



エルム第28号
発行/特定医療法人
北楡会 札幌北楡病院
編集/広報委員会
責任者/ 眞 置 透
発行/平成18年1月20日

駐車場利用方法変更について

自動精算システムとなりました。駐車券を忘れずにおとりください。ご来院の目的により以下のようにになりました。

○ 外来患者さん 無料
外来会計で駐車券に割引の認証を受け、出庫のさい自動精算機にお入れください。

○ 入院患者さんのお見舞い

○ その他、所用で来院された方

2時間まで100円

(30分増すごとに50円づつ加算)

東棟玄関ご利用の方は、1階外来に（夜間21時以降は守衛室）、西棟玄関を利用の方は、3階・4階・5階の各ナースステーションで駐車券に割引の認証を受け、自動精算機にお入れください。

○ 一般客の方 1時間まで300円

(30分増すごとに100円づつ加算)

出庫のさい自動精算機に駐車券を入れ精算ください。

○ 駐車場の場所とご利用時間帯

A 駐車場：東棟の横にある駐車場
通年 24時間ご利用頂けます

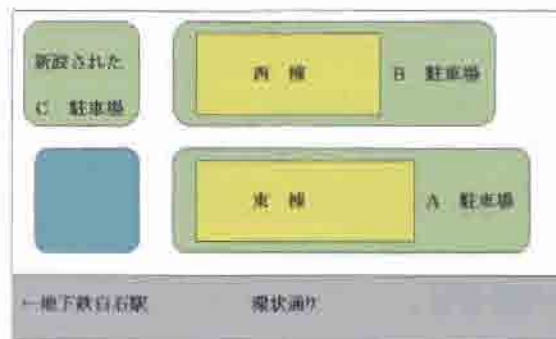
B 駐車場：西棟の横にある駐車場
外来透析患者さん専用駐車場です。

C 駐車場：白石肛門科胃腸科病院の裏にある駐車場

月～金曜日：午前8時30分～午後7時

土曜日：午前8時30分～午後1時

日祝休日は利用できません。



新設されたC駐車場

札幌北楡病院基本方針

- 1：患者さんに公正な医療を提供します。
- 2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3：患者さんの安全を保障し、

快適で安心して治療に専念できる場を提供します。

- 4：高度医療を積極的に推し進めます

病院紹介シリーズ第27回

腎移植について

外科部長 玉置 透

末期の腎不全に対する治療方法として、血液透析、腹膜透析および腎移植の3つがあります。腎移植には、ご家族の腎臓をいただいて移植する「生体腎移植」とお亡くなりになった方のご厚意から提供された腎臓を移植する「献腎移植」があります。

現在、わが国の透析患者さんは約25万人で、毎年1万人ずつ増えています。この中で、1万2千人ほどの方々が「献腎移植」を希望しています。しかし、「献腎移植」数は年間約180～200件であり、「生体腎移植」と併せても年間に約800件にすぎません。死後の腎提供の意思を表す「意思表示カード」(参考)をお持ちになる方が年々増加していますが、まだまだ少ない状況です。

当院でも「意思表示カード」を常設していますので、受付窓口や療養情報センターにお気軽にお問い合わせください。

「生体腎移植」

腎臓はお腹の背中側に左右一つずつ、合わせて2つあります。その片方を提供するのが生体腎移植です。



参考 臓器提供意思表示カード

提供者となる条件は、患者さんの第二親等(親子、兄弟、姉妹)までです。最近では夫婦間の移植も認められていますが、提供の意思があり、強制的でないことが大事な条件です。提供者の年齢はとくに上限はありませんが、下限は20歳以上となっています。医学的に健康であること、片方の腎臓を提供しても今までと変わらない生活を送れることが条件です。

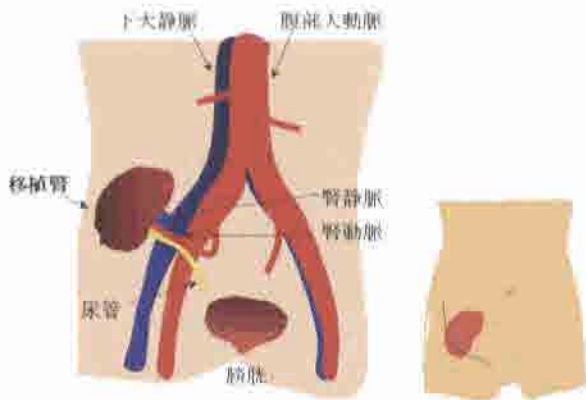
提供者としての条件が満たされた場合、血液型や組織適合性検査などお互いの相性をみる検査が行われます。次いで、提供者の健康状態とくに腎臓の働きをよく調べる必要があります。蛋白尿など腎臓に異常がないこと、がんや心臓病など重い病気にかかっていないかどうかを検査します。最後は、移植を受ける方の健康状態です。

腎臓を提供される方は全身麻酔を受け、内視鏡を使って主に左の腎臓が摘出されます。手術時間は約4時間で、おへその左上に約6～7cm程度の傷が残ります(写真)。



写真 抜糸直後

入院期間は術後5～7日間です。個人差がありますが、通常2週間でいままでの生活に、4週間後には元の仕事に戻れます。



図

移植を受ける患者さんは、通常の血液検査、心臓や肺の機能検査以外に胃や膀胱の検査も受ける必要があります。また、免疫抑制剤の副作用を防ぐために、目や歯の検査も受け、問題がある場合は移植前に治療しておくことが重要です。移植手術は、右下腹部に約10～12 cmほどの皮膚を切開して行います（図）。約4時間で終わり、術後の管理は集中治療室で行います。経過は患者さんによって異なりますが、退院は約1ヶ月で可能です。入院中は免疫抑制剤の適切な量を決め、薬の副作用ならびに拒絶反応や肺炎などの合併症が起きないようにさまざまな検査を行います。

「献腎移植」

「献腎移植」を受けたいとご希望の場合、その登録方法は、透析室や療養情報センターで承っています。また、移植について詳しいお話を聞きたい方、登録について検討されている方は、当院の移植コーディネーターが対応いたします。

医学的に移植が可能と判断された場合、登録用紙に記入していただきます。その際、移植医から移植についての説明がありますので、質問や疑問があればおっしゃってください。登録時に20 mlの血液を採取させていただくことと検査料5250円および登録料（平成17年末で3万円）が必要です。

なお、生活保護を受給されている方や、住民税の非課税世帯の方は登録料の免除の申請ができます。

手続きが完了された後、日本臓器移植ネットワークのコンピューターに記録されます。

現在、登録してからの待機期間が重要視されています。平均10年以上待機されている方に移植を受ける機会が多いのが現状です。

最後に

従来、腎移植が出来ないとされていた血液型不適合例、巣状糸球体硬化症や膠原病などのネフローゼ症候群、夫婦間の移植や再移植も可能になりました。しかし、希望されている方々のだれにでも出来るわけではありませんので、担当スタッフにご相談ください。

言葉の説明

「拒絶反応とは？」

拒絶反応とは、自分の体の中に異物が入ってきたときにこれを排除しようとする免疫反応です。細菌やウイルスなどの進入を防ぐためには重要ですが、移植された腎臓が排除されたら困ります。そこで、この拒絶反応を防ぐために免疫抑制剤を用いた治療が行われます。

拒絶反応には移植後3ヶ月以内に起こる急性拒絶反応とそれ以降に起こる慢性拒絶反応があります。いずれも早期診断と早期治療が必要です。

「腎移植後の感染症」

感染症とは、細菌、ウイルス、カビ（真菌）などの微生物が体内に入り、肺炎などいろいろな障害を引き起こすものです。健康な状態では、免疫の力で微生物を排除します。しかし、免疫力が低下している患者さんでは感染症にかかりやすく、また重症化しやすいので注意が必要です。移植後早期は人混みを避け、帰宅後は手を洗い、うがいを十分に行いましょう。



ひとくち 栄養メモ ～ご存知ですか？～

身近な野菜たち 15 ☆長ねぎ☆

寒い季節、鍋物や麺類に欠かせない長ねぎですが、日本に入ってきたのは奈良時代ごろ。「日本書紀」や「万葉集」にもその記述があり、古くから食されてきました。

◎注目の栄養価◎

硫化アリル

- ・長ねぎの独特の辛みと香りの成分
玉ねぎやにんにくにも含まれる
- ・胃液の分泌を促し消化をよくする
- ・ビタミンB₁の吸収を高める
- ・殺菌作用
- ・血行を良くし体を温める

硫化アリルは加熱するとこわれてしまうけど、甘味成分にかわるから、煮込み料理や鍋物には欠かせないよ！！



風邪の季節～予防～

味噌汁に体をあたためる長ねぎを刻んでたっぷり加えて飲みましょう。コンソメや中華スープにしても美味しいです。

長ねぎの青い部分

白い部分よりβ-カロテン・ビタミンC・カルシウムなどが豊富です。青い部分も活用しましょう。

参考：講談社 今日のおかず何にする 栄養課

外来診察担当一覧

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科 血液内科	小笠原 米積	小林 山	笠井 今井	庄野 園	小林 小笠原	笠井 小林	小林 今井	米積 野	笠井 山	今井 小林	松野 交代
消化器科	工藤	古川	大泉	工藤	古川	田村	露田	大泉	川村	露田	
呼吸器科	本田		本田		本田		本田		本田		
腎臓内科 代謝・糖尿病					澤村		澤村				
循環器科		田中/磯間	山崎		横山		舟山		岡林		
外科	玉置 坂田	日黒	米川	久木田	日黒 堀江	水戸	玉置 小野寺	堀江 津田 隔週交代	久木田	玉置	水戸 交代
整形外科	東 高橋		東		武田 高橋		東		高橋		
小児科	小林(邦)・安田		安田	越後谷	安田		小林(邦)・安田		小林(邦)・安田	安田	
眼科	—	○	—		—		—	○	—	○	—
歯科	佐伯		佐伯		佐伯	—	佐伯		佐伯		佐伯
スリープ外来	—		中尾	—	—		中尾	—	—		—

○印：北大からの派遣医が担当いたします。
眼科は予約制となっております。

休憩室

昔聞いた小話。

八っあん：おい！熊！昨日付けてもらった棚
 だけだな。

熊(大工)：あっあれか、左甚五郎に負けなく
 らい腕によりをかけてこさえたんだ。

八っあん：何言ってるんだ。今は、落ちていたぞ！

熊(大工)：落ちた？八！ひょっとしておまえ棚に
 何か物をのせたんじゃないのかい？

八っあん：当たり前だろ。払った手間賃返せ。！

熊(大工)：その分、左甚五郎より安くしといたよ。

「医療器具に影響を及ぼすおそれがあるので優
 先席付近では携帯の電源をお切りください。」

地下鉄、バスなどに乗ると必ずこのようなアナウ
 ンスが流れる。だれも電源を切る様子はない。飛
 行機に乗るときはほとんどの人が電源を切ってい
 るので皆関心がないわけではない。

少し前ならともかく、今携帯電話でペースメー
 カーが止まってしまうと真剣に心配している人がい
 ないのだ。製造メーカーに問い合わせたところ、少
 なくとも日本では未だに携帯電話が原因で
 ペースメーカーが止まったことは一度もなく、別
 の原因でのトラブルの方がはるかに多いそうだ。

最近の学会では、これに加えてCTやレントゲ
 ン検査など、X線でもペースメーカーが誤動作す
 るおそれがあると出ている。ペースメーカーを装
 着する手術をするとき故障するかもしれないから
 と、X線透視で位置確認をしないでそのまま手術
 を終わらせたなら、その患者さんも担当の医師も納
 得できないだろう。

医療用の装置の取扱説明をよく読むと、医療の
 現場では使えないようなことを書いてある物があ
 る。原因が分からない故障があっても解明もせ
 ず、そばにあった装置の電磁波の影響ですと簡
 単に結論づける技術者が多い。

近年、どこにでも使われている半導体やIC回
 路と電磁波やX線などが、互いにどのような影響
 を及ぼし合うのかが解明されていないというので
 関係監督官庁や、関係団体が指針を出し、それ
 にもとづいて注意を喚起しているそうだ。「私た
 ちは危ないって言ったんだから責任はありません
 よ」何度も聞いていると誰かがそういっているよ
 うに聞こえてくる。

障害の起きない装置を早く開発して欲しい。

医療に使われている装置は驚くほど高い。検
 査中の患者さんの安全を確認するモニターテレ
 ビは10インチくらいの物で40万円から50万円も
 するし、操作用のキーボードも100万円ちかくす
 る。家庭用の製品で比べるとそれは大画面平面
 テレビの価格だし、キーボードは量販店では数
 千円で買える。専用機と言って家庭用と大きな
 違いはない。それぞれ接続端子が違ったり、モ
 ニターテレビは走査線の数が変わっていたり、
 キーボードはキーに機能を表す文字が付いてい
 るだけのことだ。

試しにモニターテレビの出力に合うような端子
 に付け替えた家庭用テレビに付け替えたなら、少し
 歪んだだけではっきりと映った。

このような精密機器だけでなく、果てはタオル
 に至るまで病院に納入する場合は高くなる。

「どうして」の問いに「家庭用のように沢山売れな
 いし、専用で作っているから高くなってしまいま
 す」は、どのメーカーも同じ答えだ。

医療にかかわる装置や機材を使用しているのは
 患者さんだと言っても良い。装置や機材の使用者で
 ある患者さんが病院に来る目的は「病気を治すため」
 であり、要望は「廉価にしたい」ことだと思ふ。

だとしたら、医療にかかわる製品を作っている
 会社の製品のコンセプトは「病気を治すため」が
 第一に求なければならないし、そして製品を安く
 安全に提供できる工夫をしなければならないはず
 である。

製品の開発や研究
 といった部分に対し
 てお金を支払うのは
 十分に納得できるが、
 工夫の無い部分には
 支払いたくない。

小話の「熊」のよ
 うな企業が医療費が
 上がる原因の何パー
 セントかになっている
 と思うと腹が立っ
 てくる。 [敏克]



療養情報センターニュース

今回は介護保険を利用して、在宅生活の環境を整えるサービスのご案内と、確定申告の医療費控除についてお伝えします。

1. 在宅介護に対するサービス

在宅介護を行う場合、介護保険を利用するといろいろなサービスを受けられます。

【福祉用具の貸し出し】

以下の12種類の福祉用具を、通常料金の約1割の価格で借りること（レンタル）が出来ます。

貸し出し（レンタル）対象品目

- ①車いす
(自走用、介助用、普通型電動車いす)
- ②車いすの付属品
(クッション、電動補助装置など)
- ③特殊なベット
(背の角度を調整できるものや床の高さを調整できるものなど)
- ④特殊ベットの付属品
(マット、移動用のバー、サイドレール)
- ⑤褥瘡予防用具
(予防マットなど)
- ⑥体位変換器
- ⑦手すり（取り付けに工事がいらぬもの）

- ⑧スロープ（取り付けに工事がいらぬもの）
- ⑨歩行器
- ⑩歩行補助杖
- ⑪徘徊感知機器（認知症などの対策）
- ⑫移動用リフト

【福祉用具の購入】

直接肌に触れて使用する入浴や排泄用の物品を「特定福祉用具」と言っています。これらを購入するときは、いったん費用の全額をお支払いいただき、後で地域の役所から9割分の払い戻しを受けることができます。（結果的には1割は利用者負担となる訳です）支給の限度額は毎年4月からの1年間で10万円です。購入対象品目は以下の5品目です。

- ①腰掛け便座
- ②特殊尿器
- ③入浴補助用具
(入浴用いす、浴槽内いす、入浴台等)
- ④簡易浴槽
- ⑤移動用リフトのつり金具

【住宅の改修】

在宅生活をより良くするために住宅の改修を行った場合、いったん費用の全額を支払い、後で地域の役所から9割分の払い戻しを受けることができます。（結果的には1割は利用者負担となる訳です）

支給限度額は介護保険を受けている方一人あたり20万円までです。ただし、要介護度が当初に比べ3段階以上重くなった





り、転居した場合は、再度20万円まで利用できます。

住宅改修費の対象となるもの

- ①手すりの取り付け
- ②段差の解消
- ③滑りの防止、移動の円滑化のための床又は通路面の材料の変更
- ④引き戸等への扉の取替え
- ⑤和式から洋式便器等への取替え
- ⑥その他上記に付帯して必要な工事

いずれも生活する上で便宜を図るものとなります。ご心配な点や不安等がございましたら、東棟2階の療養情報センターにお気軽に声をかけてください。

これらのご利用については介護保険の認定が必要です。(認定を受けると介護保険被保険者証が交付されます) 詳しくはエルム26号、27号をご覧ください。

2. 課税対象額からの医療費控除

1年間(平成17年1月1日～平成17年12月31日)に支払った医療費が10万円以上あった場合は10万円を超えた分、または10万円以上にならなくても合計所得金額の5%を超える場合その分が対象となります。尚、高額療養費

や出産一時金、生命保険契約により支払われる医療保険金や入院給付金等は補てんされません。本人と生計を同じにする配偶者や子供、その他の親族が支払った医療費の総額が対象です。

対象医療費

- ①医師、歯科医師に支払った診療費や治療費
- ②治療、療養のための医薬品の購入費
- ③病院の入院費
- ④通院するための交通費
- ⑤マッサージ、針、灸の費用
- ⑥入れ歯、義手、義足、松葉杖、補聴器などの購入費
- ⑦訪問看護、付き添い家政婦の費用
- ⑧福祉制度を利用した際の医療費や補装具、医療用器具の購入費や賃貸料
- ⑨出産のための費用(母子手帳を受けてから新生児検診までが対象)

領収書などの書類を揃えて、税務署または役所へ申請してください。

これらのサービスについてのご質問や療養についての不安、心配事などがありましたら、東棟2階にあります療養情報センターまでお気軽に声をかけて下さい。

お詫言します

Q 入院の際の持込使用可能な電気製品の使用料について、4日に一度くらいしか使わない携帯電話充電の人も、ラジオやパソコン・TVゲームのように毎日使う製品を持ち込んだ人も、1日あたりの料金が同じとは不公平感があります。持ち込める電気製品が決まっているようなので、個々の料金も設定して欲しいです。

A ご意見をもとに早速充電器が内蔵されているものや使用する電力量、また使用する頻度も考え、持ち込み電気製品の新しい料金を決めることにいたしました。現在作成中です。

Q 外泊をするのに口頭で申し出るだけではなく、なぜ届け出用紙を出さなければならないのでしょうか。

A 外出・外泊は医師の判断で決まります。そのため希望される方は、許可及び届出用紙が必要なわけですが、診療に支障をきたさない場合に認められます。

札幌北楡病院の救急当番

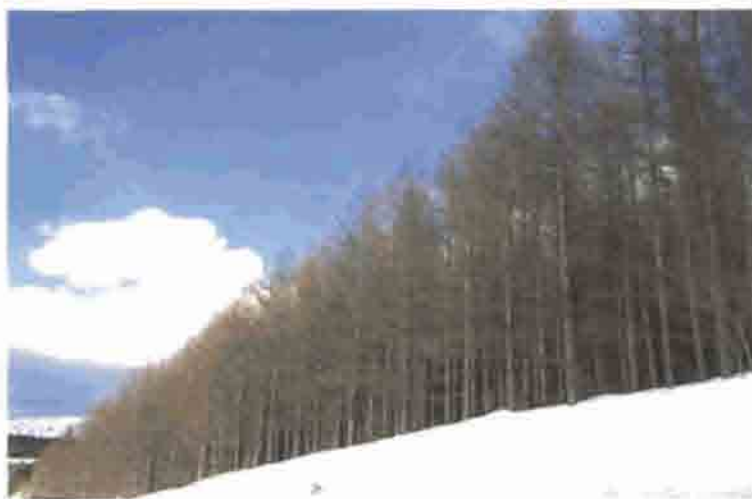
けが・災害救急当番は、次のとおりです。

外科及び整形外科

1月23日(月)

2月 2日(木)・2月14日(火)

3月 7日(火)・3月20日(月)



当院では診療情報の開示、提供を行っています。職員までお尋ね下さい。

編集後記：初雪の遅い年は根雪が早いそうです。今年の冬はその通りで昨年の年末寒波がそのまま続いています。昨秋に出ていた暖冬の長期予想は外れてしまったようです。今度は春号だと思っただけでなぜかうきうきしてきます。エルムは年4回季節ごとの発行です。本年もよろしくお願ひ致します。紙谷・濱田

特定医療法人北楡会 札幌北楡病院

診療科目：外科・内科・消化器科・呼吸器科循環器科・小児科・整形外科・眼科麻酔科・放射線科・歯科

住所：札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号
TEL：011(865)0111・FAX011(865)9634

交通：地下鉄白石駅5番出口から
環状通り北の方へ徒歩5分左手

ホームページ：<http://www.hokuyu-noth.org>