

エルム

エルム第18号

発行/特定医療法人
北楡会 札幌北楡病院

編集/広報委員会

責任者/久木田 和 丘

発行/平成15年7月15日

日本医工学治療学会 第19回学術大会を開催

日本医工学治療学会（学会理事長：当院の川村理事長）の第19回学術大会（大会長：当院の米川院長）が北海道大学学術交流会館において開催されました。

大会は、5月16日～18日の3日間、全国各地から、研究者・医師・看護師・臨床工学士・企業の関係者等640名が参加しました。

テーマに「さらなる飛躍」を掲げた大会では、体外循環・ステント・電磁波による治療など明日の医療に役立つ、数多くの発表があり討論が行われ盛会となりました。

当院がお世話する全国規模の医学会は、昨年の日本アフェレシス学会学術大会、日本人工臓器学会大会、アクセス研究会に続き、本年も、本学術大会をはじめ第7回日本気胸・嚢胞性肺疾患学会、第30回日本低温医学会総会と続きます。

7病室を増床

当院は、全病室を個室とする工事を昨年5月から本年3月まで行い、全国でも稀な「全病室が個室で差額ベット料を一切徴収しない」病院となっています。現在222床ありますが、満床のため、入院をお待ちいただくことがありました。

この状況を少しでも解消するために、この度許可を得て個室7室を増床することになりました。

増床する病室は、他の室と同様にバリアフリー仕様の洗面・トイレ・浴室が一体化したユニットが設備されるほか、電話・テレビ・冷蔵庫等が備え付けられます。

工事は、東棟4階の無菌治療室や西棟4階のロビーの一部を改修するもので、7月7日に着工し、約1ヵ月で終了します。若干の騒音等が発生しますが、事故のないように細心の注意で工事をすすめてまいります。

札幌北楡病院基本方針

- 1：患者さんに公正な医療を提供します。
- 2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3：患者さんの安全を保証し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
- 4：高度医療を積極的に推し進めます。

病院紹介シリーズ第17回

人工臓器・移植・遺伝子治療研究所

札幌北榆病院の一つの大きな特徴は、民間の病院としては極めてめずらしい「研究所を併設」していることです。医療の進歩は急速であります。日常の診療に新しい技術を取り入れるためには、動物実験などを重ねながら、その安全性や有効性を確かめる必要があります。今回は当研究所の概要をご紹介します。

【設置場所】

札幌北榆病院西棟の1階の北側に「人工臓器・移植・遺伝子治療研究所」の入り口があります（写真1）。研究所は二つのパートに分けられています。一つは遺伝子研究室であり、もう一つは動物実験室です。ともに清潔区域であり、通常、関係者以外は入れません。

【遺伝子研究室】

遺伝子研究室ではどんなことを行っているのでしょうか（写真2）。例えば、白血病の患者さんのための薬物治療後の合併症として、しばしば重い肺炎などにかかることがあります。患者さんの血液からあらかじめとり出したリンパ球などを遺伝子操作で薬物に抵抗力のあるものに変えて大量に培養し、白血球が減少したときに患者さんに戻してあげることにより合併症を避けることができます。また、患者さんの血液組織か



写真-2



写真-1

ら遺伝子を取り出して、複雑な病気の原因を探るための研究も行っています。

これからは、肝臓も腎臓も悪くなる前に、その原因になる遺伝子を取り除いたり、病気の進行をおさえる遺伝子を導入する治療が可能になるかもしれません。まだまだ難しいことがたくさんありますが、基礎的な研究を地道に続けることが重要です。

研究者は部屋の出入りにも十分注意を払い、作業中の服装で外に出ることは禁じられています。

【動物実験室】

それでは動物実験室では何が行われているのでしょうか（写真3）。ここではラットのような小動物からウサギ、モルモット、ハムスターの他、ブタやビーグル犬が飼育されています（写真4）。それぞれの実験の目的によって使用する動物が選ばれます。ラットなどの小さな動物は、主に移植研究に用いられています。一般に、移植のために摘



写真-3

出された肝臓や腎臓は、時間が長く経つと細胞が壊れて、もはや移植に使えなくなります。これらの臓器が長もちするように特殊な溶液すなわち「保存液」が開発されてきました。この研究室では、さらに質の高い保存液を開発するための実験を行っています。

また、臓器が移植された後は、これを排除しようという免疫カすなわち「拒絶反応」が起きます。これを抑えることのできる薬が「免疫抑制剤」です。安全でかつ副作用のない免疫抑制剤を開発することは、移植患者さんにとって大きな意味があります。このような薬の副作用などを調べるために、いろいろな動物の移植モデルをつくって実験しています。

犬やブタなどの大きな動物は、新しい装



写真-4

置や人工血管などの効果を調べるために用いられています。これらの人工物はヒトの身体と適合するかどうかの問題になっていますが、まず実際に患者さんに用いる前に動物を用いてその適合性や安全性についてしらべることができます。

遺伝子を扱う研究室とは別の意味で、この実験室は大変です。動物を飼育することは多大な労力が必要です。専任の飼育係の方がいて動物の管理を行っていただいています。加えて、当院の研究施設は一般の患者さんが出入りする玄関に接しています。何よりも動物のにおいや鳴声が患者さんの迷惑にならないように配慮する必要があります。厳重な防音装置や排気孔の整備に心掛けて設計されています。

【最後に】

現在、札幌北榆病院には多くの大学から研修医が来られています。勤務時間が終わった後や休日を割いて、これらの遺伝子研究室や動物実験室で精力的に研究をされています。ひとり一人の発想や努力により、多くの患者さんに利する成果が現れる研究所であってほしいと思います。研究所には二人の実験助手がいます。連日、熱心に手伝っていただいています。二人の存在がわれわれの多忙な仕事の中でも研究が続けられる最大の理由です。

普段、目にすることができない研究所ですが、今後も多くの患者さんのために役に立つ研究をめざして日夜努力していきたいと思っています。

特定医療法人北榆会

人工臓器・移植・遺伝子治療研究所

所長 玉置 透



ひとくち 栄養メモ ~ご存知ですか?~

身近な野菜たち ⑥ ☆ピーマン☆

ピーマンはビタミンA(β-カロチン)、C、Eの抗酸化トリオがバランスよく含まれる優秀野菜です。

◎注目の栄養価◎

ビタミンC

- ・ コラーゲンを生成し、皮膚に張りを与え、メラニン色素の沈着をおさえる
- ・ かぜの予防や疲労回復にも

クロロフィル

- ・ 緑色のもとである葉緑素は血中のコレステロール値を下げ、血栓の発生を抑える働きがある

僕のビタミンCは加熱処理しても壊れにくく、保存中の損失も少ないのが特徴だよ!



カラーピーマン

~最近、カラフルなピーマンが出回っています~

- ・ 赤・黄ピーマンのビタミンCは緑の約2倍
- ・ 赤ピーマンは抗酸化作用のあるリコピンやβ-カロチンが豊富、甘みが強いので生でどうぞ

栄養課

参考 今日のおかず、何にする? 講談社



休憩室

手術も終わり歩けるようになると、昼食後に病院の中を散歩する事が日課になった。

病院には大きな建物が二つあり、その間をむすぶ廊下のはしにあるロビーでひと休みする。ここはその病院のいわばメインストリートでいろいろな職員が行き来する。通り過ぎる職員のすがたから、その人がどんな性格をしてどんな仕事に付いているのかを想像するのがとても楽しい。この病院の看護職員のユニホームは決まっていない、職員の好きなものを選べるのだそう。だからなおのこと個性が出るのかもしれない。

動物のキャラクターのついたエプロンをしている人がきた。これは間違いなく小児科外来を担当しているのだろう。歩きかたもゆっくりで、目尻が下がって、にこやかでやさしそうな顔つきをしている。きっとこの看護師さんの家には小さな子供さんがたくさんいて、お休みの日などはお弁当を作り家族でピクニックなんかに出かけるのだろう。楽しい笑い声が聞こえてきそう。

反対側から化粧をばしっと決め、髪を後ろにたばねている人が来た。もっとよく見ると髪と一緒についでに顔のこじわも引き延ばしている様な束ね方だ。早足に歩き、「きっ」と前をまっすぐ見て歩く。足下を見るとききれいな靴のわりにはなんだか底がうすい。たぶん外科系の看護師さんだ。ベテランという風格が漂ってくる。そう思ってみていたら歩く音も「テキパキテキパキ」と聞こえてきた。

今度はポケットにはち切れんばかりのメモ帳が入っている人がやってきた。先ほどの人より化粧が薄い、まちがいなく今年入ったばかりの新人看護師さんだ。すれ違う他の職員や患者さん、だれでもかまわず会釈している。一生懸命勉強してやっとなこがれの看護師さんになったのだと勝手に連想する。緊張で顔がこわばっているようだが、それを見てほほえましく私は思わず笑ってしまった。でもこの様子を親御さん

が見たら日に涙をうかべて「がんばれ」と声を掛けているだろう。心の中で私も「がんばってね」とつぶやいた。

白衣を着た男性がやってきた。名札の色や文字だけでなく歩き方や挨拶の仕方でも医師ということが分かる。職業が人格を作るのか、人格がその職業に就かせたのか。同じ仕事をしていても愛想のいい人、黙って通り過ぎる人、様々だ。

青いユニホームに青い帽子、サンダルに長い白衣を羽織った女性職員がやってきた。この服装の人は手術室の看護師さんだ。この人の手術室での仕事ぶりを想像していたら私の方へやってきて「もう歩けるようになったんですね。」と声を掛けられた。驚いて「ええ」とだけ返事したら「お大事に」と言って行ってしまった。「そうだと手術の前日にいろいろと説明に来てくれた看護師さんだ」肝心な人を忘れていた。

その後も次から次へと通り過ぎる。外観から私の思いつかない様々の仕事があることが分かる。私たちと常に向き合っている人、私達の目にふれないところで働く人、あらためてそれぞれの人がそれぞれの専門的な技術を出して、病気を治すという一つの目標のために動いているのだと感じた。

のんびりと歩いて、病室に帰った。この病院の中で一番きれいで一番優しい私の担当の看護師さんがやってきた。

「また散歩に行ってきたのですか？」と、聞かれた。少し考えてから「いや、今日は社会復帰の準備です。」と答えた。

順調な体調の快復具合から私の退院の口が近い事が分かる。わたくしの職場の仲間の顔を思い出した。

敏克



療養情報センターニュース

本年度から身体障害者としての認定基準が改正されました。その中で当院で問い合わせの多い「人工肛門を使用している方」についてお伝えいたします。

身体障害者の認定基準

視覚障害、聴覚・平衡機能障害、音声・言語・そしゃく機能の障害、肢体不自由、心臓機能障害、じん臓機能障害、呼吸器障害、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害の疾病のいずれかがありそれぞれ、定められた基準に該当する場合、申請が可能になります。

人工肛門の施術による認定基準の改正

今までは・・・

下行・S状結腸の人工肛門を作られた方は、同時に排泄障害やストマの変形、もしくは皮膚にいちじるしいびらんがあるなどに該当しなければ申請できませんでした。

これからは・・・

「人工肛門（腸管のストマ）をつくった」という事だけの条件で申請できます。

申請時期

今までは・・・

人工肛門を腸管のどこにつけたのか、その場所によって異なっていました。

これからは・・・

腸管のどこにつくっても（横行結腸でも回腸でもS状結腸でもどこでも良いということです）人工肛門が作られた直後から申請が可能となりました。

申請は初め「4級」になります。これにより所得に応じて人工肛門の装具の助成や、公共交通機関乗車賃の補助、また税金の控除対象が増えるなど様々の助成の制度があります。

その後6ヶ月（半年）たってから、人工肛門の状態によって上位等級（1～3級）への変更が可能になります。

今回は人工肛門についてお伝えいたしました。他の障害についても、またどのような事でも療養に関してご不明な点は、当院療養情報センターへお問い合わせください。

療養情報センターのご案内

目的

入院生活にかかわる不安にお応えいたします。「こんな事を聞いても良いのかな？」と思っても是非一度お尋ねください。

場所

東棟2回の1CUIの向かい側にあります。正面玄関前の階段、またはエレベータをご利用いただいて2階に上がっていただくと目の前です。

職員

病棟担当のメディカルパートナーは6人。センターに5人のスタッフが常駐しています。スタッフは療養情報に関して専門の知識を持っています。

これからもよろしく願いいたします。



療養情報センター職員のご紹介

今回から療養情報センターの職員のご紹介をさせていただきます。第一回目は1病棟のメディカルパートナー 寺山 朋美 です。

学生時代、医療事務の勉強をしていましたが、患者さんとのふれあいを多く持ちたいと思い、メディカルパートナーとして勤務しました。初めは慣れないことで患者さんからおしかりをいただき涙を流したこともありました。勤務してもうすぐ2年。最近になって元気に退院されて行く患者さんから、「ありがとう」の言葉をいただき、うれしくて涙を流せるようになりました。

1病棟は渡り廊下の突き当たりにあります。西棟への行き帰りにお会いできます。よろしく願いいたします。



外来診察担当一覧

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	比嘉 小笠原 重松	小林	笠井 山井 今井	米積	小林 小笠原	笠井 山井	小林	比嘉	笠井 比木 山松	今井	松野 交代
消化器科	斉藤	桂田	大泉	斉藤	斉藤	川村	斉藤 露口	大泉	川村	露口	
呼吸器科	本田		本田		本田		本田		本田		
循環器科	山田				横山		舟山				
外科	川村	目黒	米川	久木田	目黒 堀江	水戸 交代	玉置	堀江 津田 隔週交代	久木田	玉置	水戸 交代
整形外科	東 高橋		東		武高 田橋		東		高橋		
小児科	安田		安田	東梅	安田		安田		安田		安田

眼科	—	—	—	○	—	○	—	○	—
歯科	今井	今井	今井	—	今井	今井	今井	今井	
ペインクリニック			白崎					白崎	—
スリープ外来	—	中尾	—	—	中尾	—	—	—	

※○印・北大からの派遣医が担当いたします。

委員会のご紹介

札幌北榆病院では、様々の委員会を設け、安全でよりよい医療をご提供出来るよう努めています。この中から今回は研修委員会の取り組みをご紹介します。

研修委員会

医療は驚くような早さで進んでいます。また、安全でよりよい医療をどうすればご提供できるのか。このことは常に私達に与えられた宿題です。

研修委員会は、医療の最先端の技術はどうなっているのかをいち早く勉強したり、職員の医療技術の向上をはかることを目的として、定期的に学習する機会を作っています。

札幌北榆病院には、一般の病院ではあまり見かけない講堂を設けています。

ここで、定期的に各部署ごとや病院全体で、時には地域の関係者を対象にして研修をしているのです。



お答えします
お答えします
お答えします
お答えします
お答えします

Q 病院内はどこでも禁煙ですか
同じように禁煙としている他の病院で、一部（喫煙室・玄関等）は認めているところもあります。タバコは、どこでもダメなのです。

外来患者さんより

A 全館及び敷地内全て禁煙です
タバコは、本人はもとより、周りの方への健康被害をおよぼすため、当院は、これまで段階的に喫煙の制限をしてきました。平成12年からは職員の院内における喫煙を禁止、患者さんの喫煙場所も縮小して、本平成15年1月からは、全館及び敷地内全てを全面禁煙することにしました。
玄関や屋上ばかりでなく、駐車場も禁煙とし、喫煙室も撤去しました。

編集後記：用事があって関東地方へ出かけました。梅雨のさなかでムシムシしていました。帰りの飛行機の中「ただいま千歳は晴れ気温は・・・」の放送で北海道に住んで本当に良かったと思いました。少しでも季節を感じていただきたいと思い写真を探すのですが、どうもうまくいきません。お出かけの時、傑作が撮れましたら是非およせください。エルムは皆様のご意見とご協力で作られています。

(熊沢・濱田)

特定医療法人北榆会 札幌北榆病院

診療科目：外科・内科・消化器科・呼吸器科・
循環器科・小児科・整形外科・眼科・
麻酔科・放射線科・歯科

住 所：

札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号

TEL：011(865)9111

FAX：011(865)9634

交 通：地下鉄白石駅5番出口から

環状通り北へ徒歩5分

ホームページ：<http://www.hokuyu-anth.org>