受付までお越しください。

下足室にてスリッパに履き替えた後、「診療申込書」を記入していただき、保険証と一緒に窓口へ提出して下さい。また、紹介状をお持ちの場合はこちらの窓口でお預かり致します。

Q はじめて受診したいのですが、必要なものはありますか？

A 健康保険証、各種医療証が必要です。紹介状もあれば持参して下さい。

曜日や時間帯によって外来診療科目が異なります。6ページの外来診察担当一覧をご確認下さい。

Q 初めて受診しますが、予約はできますか？

A 初めて受診される方も予約できます。予約されている方が多い日はご希望に沿えない場合もありますのでご確認下さい。

予約専用ダイヤル (011-865-0201)

Q 紹介状が無い場合、受付していただけますか？

A 紹介状が無くても受付致しますのでご安心下さい。なお、当院は「初診時特定療養費」をいただいております。

「初診時特定医療費」とは

厚生労働省より、病院と診療所の機能分担の推進を図るために定められた制度。他の医療機関から病床数200床以上の病院に紹介状なく受診した場合、各病院が定めた金額を患者さんから徴収することができるもの。



編集後記：

今年は季節の境目がはっきりしているようです。本州では梅雨明けと同時に夏がやってきました。

この時期に暑い暑いというニュースを見るたびに「北海道に住んで良かったな」と思います。広報誌エルムでは皆様からのご要望やご希望のほかに、北海道の風景や歳時記の写真の提供もお待ちしています。 松浦

特定医療法人北楡会 札幌北楡病院

診療科目：外科・腎臓移植外科・内科・血液内科
消化器内科・腎臓内科・循環器内科・泌尿器科
小児科・整形外科・麻酔科・放射線科・歯科
住 所：札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号
TEL: 011(865)0111・FAX: 011(865)9634
交 通：地下鉄白石駅5番出口から環状通り
北の方へ徒歩5分左手
ホームページ：
パソコン <http://www.hokuyu-aoth.org>
NTTドコモ <http://www.hokuyu-aoth.org/i>
a u <http://www.hokuyu-aoth.org/ez>
ソフトバンク <http://www.hokuyu-aoth.org/v>