



エールム第25号

発行/特定医療法人
北楡会 札幌北楡病院
編集/広報委員会
責任者/久木田 和 臣
発行/平成17年5月25日

2005年4月1日から個人情報保護法が施行されました。

病院で仕事をしている者は、病名をはじめとするさまざまな患者さんの個人的情報を知ってしまいます。それは個人情報保護法が施行される前から別の法律で守らなければならない義務として定められていました。

このたびの個人情報保護法は医療に従事する個人個人の義務だけではなく、病院として患者さんの個人情報の正しい取り扱いを求められることになりました。

また病院内で正しく取り扱いを行うだけでなく病院の外から情報を得ようとする不心得な者からも守らなければなりません。

当院ではこの法律の施行に合わせて委員会をつくり厳しく運用することにしました。

札幌北楡病院個人情報保護方針

当院は以前より集中治療室（ICU）と人工臓器治療センター（AOC）以外の病室は、すべて個室になっています。身の回りの情報が他の人の目に触れることはありませんでした。個人の情報を適切に管理するために安全対策、職員の教育訓練、情報の運用利用などさまざまな規則をとり決め、職員に周知する

ようにいたしました。

当院で個人情報を利用する目的は

診療、治療、介護、また業務の維持・改善のため、会計・経理、医療事故などの報告、患者さんの医療サービスの向上のために使用致します。

当院は、個人情報の取扱いには細心の注意を払っていますが、上記の利用目的のうち、ご理解や納得ができないものがある場合、またお気づきの点や苦情につきましても、病院職員か療養情報センターにお申し出ください。お申し出のない場合は、同意いただけたものとさせていただきます。

これらの申し出につきましては、後からいつでも、変更をしたり取り消したりすることが可能です。

当院では患者さんを間違えるという事故を防ぐために外来では原則的にお名前をお呼びします。また入院の場合は病室の入り口にはネームプレートでお名前を表示致します。

安全に十分配慮して適切に管理していきます。これからも安心しておまかせください。

札幌北楡病院基本方針

- 1: 患者さんに公正な医療を提供します
- 2: 患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います
- 3: 患者さんの安全を保障し、

伏して安心して治療に専念できる場を提供します。

- 4: 高度医療を積極的に推し進めます

病院紹介シリーズ第22回

歯科

歯科は西棟の一階にあります。歯科医師1名、歯科衛生士2名、それに受付1名の体制で入院中の患者さん、人工透析の患者さん、外来患者さんの診療を行っております。

今日は、当院歯科の特徴でもある他の診療科で治療を行っている方々へ、歯の健康の注意のしかたについてご紹介いたします。

【人工透析】

人工透析を受けられている患者さんは糖尿病の方が多く、特に歯周病（いわゆる歯槽膿漏）になってしまったり、透析を受けていない方より悪くなりやすい環境にあります。

また最近の研究で、歯周病菌が出す毒素によって血糖値が下がりづらくなると報告がありました。

歯周病の治療を怠ることによって元の病気である糖尿病も悪くしてしまう可能性があるわけです。

全身状態を管理する上で特に歯周病に注意をすることが大切です。

【臓器移植】

当院の特徴である臓器移植患者さんは、口の中のトラブルが全身に悪い影響を及ぼします。

腎臓移植の場合、移植した後、移植した腎臓がうまく働くように多種の薬を使用します。

これらの薬は歯周病やむし菌によって歯の根っこの方の病気になると使える薬も制限されてしまいます。

そのため痛みを押しえるのが困難になる事があったり、薬の影響で悪くなくても歯ぐきがプヨプヨ腫れて、口臭の原因となったり、見た目も悪くなってしまふ方がいます。これらは早めに歯周病の治療をすることで改善されます。

一方、骨髄移植をした患者さんは、移植し

た骨髄が機能するまで免疫力が無くなるので、歯に少しでも痛み（ばい菌）があると全身にばい菌がまわる菌血症という病気になるおそれがあります。骨髄移植のときに歯科治療をしておくことはとても大切なのです。

また、いろいろな都合で骨髄移植までの期間が少ない場合は、十分な時間があれば残すことが出来る歯も抜かなければならないことがあります。

白血病、悪性リンパ種などの血液疾患にかかってしまった方で、将来骨髄の移植をおこなう可能性が少しでもある方はなるべく早く歯科を受診して、移植した後の体を安定させることができると思います。

それでも移植した後に、唾液の量が少なくなったり、質が変わったりして、むし菌や歯周病を悪くすることがあるので、小さなむし菌や軽い歯周病でもしっかり治しておくことはとても大切です。

【口腔ケア】

当院では入院中に、お口の手入れの仕方が分からなかったり、歯ぐきや唇が痛くて歯ブラシできないなど、お口のトラブルを予防するため歯科衛生士による口腔ケアを実施しています。

また、手術などで2～3日の絶食をしただけでも高齢の方や体が動かしにくい方は、食事を口からとれなくなる事があります。

そんな時にも口腔ケアを手術のすぐ後から



実施前

実施後



歯科衛生士による口腔ケア

おこなうことで予防になります。
どうぞ、お気軽にご相談ください。

【むすび】

傷が出来て出血しても血が固まって傷口がふさがります。これは血液の中にある血小板という成分の働きです。

人工透析を受けられていたり、血液の病気でこの血小板が減少してしまい出血しやすく、歯科の治療が不安だと感じている方。

他の病院の歯科で治療はできないと言われて治療をあきらめてしまった方。

当院には外科や内科のなど診療科もあり、多方面の専門の医師がいます。その先生方と連携をとって患者さんの全身管理をしながらの治療が可能です。

歯科では歯科用レーザーを平成13年より導入し歯周病の小手術でもできるだけ出血をおさえる方法で対応していて、患者さんの負担を少なくしています。

あきらめないで是非歯を治していただきたいと思います。

歯科医師 佐伯 典彦

委員会のご紹介

当院では皆様に快適な治療を受けていただき一日でも早く健康を取り戻せるよう、様々な委員会をつくっています。今回はじょくそう（褥瘡）委員会の活動についてご紹介致します。

長いこと同じ姿勢だったり、衣類や寝具で体の同じ部分が長いこと圧迫されると血液の循環が悪くなりその部分の細胞が死んでしまいます。それをじょくそう（褥瘡）と言います。病気のために体の抵抗力が弱くなったり栄養状態が悪かったりすると驚くほど早くじょくそう（褥瘡）になってしまうことがあります。

じょくそう（褥瘡）が進むとその部分の皮膚や組織に穴があいてしまい、治るのにとても時間がかかります。じょくそう（褥瘡）を予防することはとても大切です。

予防は、まずこまめに寝ている姿勢を変えることや体を清潔に拭くことです。そして体の一部分だけ力がかからない寝具を使用する

などの方法があります。

当院ではじょくそう（褥瘡）予防対策のために特に患者さんと接する時間が多い看護師が中心となって委員会を設置しました。

予防のためには、まず看護師がじょくそう（褥瘡）のことを知ることが必要です。

委員会ではじょくそう（褥瘡）に関するさまざまな情報を集めた「褥瘡新聞」を職員に向けて定期的に発行し、知識の普及につとめています。

今では当院で重いじょくそう（褥瘡）の発生はなくなりました。初期の軽いものもごくわずかな発生にとどまり、いち早い対策がほどこされています。

褥瘡対策委員 安達 るり



ひとくち 栄養メモ ~ご存知ですか?~ 身近な野菜たち ⑬ ☆人参☆

カロテンという言葉はキャロットの造語であるといわれるように
人参はカロテンの宝庫

◎注目の栄養価◎

β-カロテン

緑黄色野菜に含まれる赤、黄、オレンジ色などの色素をカロテノイドと呼びますが、その一種であるβ-カロテンは体内でビタミンAと同じ働きをします。

- ・がんや老化の原因となる活性酸素から体を守る
- ・悪玉(LDL)コレステロールの酸化を防ぐ~動脈硬化や心臓病予防に効果

カロテンは皮や皮の付近に多く含まれているよ。よく洗って皮付きのまま調理しよう！皮をむく時は薄くむいてね！

油で調理するとビタミンAの吸収

人参を生で食べたときのカロテンの吸収率は 8%、油で炒めると 80~70%になるといわれています。油と組み合わせて調理しましょう。



参考：廣泉社 今日のおかず何にする 食べて治す防く医学辞典 栄養部

外来診察担当一覧

	日		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	小笠原 半野 上藤 米積	小林(邦) 山崎 木崎	笠井 山崎 今井	花野 宮園	小林(邦) 小笠原	笠井 賀川 小林(邦)	小林(邦) 今井	米積 上藤 平野	笠井 山崎 木崎 賀川 野	今井 小林(邦)	松野 交代
消化器科	斉藤	古川	大古 泉川	斉藤	斉藤	田村(徳)	斉藤 藤口	大泉	田村(徳)	露口	
野鳥科 代産・鶴岡氏					澤村		澤村			澤村	澤村
呼吸器科	本田		本田		本田		本田		本田		
循環器科		田中/磯頭	山崎		横山		舟山		岡林		
外科	玉置 坂田	日黒	米川	久木田	日黒 堀江	水交 交代	玉置 小野寺	堀江 津田 福渡交代	久木田	玉置	水交 交代
整形外科	東 高橋		東		武高 田橋		東		高橋		
小児科	小林(邦)・安田		安田	越後谷		安田	小林(邦)・安田		小林(邦)・安田		安田
眼科	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—
歯科	佐伯		佐伯		佐伯	—	佐伯		佐伯		佐伯
スポーツ外来	—		中尾	—	—		中尾	—	—		—

○印：北大からの派遣医が担当いたします。
眼科は予約制となっております。

休憩室

ふるさとの近くで学会がある。それが小学校の同窓生に伝わり仲間だけで食事をしようという事になった。実家の跡継ぎで商売をしている者、役所の職員になっている者、小学校の教員になった者、地元の大企業の下請けをしている者、話をしていると、みんな幼い頃の顔に戻っていく。

自慢になってしまうが私は優秀だった。小学校、中学校と勉強でもスポーツでも何をやっても一番だった。大学は模擬試験の偏差値に従って有名な大学の医学部に入り、今は私が研究している分野では名前が知られるようになり、仕事に誇りと自信を持っている。

少しお酒が入った私たちは、小学校へ行ってみることになった。校舎は木造から鉄筋コンクリートに変わった。花壇の横をとおり校庭に向かって歩いていった。きれいに整備された校庭は狭く見えた。休み時間や放課後はみんなで走り回ったりドッチボールをしていた。

不意に校舎から校庭の方に強い風が通り過ぎた。小さなつむじ風が現れては消え、その時その風に乗ってはっきりと声が聞こえた。

「まっへへ！」

驚いて振り向いたがそこには誰もいなかった。

4年生の時、転校してきた女の子がいた。先天的な病気で足が不自由だった。また、上唇に不規則な傷跡が残っていた。勉強も出来なかった。着ている服も粗末だった。

そんな彼女も休み時間にはみんなと一緒に校庭に飛び出して行くのだが、いつも一番最後になった。そして「みんなあ待っててえ！」と言いながら後を追った。彼女は口唇裂という病気で現在は相当高いレベルで治療できるのだが当時の彼女はまだ治療が不完全らしく、声が鼻に抜けてしまい上手に発音できなかった。そのため「待ってて」が「まっへへ」と聞こえた。あだ名はすぐに「まっへへ」になった。今思うと子供達のしたこととはいえ、と

てもひどいあだ名をつけていた。みんな心のどこかで彼女をさげすんでいたのだ。それでもまっへへはみんなの後を追って仲間に入っていた。

ある日、おつかいで隣町に出かけたとき、ならんだ集合住宅の一角で子供を背負ったまっへへを見たことがあった。体が小さいのに、妹と思われる子を背負い洗濯物を干していた。そうだ、その時私は何か声をかけたかったのに何も声が出ず、逆にその場を早足で通り過ぎてしまったのだ。

私たちは同級生として最低の行為をしていた。あのときに戻って何度も何度も謝り、級友として一緒に遊びなおしたいと思った。

校庭の隅で立ち止まっていた私にみんながどうしたのかと尋ねた。「まっへへって、彼女はなんて言う名前だったのかな？」独り言のような私の質問に一瞬沈黙が広がった。「そういえばいたよな、まっへへ」だれも名前を思い出せない。「今、幸せなのかな？」私がそう言うとみんな再び黙ってしまった。

学会の帰りは飛行機をキャンセルして夜行寝台列車に乗った。遠くの町の光が地平線近くの星の中にじんではとけ込んでいった。学会のことは何も考えられず、ただ「まっへへ」のことだけを思っていた。なぜ彼女の声が聞こえたのだろう。それはきっと私自身が気がつかないうちにずっと持ち続け、私が知らないうちに増長していたおごりやうぬぼれに対し「そんなに偉そうに考えるのはちょっとまってて」と忠告してくれたのだ、と思った。

医師としてではなく、これからは人として、もっと自分を鍛え直そうと思った。【敏克】



スタートに寄せて

今年も北楡病院に新しい職員が入りました。当院では新入職員としての研修を行ってから各部署に配属されます。皆様よろしくお願い致します。



6病棟

佐藤 はるみ

看護師という資格を得るために、今まで何年もの月日をかけ沢山の努力をしてきました。これからは責任の重さから緊張

や不安を感じますが、とりあえずの短期目標として「慣れること」を目指します。学生の時とは違い、時間の使い方など自分自身の生活も大きく変化すると思います。仕事が頑張れるよう、そしてそのための休日を充実できるようメリハリのある生活をして早く看護師として働くりズムを身につけることを目指します。仕事については、未熟な技術や不足した知識に悩むことがあるのと思います。

そのような不安を解消し、自分自身を良い方向に向けるようにするためにも継続した学習と研修で得たものの復習で確実に自分のものにしていく努力をわすれないようにしたいです。このような努力をすれば、私の目指している患者さんに安心して信頼していただける看護になれると思います。就職して私たち新入社員にいろいろな講習をしていただきました。その中の接遇のレクチャーを受けた際、自分自身の普段の言葉づかいや人との接し方を振り返り考えることができました。これからは社会人として、また北楡病院の看護師として多くの人々と交流していくので、気がつかないで失礼な態度をしてしまい、悪い印象を与えてしまうことのないよう意識して過ごしていきたいと思っています。

外来 島津 美緒

私は学生の時にコミュニケーションを大切にするとすることを学びました。その思いをこれからも大切にし、忙しい時でも患者さん



やスタッフの方々とのコミュニケーションを忘れないようにしたいと思います。

就職後の新人研修中では先輩の方に自分から積極的に話しかけていくことでその分多くのご指導、ご助言をいただくことができました。このように学ぶ姿勢を持ち続け、日々行動していきたいと思っています。

病院を訪れる方々は様々な不安をお持ちになっていると思います。また入院することになったら患者さんやその家族の方々は一層とまどっていることと思います。そういった患者さんの気持ちを理解し考慮して、患者さんの不安の軽減ができるようにコミュニケーションの取り方ができるようにしたいです。確かな知識、技術を持って行動できるように日々努力して行きたいです。

今までは学生で責任の重みを感じることはあまりありませんでした。これからは一社会人としてのその責任の重さを自覚し、一つ一つの行動を慎重に行っていきたいと思っています。また札幌北楡病院の職員として働くにあたり、接遇研修で学んだ相手の立場に立って接することを忘れずに行動していきたいと思っています。知識も技術もまだまだ未熟です。だからこそ毎日の学習を大切にし、確実に知識、技術を身につけていくように頑張りたいです。



ICU
水本 健人

このたび北
榆病院 ICU
に配属となり
ました。看護師としての目標は、患者さんと
その家族の気持ちを理解し行動にうつせるよ
うになることです。

私は7年前、急性骨髄性白血病という病氣
になりました。長い入院生活や骨髄移植を受
けた経験と看護学校での実習をもとに、患者
さんが思っていることや感じていることを察
することの大切さを痛感しました。こういっ
た能力をしっかり身につけることで、患者さ
んとの信頼関係を築いていけるように頑張っ
ていきたいと思えます。

今までの3年間の看護学校生活では自分の
知識や技術、もちろん経験の不足から自分の
入院経験を十分に活かせませんでした。

社会に出て、第一の目標として、早く業務
を実践できるようになり少しでも自分の患者
だったころの経験を活かせるよう看護師とし
て成長していきたいと思えます。またスタッ
フの方々とより良い関係を築き、患者さんと
その家族のために一生懸命努力していきたい
と思えます。

就職して私は初めての一人暮らしをする
ことになりました。業務に追われ自分の生活
のリズムを整えるのに苦労すると思えます。
食事や睡眠には気を配り、健康的な生活を送
れるように意識していかなければなら
ないと思えます。生活の乱れは自分に限
らず仕事面にも影響すると思えます。気を
引きしめ、毎日を大切に過ごしていきたい
と思えます。まだ不安と緊張が大きい現在
ですが、目標を持ちつづける看護師に努め
ていきたいと思えます。



6病棟
貞金 彩乃

私が理想と
する看護師は、
日々学びの精神と努力を忘れず、誰からも
愛され人間として成長していける看護師で
す。

今年の国家試験に無事合格し四月から北榆
病院の看護部職員として働き始め社会人とし
ての責任を感じるようになりました。まだ患
者さんと関わる機会は少ないのですが、早く
患者さんと接したいという気持ちが大きく楽
しみです。しかしその反面、不安な気持ちも
大きくあります。

今までは看護学生として、実習という形で
患者さんと関わりケアを行ってきました。こ
んどは北榆病院の看護職員の一員となりまし
た。患者さんに満足していただけるよう明る
く思いやりのあるケアを行っていきたくと思
います。特に新人研修で受けました気持ちの
良い接遇にも心がけ、今自分ができている
ことを精一杯行っていきたいと思えます。

学校を卒業し初めての勤めということで、
生活のリズムがつかめなかったり、仕事が嫌
になることもあるかもしれませんが。そんなと
きは同じ部の方や先輩看護婦さんに相談して
一日でも早く環境に慣れていきたいです。

最後になりますが看護師としての資格の
重き責任の重さをしっかりと考え受けとめ、
投げ出さず努力し、前進していきたいと思
います。

今まで支えてくれた家族、友人、先生、自
分とつながる全ての人々に対して感謝の気持
ちを忘れることなく毎日を過ごしていきたい
と思えます。

療養情報センターニュース

皆さんは老後の健康維持と適切な治療、診察が受けられるように国で医療費の一部を助成する制度があることをご存知ですか？

加齢にともない定期受診や入院が必要になることで、月々どのくらいの医療費がかかるのかをご心配される方は多くいらっしゃると思います。そこで今回はおもに70歳以上の方の医療費についてご案内いたします。

まず、70歳になると医療費はこれまでの3割負担から1割の負担へと変わります。

ただし、前の年の所得が基準より多かった場合は2割負担になる方もいます。

診察を受ける時は健康保険証と「老人保健医療受給者証」又は「国民健康保険高齢受給者証」を受付でご提示ください。同じ月に同じ病院にかかる1ヶ月の医療費は、下の表の金額が上限になります。

<外来だけの場合>

(一世帯で何人も診察を受けられても

個人ごとにかかる金額です)

- | | |
|--------------|---------|
| ・一般の方 | 12,000円 |
| ・一定以上の所得がある方 | 40,200円 |
| ・市民税が非課税の方 | 8,000円 |

<入院されている場合>

(世帯の中で入院されている方がいた場合、他の方が外来にかかっても含まれます)

- | | |
|--------------|----------------|
| ・一般の方 | 40,200円 |
| ・一定以上の所得がある方 | 72,300円+1% (注) |

(注) 医療費が361,500円(個人負担額ではなく医療費としてかかった金額になります)を超える場合、超えた額の1%分を加算します。

- | | |
|---------------------------|---------|
| ・世帯全員の市民税が非課税の方 | 24,600円 |
| ・世帯全員の市民税が非課税の方で所得が基準以下の方 | 15,000円 |

外来分の医療費は上記の限度額を超えた場合はいったんお支払いいただき、その後限度額を超えた分を払い戻すための申請が必要になります。

札幌市では初回の申請を除いて、自動的に限度額を超えた分が2～3ヵ月後に払い戻されるしくみになっています。

(そのほかの市町村についても札幌市と同じ方法のところが多いのですが、ねんのためにお住まいの福祉課、または保険年金課にお問い合わせください。)

入院の場合は左の限度額で計算します。例えば一般世帯の方が1ヶ月入院された場合は40,200円+食事代+電気代がかかることとなります。(世帯の他の方が外来で診察を受けた場合はこの計算が当てはまらない場合があります。)



☆ 市民税が非課税の世帯の方が

入院された場合・・・

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます。

これは、一日の食事代が780円から650円に減額になる制度です。これは年齢に関係なく非課税世帯であれば交付されます。

65～69歳の方でも、前年度の所得に制限がありますが、夫婦共に60歳以上であったり、

一人暮らしや老人と児童だけの世帯の方に対して、70歳以上の方と同様に医療費の負担が1割に減額されたり、左の表の限度額での支払い対象になります。これらは手続きが必要になりますので、加入



している健康保険の各事務所や各市町村役場（札幌市では各区役所）の保険年金課、福祉課でおたずね下さい。高齢の方々の医療費の計算方法は、住んでいる自治体や、保険の種類、前年度の所得に応じて複雑になっています。

また世帯の構成や、かかっている病気によっても変化します。どのような場合もご不明なところはお住まいの各市町村役場（札幌市では各区役所）の保険年金課、福祉課でお問い合わせ下さい。

また、当院東棟二階にあります療養情報センターにお気軽におたずねください。



<入院医療費のお支払い方法について>

入院医療費は毎月、10日まで、20日まで、月末までの3回に分けて請求書を作成しています。請求書の作成に2～3日かかります。担当者が病室へお届けします。

<退院時の会計について>

退院時の会計は、退院する日の治療や、処方などが終了した後、事務処理にすこし時間が必要になります。処理が済んで会計をすることができる状態になりましたら各病棟のメディカルパートナーがお知らせにうかがいますので病室でお待ち下さい。

東棟1階の会計窓口にお越しになったらお名前をお知らせください。

会計を急がれる場合はあらかじめご相談下さい。

<診断書・証明書の請求について>

入院証明書や診断書につきましては、入院中の方は病棟窓口にて承ります。病棟のメディカルパートナーや、病棟職員におたずねください。

外來の方や退院した後でご必要になった方は東棟1階の外來受付で承ります。

職場、学校、また加入されている保険会社などで指定された証明書の書式がありましたらそれぞれ指定の用紙をおとりよせのうえお申し付けください。

書類によって日数がかかることがあります。郵送でお送りすることも出来ます。その場合郵送料は別に必要になります。

お答えします

Q 個人データは本人以外には教えてもらえないのでしょうか。

A 法律では人の生命、身体、財産の保護のために必要がある場合で、本人の同意を得ることが困難な場合にかぎり、本人以外の方からの問い合わせに対して本人の同意を必要とせず教えても良いことになっています。例えば、意識不明で身元不明の患者さんについて関係機関へ照会する場合や、重度の認知性の患者さんの病状を家族にご説明する場合などです。

Q 保険会社からの問合せについてはどのような対応をしているのですか？

A 患者さんが保険に加入する際の健康状態や保険金支払いのために症状に関する照会をすることなどが考えられます。いかなる場合でも患者さんの同意をいただかないで回答することはありません。

Q 知り合いが救急車で搬送されたとのことで電話で様子を問い合わせをしましたが答えてくれませんでした。

A 救急で搬送された場合、患者さんご本人に教えても良いという同意をいただくことはむずかしく、また電話では問い合わせをいただいた方が搬送された患者さんのご家族であるという確認をとることができません。従って個人情報保護の観点からお答えできませんでした。

札幌北楡病院の救急当番

けが・災害救急当番は、次のとおりです。

外科及び整形外科

- ・ 6月 28日 (火)
- ・ 7月 8日 (金)
- ・ 7月 22日 (金)
- ・ 8月 3日 (水)



当院では診療情報の開示、提供を行っています。職員までお尋ね下さい。

編集後記：電気や灯油を使った強力な融雪装置がどれだけたくさんあっても、春のたよりなきような日差しの方がはるかに多くの雪をとかします。空き地に雪山が小さくなりふきのとうが頭を出すのを見ると、私はいつも北風と太陽のお話を思い出します。

エルムは季節ごと年に4回発行しています。ご意見ご希望、写真などをお寄せください。本年もよろしくお願い致します。

紙谷・濱田

特定医療法人北楡会 札幌北楡病院

診療科目：外科・内科・消化器科・呼吸器科循環器科・小児科・整形外科・眼科麻酔科・放射線科・歯科

住所：札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号
TEL：011(865)0111・FAX011(865)9634

交通：地下鉄白石駅5番出口から
環状通り北の方へ徒歩5分左手

ホームページ：<http://www.hokuyu-north.org>