

#### エルム第30号

発 行/特定医療法人 北榆会 札幌北榆病院 編 集/広報委員会 責任者/玉置透 発 行/平成18年7月25日

#### 外来予約診療が始まりました

7月3日より、患者さんが次回の診療日時 を予約するシステムを導入しました。

- ○各診療科で30分毎に枠を設け、ご希望の時間枠に予約していただきます。同じ時間枠内での診察は受付した順番となります。
- ○同じ時間に二つ以上の診療科の予約はで きません。
- ○採血やレントゲン撮影などの検査がある 方は、予約時間までに検査を終了する必 要があります。予約時間の60分前にはお 越しになり、受付の予約診療箱に予約票 と診察券を提出してください。
- ○次回の診療を予約される方には、診察後 に担当医師がご希望時刻をうかがい、予 約票を発行します。
- ○電話での予約はご遠慮下さい。
- ○予約の時間帯に遅れた場合は、他の予約 患者さんや初診の患者さんの合い間に診 察をします。お待たせする時間が多少長 くなる場合がございます。
- ○予約時間にお越しいただいても診療の内容や救急患者さんの対応などで診察が遅れることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

秋の札幌で、笠井副院長が会長となり、第 13回日本輸血・細胞治療学会シンポジウム が開催されます。

輸血は患者さんにとって大切な治療法ですが「献血」という善意の行為により成り立つ治療法です。この学会では、赤血球・血小板・新鮮血漿や造血幹細胞などの細胞について研究の成果が報告されます。

10月3日(火)、4日(水)の2日間、白石区 の札幌コンベンションセンターで行われま す。

テーマは「輸血医療の将来について」、 「安全な輸血をおこなう工夫」、「輸血医学 教育」についてです。

#### ホームページが新しくなります。

8月から「特定医療法人北楡会」のホームページが新しくなります。病院スタッフの手作りのホームページですが、皆様のお知りになりたい情報をできるだけ早く提供できる体制を整えたいと思います。

ホームページのアドレスは

http://www.hokuyu-aoth.orgです。

#### 札幌北楡病院基本方針

- 1: 患者さんに公正な医療を提供します。
- 2:患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3:患者さんの安全を保証し、

快適で安心して治療に専念できる場を提供します。

4:高度医療を積極的に推し進めます

## 病院紹介シリーズ第29回

# 小 児 科

### 小児の感染症の診断と予防について

#### 《感染症の迅速診断》

最近、感染症の診断法の進歩はめざましく、 患者さんの目の前で結果がわかる迅速診断キットは小児科診療の場でも多用されています。

#### 〈どうして診断できるの?〉

小児科外来で利用されているのは、主にインフルエンザウイルス、アデノウイルス、ロタウイルス、A群連鎖球菌などの診断用キットです。

咽頭ぬぐい液(のど)や鼻腔ぬぐい(鼻の奥)、便などに含まれるウイルスや細菌などをつかまえて、特別な化学物質で発色させることにより見分けるのです。それにはいくつかの方法がありますが、より精度が高いものを簡単な操作で、特別の器械を使わずに、短時間で結果がわかるようにしたものが「迅速診断キット」です。

現在、キットの正確さを示す数字が90%を 超えているのもありますが、それだけで判断 するのでなく、患者さんの症状や状態から診 断することが最も重要です。

#### 〈迅速診断の意義〉

感染症の原因であるウイルスや細菌を早く 見つけることの意義として、三つあげてみま した。

第一に、適切な治療方法を早く選ぶことが できます。ウイルス感染であることがわかれ ば、抗生物質を出さなくてもよくなります。

第二に、お母さん方へ、病状についてより 具体的な説明ができます。

第三に、感染の拡がりを防ぐことに役立ちます。診断が確定することにより、速やかな隔離(登園、登校せずに自宅療養)ができますし、インフルエンザの様に「熱が下がって2日たってから登校」などの隔離する基準もはっきりします。



のどの奥から咽頭拭い液の検体をとっています。



アデノウイルス迅速診断キットです。発色させ て感染しているか見分けます。約15分で結果が わかります。

#### 〈検査結果を理解するために〉

インフルエンザなどの症状やその地域での 流行情報などから、いつ何の検査をするかが 大事になってきます。熱などの症状が出始め てから早い時期に反応が出る検査と、ある程 度の時間をおいてから反応が出る検査があり ます。

また、鼻やのどからのぬぐい液などを上手 にとらないと正確な検査結果が得られませ ん。いつも気をつけて行っています。

ある日、インフルエンザが陰性だったのに、 次の日の結果は陽性に出たということがあり ます。一方、風邪の原因であるアデノウイル スは少し時間がたってから結果がはっきりす る場合が多いです。違う種類のかぜが重なっ ている時もあります。

まず、患者さんの症状や全身状態から診断して、ウイルスによる感染症が疑われたときにはこれらの迅速診断キットを有効に利用したいと考えています。

つぎに、最近ご質問の多い予防接種についてお話しいたします。

#### 《予防接種》

麻疹(はしか)と風疹の混合(MR)ワクチンの接種が今年度から始まりました。1歳から2歳の間に第一期、小学校入学前の1年間に第二期を受けます。2回ワクチン接種をすることにより、免疫力を強くすることができます。

これまでは、1歳から7歳半までにはしか、 風疹それぞれ単独で予防接種が行われてきま した。

しかし、最近この制度が変わりました。平成18年6月2日から平成19年3月31日までは、制度が変わった直後の移行措置期間です。

単独でワクチンを受けていたお子さんが次になにを受けるか、はしかや風疹にかかったことがあるお子さんはどうしたらよいか、第2期に当てはまる年齢ではどのようにしたら

よいかなど、お知らせは7月の「広報さっぽろ」に詳しくでるそうです。

新制度と6月2日からの移行措置について説明がなされます。当てはまる年齢のお子さんがいらっしゃる方は見逃さないようにしましょう。

当院小児科では、はしか、風疹、水痘、流行性耳下腺炎、三種混合、二種混合のワクチンは、特に予約をされなくても接種できます。母子手帳を忘れずにお持ちください。MRワクチンや、他のワクチンについてわからないことがあれば気軽にご相談ください。

日本の予防接種制度は、いわゆる先進国の中ではあまり進んでいる方ではありません。欧米ですでに行われているワクチンでもまだ検討中というものもあります。少なくとも、現在確立している予防接種制度の中で、予防できる病気からは子供たちを守り、そしてそれが社会を守ることにつながるということを忘れないようにしたいものです。

小児科部長 安田 一恵





### ひとくち 栄養メモ ~ご存知ですか?~

#### 身近な野菜たち 16 ☆枝豆☆

枝豆は大豆が未熟なうちに収穫したもの。大豆と同様にたんぱく質が多く、脂質、ビタミンB群、カルシウム、カリウムが豊富です。また、大豆にはないビタミンCやAも含み、食物繊維はトップクラスです。アルコールを飲むと欠乏する栄養素も含んでいるため、お酒のおつまみに最適です。

#### ◎注目の栄養価◎

#### ビタミンB,

糖質を分解するのに必要なビタミンB,が不足すると、エネルギーがつくられず疲れがたまりやすくなります。冷たくさっぱりしたそうめんなど、糖質ばかりをとりがちな夏場に不可欠です。

#### ~ゆで方のコツ~

- ① 水洗いをしたものに塩をふり、軽く手のひらでこするようにして、表面のうぶ毛をとる。
- ② 大きな鍋で豆を泳がせるようにゆで、ざるにあ げ塩を少々ふる。

暑い夏は 冷たいビールと枝豆! これに限る!





#### ~味の一工夫~

- ・ゆでる時に正油を加えると ー味違う枝豆に
- ・八角+生姜の皮+酒を入れ ると中華風枝豆に

参考・講談社 今日のおかず何にする 栄養課

#### 外来診察担当一覧

					NICHA ST		36				
	3	月		火		K	木		金		<u>±</u> :
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	F後	午前	午後	午前
内 科 血液内科	小笠原 野宮 園	小林直 木 山	笠 井山井	中田菊地	小林(直) 小笠原	笠 井木 村	小林値 平 字 井 宮	野園	笠 井山 地	今 井	松 野[交代]
消化器科	工. 藤	古川	露口	工藤	工藤	川村(直)	工藤露	口	川村(直)	高 野	
呼吸器科	本 田		本 田		本 田		本 田		本 田		
肾偏内科 代謝·酶尿病					澤村		澤村			澤村	澤村
循環器科		田中/張冏	山崎		横山		舟 山				7
外科	玉 置 坂 田	目 黒	米 川	久木田	目 黒堀 江	水戸	玉置 堀小野寺 津	江 田 例交代	久木田	玉 置	水 戸 [交代]
整形外科	東高 橋		東		高橋	武 田	東		高橋		
小児科	小林(邦)·安田		安 田	鈴木/市川	安	田	小林(邦):	安田	小林(判	3)·安田	安田交代
眼科	-   0		_				- 1 0		-	0	-
歯 科	H	村	田	村	田村	3-1	田村		田	村	田村
スリープ外来	_		中尾 一		_		中尾! 一				-

○印:北大からの派遣医が担当いたします。 眼科は予約制となっております。

# 話題

最近テレビなどでジェネリック医薬品のコマーシャルが流れています。それにともなってご質問も多いようです。

#### ジェネリック医薬品とは?

日本では医療用医薬品は、最初に発売された薬で先発品(新薬)と呼ばれるものと、新薬の特許が切れた後に発売される薬で後発品と呼ばれるものがあります。

新たに開発された薬は、特許を出願しており、開発したメーカーが独占的に製造販売することができます。薬は病気の治療には欠かすことはできません。そこで特許で守られた期間を短くして、薬の有効成分や製造法等はなるべく早く人類の財産として共有しようという考えが生まれました。欧米では「広く一般の」と言う意味からジェネリックと呼ばれ、日本では正式には「後発品」と言われているのです。

薬の特許期間は20~25年です。ジェネリック医薬品は、20~25年以上前に開発研究された物を他のメーカーが同じ成分、同じ効き目の医薬品ということで製造し、提供している薬のことです。

#### なぜジェネリック医薬品は安いのですか?

なぜ先発品が高くなるのかは、開発に10~ 15年の年月と150~200億円にのぼる費用が必 要となるからです。

後発品は、いくつかの試験を行い、先発品と同等の効果があると厚生労働省の承認を受けられれば、製造販売することができるのです。開発経費の削減が後発品の価格に反映しています。

#### ジェネリック医薬品の効果や安全性は?

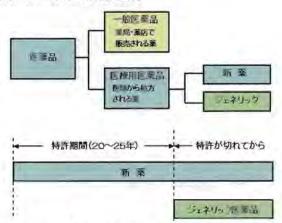
新薬の特許期間が満了するまでには、発売されてから長い期間を経ていますので、その期間中、多くの使用実績や副作用などの報告があり、ジェネリック医薬品は発売されてまもない新薬と比べて安全性は確認されています。

しかし、新薬として発売されたときと後発 品がすべて同じように作られているわけでは ありません。一部異なる部分もあります。完 全に同じ薬とは限りません。

ジェネリック医薬品に変えてから以前の薬と比べ効果が違うという報告も出ています。

ご希望によって処方された場合は、服用効果を確認することが大切です。

#### 処方してもらう方法は?



平成18年4月1日より処力箋形式が一部変更になり、診察時に医師にジェネリック医薬品を希望することを話すと、医師は処力箋にその旨を記入します。

その処方箋を保険薬局へ出した場合、保険

薬局の薬剤師が患 者さんと相談の 上、ジェネリック 医薬品を選択し、 受けとることがで きます。

#### 薬剤部長

尾下 公人



# 療養情報センターニュース

今回は高齢者の方の住居についてお伝えします。「高齢者住居」と一言でいっても入所要件や特徴からいろいろな種類があります。

自宅での暮らしが困難になった時、どのような施設があるのかご説明いたします。

#### □養護老人ホーム

環境的・経済的な理由から自宅で生活することができない65歳以上の高齢者を受け入れる施設です。各市町村が窓口のため、費用はその場所の市役所、役場が決定します。無料から80,000円位です

#### □特別養護老人ホーム

要介護1以上の方で身体上または精神上著しい障害があるため常時介護を必要とした方で、かつ居宅で適切な介護を受けることが困難な方が利用できます。費用は要介護度、施設の体制などによって異なりますが、180,000から300,000円位です。

#### ○グループホーム (認知症対応型共同生活)

認知症の状態にある方が少人数で共同生活をします。家庭的な環境でスタッフによる入浴、排泄、食事など日常生活の支援や機能訓練などが受けられます。対象は介護保険要介護認定で「要介護」と認定された方です。費用は110,000円前後です。

※生活保護世帯の方は、100,000円未満で対 応可能な施設もあります。

#### **○介證老人保健施設**

病状が安定し、入院治療をおこなう必要はないけれども、リハビリテーションや看護が必要な方に介護や医療を行う施設です。対象は介護保険要介護認定で「要介護」と認定された方です。費用は60,000から130,000円位です。

#### ◎療養型病床群

長期療養が必要な方に、医学的な管理のも とで介護や医療を行う施設です。介護職員の 多数配置された病院などがこれに当たります。

#### ◎軽費老人ホーム

60歳以上の比較的元気なお年寄りの方で独立して生活が営めない方が対象です。夫婦で入居も可能で全室個室です。「A型」は3食付、「B型」は自炊型でそれぞれ収入制限があります。「ケアハウス」は3食付で収入制限がありませんが、すべてにおいて電気・水道代などが加算され、収入に応じた費用の負担があります。費用としてA型はお一人65,000から110,000円位です。夫婦の場合は倍となります。B型は単身では50,000から140,000円位で、夫婦では100,000から210,000円位です。ケアハウスの場合は70,000から120,000円位です。

#### ◎有料老人ホーム

介護付き・健康型などのタイプに分かれており、本人と施設との契約に基づき食事や健康管理などのサービスを受けることができます。多くのところは入居一時金を要します。費用はすべて自己負担で、130,000から240,000円位(食事代含む)です。

#### ◎生活支援ハウス (高齢者生活福祉センター)

収入が低いひとり暮らしや夫婦のみの世帯で、独立して生活することに不安のある60歳以上の方が対象です。食事は自炊です。収入に応じた費用の負担があります。札幌市内には4ヵ所(厚別区・清田区・北区・手稲区)あり、各20名ほどの定員です。申し込みは各区役所が窓口となります。

#### ◎ケア付き住宅

市営住宅に入居している高齢者の方のために、生活相談員を配置して生活上の相談および助言等の援助のほか、急病や事故などの緊急時の対応をおこなっています。対象は60歳以上の高齢者からなる世帯や、60歳以上のひとり暮らしの方、またはいずれか一方が60歳以上の夫婦世帯の方です。(札幌市内の場合、麻生団地、ひばりが丘団地、屯田西団地です)

#### ◎高齢者向け介護型共同住宅

介護保険要介護認定で「要支援から要介護」

と認定された方で、身の回りのことができ、 共同生活を送るのに支障のない方が対象です。 看護師が常駐し医師の往診もある施設が多いで す。入居一時金はないですが、敷金が必要な場 合が多く、費用はすべて自己負担です。費用 は120,000から170,000円位(食事代含む)です。

#### ◎高齢者向け賃貸マンション

60歳以上の自立できる高齢者が対象で、ご 夫婦の場合どちらかが60歳以上であれば入居 できます。3食付きで、訪問看護や介護員が24 時間対応してくれます。敷金や入居一時金な どが必要な場合が多く、費用はすべて自己負 担で、費用は106,000から140,000円位です。

#### のナーシングホーム

24時間介護サービスが受けられる高齢者の

方のための住まいです。看護職員も配置されており、経管栄養や胃ろう造設術を施行されている方も安心して利用できます。原則として介護保険要介護認定で「要支援から要介護」と認定された方が対象となります。費用は100,000円から120,000円位(食事代含む)です。

- ※費用は一ヶ月の利用料金の目安です。季節 加算や間取り、契約金、介護保険の利用に 応じて料金は変動します。
- ※療養情報センターには、市内の住居に関す る資料を用意しております。ご質問や療養 についての不安、心配事などありましたら、 東棟2階の療養情報センターまでお気軽に声 をかけてください。



#### 職員紹介

はじめまして。新人ソーシャルワーカーの梁瀬愛です。私は大学で福祉と心理学を学び、患者さんや家族の精神的支えにもなりうる医療ソーシャルワーカーを目指すようになり、現在ワーカーとしてたくさんの患者さんと接することができて嬉しく思います。見た目はアクティブでたくましく見えますが、実はシャイで傷つきやすい子羊です。患者さんには治療を受ける時だけではなく、退院してからの生活も安心して過ごしていけるように、医療と福祉のコラボレーションを目指して努力していきますので、よろしくお願いします。

当院でソーシャルワーカーとして働き始め、 季節は早くも夏に変わりました。これまで甘え きった学生生活を過ごしており、目まぐるしく 進んでいく現状にしがみついている毎日です。

長期的に治療を続ける姿、自身の病状を受け 入れようとする姿、自宅にいる家族を心配する 姿など、それぞれの患者さんの生き方が少しずつ見えてくるようになりました。まだまだワーカーとしてひよこの私ですが、患者さんご自身の生き方を尊重し、安心して療養生活が営めるよう少しでもお役に立てることができればと思っています。 【根川枝里子】

新人の私たちは色白と色黒のコンビということで、切磋琢磨とオセロのように頑張っていきます。温かく見守ってくださいますようお願い申し上げます。



左 根川

梁瀬 右



食堂・ディルームに畳の間があれば、 入院患者・付き添いとが少しでも体 を休めるので設置を考えて欲しい。



病院の患者さん用の食堂・ディル ームの設置には関係法令で面積等 の施設基準が細かく決められています。

それによると、食堂・ディルームと談話室 として兼用することはできても、おたずねの ように休憩室など他の用途に使用することは できません。



外来での携帯電話の使用について はどのような制限がありますか?

当院では全室個室のため入院患者 さんの自室使用を制限していませ ん。しかし、外来待合いは他の患者さんとの 距離も短く、音や話し声で迷惑になる場合が あります。外来では携帯の電源を切り、音が 出ないようにお願い致します。なおメールの 送受信も含め、使用される方は1階の公衆電 話設置場所付近でお願い致します。

#### 編集後記:

今回、「話題」というコーナーを作りました。医 療の進歩はめざましく、新しい治療法や言葉、考 え方などがどんどん生まれてきます。最近の話 題を当院の職員が分かりやすく解説致します。

今までの「休憩室」と交互に掲載する予定です。 このたび「エルム」30号を発行することが出来 ました。ご協力いただいた方、またお読みになっ て下さる患者さんや地域の方のお陰です。お礼 申し上げます。エルムは年4回、季節ごとの発行 です。 濱田



お見舞いに来たら駐車料金がかか りました。システムはどうなって いますか?

駐車場は1時間300円ですが、外来患 者さんが診察を受けた場合は無料 で、付き添いやお見舞いなどで病院にご来院 の場合は2時間まで100円になります。外来受 付で駐車券を提出下さい。それぞれの割引料 金になるように駐車券に入力致します。お見 舞いの場合は西棟ナースステーションでも入 力できます。なお、入院される時や長時間お 見舞い予定の場合は公共交通機関をご利用下 さいますようお願いしています。ご都合で長 期間駐車場を利用の場合は事前に必ずお申し



#### 特定医療法人北榆会 札幌北榆病院

診療科目:外科·内科·消化器科·呼吸器科 循環器科·小児科·整形外科·眼科

麻酔科·放射線科·歯科

所:札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号 住 TEL: 011(865)0111 · FAX011(865)9634

通:地下鉄白石駅5番出口から環状通り北の 方へ徒歩5分左手

ームページ: http://www.hokuyu-aoth.org