

エルム

エルム第17号

発行/特定医療法人
北楡会 札幌北楡病院

編集/広報委員会

責任者/久木田 和 丘

発行/平成15年4月20日

臨床研修病院に指定

臨床医としての基本的知識、技能を修得し、プライマリケア（病気やけがなどの初期診療）にも対応できる臨床医を育成することを目的に来年度から医師の卒後研修は必修化される事が決まっています。これらを担当する研修指定病院は、まだ少なく体制の不備が指摘されています。

当院はこの医師の臨床研修を行う病院としての指定申請を行っていました。このたび指定の基準を満たしていると認められ、研修の場にふさわしい病院として、4月1日付けで厚生労働省の認可を受けました。

研修医師は1年次、及び2年次、各4人、計8人まで受け入れることが可能です。

なお、当院の診療科目にない精神神経科での研修は医療法人社団同仁会長野病院、産婦人科は医療法人育愛会札幌東豊病院が担当し、当院を主病院とする病院群としての指定となっています。

開成病院との合併

開成病院（北区北33条西6丁目）は昭和47年に開設した外科手術を主体とした専門病院でした。

同病院では昨年8月に役員が交代し、北楡会との合併を前提に病院運営の委譲があり、川村理事長が両法人の理事長を兼任していました。

以来、ほぼ一体的な運営をする中で、両病院が機能をより発揮するため、合併の申請をしていたところ、この度北海道庁から許可を受けました。

合併公告など、現在進めている手続きが終了次第、6月には合併登記を行い特定医療法人北楡会は札幌北楡病院と開成病院をようすることになります。

開成病院は昨年秋には全面改修を行い、入院透析を診療の柱とし、外科、内科、ペインクリニック、リハビリテーションを中心に当院との連携を一層密接に診療に当たります。

札幌北楡病院基本方針

- 1：患者さんに公正な医療を提供します。
- 2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3：患者さんの安全を保証し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
- 4：高度医療を積極的に推し進めます。

病院紹介シリーズ第16回

手術室

私が新人の看護師として、はじめての勤務部署は手術室でした。そのとき手術室に意味もなくおそれを持ったのです。学生の時から無機質で冷たいイメージを抱いていたのです。それから様々な部門を担当し、今また、手術室に勤務しています。この紹介文を書き始めて、そんなほんの少しだけ昔の事を思い出し、懐かしくなりました。

きっと皆様方も手術室に同じ様な先入観をお持ちだと思います。この記事を読み終わったときに少しでも変わっていただければ、とても嬉しくなります。

【場所】 札幌北楡病院の東棟の二階には検査部、薬剤部、内視鏡検査部、人工透析部、中央材料室、集中治療室（ICU）などがあり、手術室は一番はじにあります。

一般の方はあまり訪れることが少ないフロアなのであまり知られていません。とても静かな所です。

【内訳】 手術部に手術室は4部屋あります。専属の看護部の職員は10名です。

ここで年間約1200件の手術が行われています。そのうち外科は約1000件、整形外科は約150件、内科と呼吸器科は合わせて80件前後です。

【仕事】 手術はその患者さんの手術を担当する医師2～4名と麻酔科の医師が1名が行います。

“器械出し”と呼ばれる看護師と“外回り”と呼ばれる看護師が共に1名ずつ介助につきます。手術に使ういろいろな道具のことを器械と呼んでいます。器械出し看護師は手術に必要な器械を用意し手術の進行に合わせて、医師に器械を渡し、手術が安全スムーズに行われるように介助するのです。

外回りの看護師は、器械出しの看護師に追加する道具を渡したり、全身麻酔の手術の時には、麻酔科医師の手助けをしたりして麻酔のかかった患者さんの安全が守られるように

注意深く観察しています。

部分麻酔のときは、患者さんは手術で緊張していますから、安心していただけるように声をかけて、身体が少しでも楽に安全に手術が受けられるようにしています。

【準備】 全身麻酔で手術を受けられる患者さんには、手術前に病室訪問を行っています。

手術を控え、いろいろな不安をお持ちになられると思います。それらの不安を少しでも和らげる事が出来るように、患者さんのお部屋にうかがって、ご質問にお答えしています。そして手術当日、手術室に向かうときには手術室のスタッフが病室までお迎えにあがり、一緒に手術室に入ります。手術が終了したときの、ICUまたは病室への移動も手術室スタッフが行います。



【家族】手術中、ご家族の方にはPHS（院内専用携帯電話）をお持ちいただいています。手術室の前でお待ちいただかなくても手術の終了をお知らせいたします。手術終了後は担当医師から手術の状況をご説明いたします。

【使命】手術室スタッフは、手術が無事に終了し、患者さんの安全が守られる環境を作ることが第一に考えています。例えば、とてもあたりまえのことですが、ガーゼや道具の一部を体の中に残してしまったり、手術室のベットが体に不自然に当たってしまうといった事故を防ぐことなどです。

ガーゼや器械の使用前後の数を確認し、さらに手術後に手術部位のレントゲン撮影をするといった、確認作業を基本に忠実にを行い、除圧マットを使ったり体位の工夫、掛け物の

調節をし、褥瘡の予防や保温に気をつけて、事故を未然に防ぐ工夫を徹底して行っています。

このように今では、手術の前には十分な検査と周到な準備を行います。従って手術は全く問題なく行われています。

当院では手術が決まった時と手術が終わったときに、必ず担当の医師から手術に対する説明を行ないます。とても大切な説明ですので、納得し理解できるまで十分に説明を受けて下さい。それが安心と一日も早い回復に結びつくものと思っています。

麻酔が効いて気が付かない間の出来事ですが、かたどきも私達手術室のスタッフが必ず見守っています。

手術室 看護科長 萬 博美

委員会のご紹介

札幌北榆病院では、様々の委員会を設け、安全でよりよい医療をご提供出来るよう努めています。この中から今回は輸血療法委員会の取り組みをご紹介します。

輸血療法委員会

輸血製剤は善意の献血で提供された血液から作られます。この様な製品は生物由来薬品といわれ、感染症の発症、抗原抗体による異物反応、不適格な操作による有害な副作用発生などの危険を伴っています。

輸血療法委員会はこの危険性をできるだけ小さくして、安全に輸血療法を行うため、医師、看護師、そして支援部門（薬剤、放射線、検査、医事課）で構成されています。

輸血にかかわる様々なことを話し合い、的確な手順を整備して、各部署間での間違いが起きないようにしています。

製剤や伝票類の取り扱い手順を一定にしたことで、各部門で責任範囲がはっきりしました。製剤の運用面も改変され、副作用発生状況の解析が容易に出来るようになりました。これからも安全な輸血のために皆様の声を反映させていただきます。

輸血委員

三浦 玲子



血液保管箱



ひとくち 栄養メモ ～ご存知ですか？～

身近な野菜たち ⑤ ☆グリーンアスパラガス☆

春から夏が旬の『グリーンアスパラガス』は南ヨーロッパが原産です。太陽を浴びて育ったのが「グリーンアスパラガス」、缶詰用に茎を太陽に当てないで育てたものが「ホワイトアスパラガス」です。

◎注目の栄養価◎

アスパラギン酸

- ・新陳代謝を促し、体内でたんぱく質の合成を高める働きをする
- ・疲労回復や滋養強壮に効果的
- ・栄養ドリンクにも使用されている

ルチン

- ・穂先に多く含まれている
- ・高血圧や動脈硬化を予防する

肉類と組み合わせると、アスパラギン酸の働きでたんぱく質が効率よくとれるよ！

ゆでずに炒めて

ビタミンB群やCはゆでると水に溶け出てしまうので、ゆですぎないように！

鮮度が落ちるのが早い

すぐに味が落ちるので注意！
冷凍する時はゆでて水気を切り、ラップや保存袋に一列に並べて



栄養課



休憩室

患者Bさんの印象

私は患者。風邪をひいた。市販の薬を飲んでいたので、こじらしてしまった。仕方なく何とか時間を作って近くの病院に行った。

受付、問診票へ記入、そして診察になった。

「どうしましたか」「風邪をひきました」

先ほどの問診票を見ながらさらに細かいことを聞いてきた。

「咳は激しいのですか？」

風邪と言っているのだからそれで分かりそうなものなのに細かいこと色々聞いてくる。

「最近外国旅行はしていますか」「いいえ」

こんなこと風邪と関係あるのだろうか。

「のどを見せていただけますか」「赤くなっていますね」「ちょっと失礼します」

そう言うと今度は顎の下あたりをマッサージした。聴診器を当ててから、傍にいる看護師さんに何か早口で指示をした。

「少し雑音が気になります。詳しく調べたいのですが良いですか」

雑音で何なのだろうか。それよりこの場面で嫌ですって言ったらどうなるのだろうか。言った人はいるのだろうか、と思いながらも・・・

「はいお願いします。」

と反射的に答えてしまった。

血を採られ、胸部写真を撮って、口の中を綿棒でこすられて、また一時間くらい待った。

もう一度診察室に呼ばれると、先ほど撮影したレントゲン写真が写真を見る台にかかっていた。なぜか、医師は先ほどの診察時よりおだやかで、結果の記入してある表も見ながら説明してくれた。ウイルスがどうの、炎症を調べる数値がどうのといろいろと難しい言葉で熱心なのだが、私にはただ

「胸部の写真ですが、とてもきれいです。他にも色々調べて見たのですが、重い炎症も無く、風邪をこじらしたようです」

と言う言葉だけはっきり聞こえた。初めからそのつもりで来たのだから、何か拍子抜けだ。

「一応〇△×*の注射を打ちましょう」

もとよりそれが目的なので注射なら何でも良いから是非お願いしたいところだ。

「薬は3日分だけ出しますから、これで良くならなかつたら又いらしてください。」

ま、これで一安心、良かった良かった。

【敏克】

A医師のある日の外来

私は医師。今まで様々な病気を診てきた。これまでの経験から患者さんを診察するときは先入観をすて、常に多角的に診るようにしようと心がけている。特に”風邪”の症状は、様々な疾患の前兆と似ているので注意が肝心だ。さて次の患者さんは新患の方だ。

「どうしましたか」「風邪をひきました」

記入していただいた問診票では、典型的な急性上気道炎だ。

「咳は激しいのですか？」

今、問題になっている”SARS”ではないと思うが念のために伺っておくことにする。

「最近外国旅行はしていますか」「いいえ」

むくんで見えるが、炎症の程度はどうだろう。

「のどを見せていただけますか」「赤くなっていますね」「ちょっと失礼します」

のどはかなり腫れているが、リンパはどうだ。呼吸音も正常とは言えない。肺炎になっているかもしれない、検査をしておこう。

「少し雑音が気になります。詳しく調べたいのですが良いですか」

なぜ、検査が必要なのかきちんと説明して理解をいただき、早急に治療が必要と考えられる病気をきちんと否定しておきたい。

「はいお願いします。」

よし！見たところ仕事が忙しそうなので、なるべく仕事を休まなくて良いように今日中に検査の結果を出してもらおう。何とか各スタッフにがんばってもらえば一時間くらいで結果が出るはずだ。

採血の結果が出た。炎症を示す数値も高くない、胸部写真も影もなくきれいで問題ない。きっと喉の炎症をこじらしたのだろう。

とりあえず考えられる重い病気でなかったことをご説明し安心していただこう。

「胸部の写真ですが、とてもきれいです。他にも色々調べて見たのですが、重い炎症も無く、風邪をこじらしたようです」

患者さんもホットしたのか先ほどより緊張がほぐれたようだ。

「一応〇△×*の注射を打ちましょう」

万が一他の病気も考えられるので、これで様子を見ていただく事にしよう。

「薬は3日分だけ出しますから、これで良くならなかつたら又いらしてください。」

早く、快復されますようお大事に

よろしくお願ひいたします

今年度も新しく職員が入りました。新社会人となり皆様にご迷惑のかからないように一日でも早く仕事を覚えるよう努力して参ります。



第2病棟

駒井 祥子

私がこの札幌北榆病院で働こうと思ったのは、全室個室化になるからでした。

一人一人の患者さんにきめ細やかな看護を提供できるのではないかと思ったからです。病棟に入ると忙しくて業務に追われることが多いと聞きますが、どんなに忙しくても患者さんの身体的な部分だけでなく精神的な部分にも目を向けられる余裕を持てるような看護師になりたいと思います。

全室個室化によって患者さんのプライバシーが守られる反面、他患者さんとの交流が減り、寂しきや不安が大きくなることも考えられます。病室を訪室する機会を増やし、患者さんの訴えに耳を傾け、良き理解者になれるよう心がけたいと思います。

新入社員研修のグループワークでも話し合いましたが、患者さんの訴えや不安を受け入れるためには、患者さんの話を聞き興味や関心を持ち理解する姿勢を持つことで、その様な心構えでいることが患者さん自身も徐々に私達に心を開いていただけるのだと思いました。そして積極的に患者さんに接することが信頼関係を築く第一歩に繋がるのではないかと思いました。

最初は自分自身がとても緊張して患者さんと接すると思います。こわばった顔でいると患者さんも緊張してしまうと思うので、程良い緊張や雰囲気の中にも必ず笑顔を忘れず優しい接し方を心がけるようにしようと思っています。

患者さんに丁寧で理解しやすいように話し、伝えることに責任を持ち、ポイントを絞った説明を行う事が大切だと考えます。

患者さんのケアを通して教わったことを忘れずに2病棟でも頑張っていきたいと思います。



外 来

荒 香織

「看護の道に進みたい。」そう思ったのは、私が15歳の時でした。人とかかわる仕事がしたい。人の役に立ちたいと思ったのです。

看護学校時代は、毎日がとても大変でした。難しい医学用語やとても専門的な授業についていけない時もありました。臨床実習では記録に追われ、くじけそうになった時もありました。しかし苦し



いときや辛いときに、実習先で接した患者さんの笑顔や回復していく姿にとても励まされました。そして改めて、看護師の道に進んで良かったと実感しました。

学生時代の目標は「国家試験合格」で、その時の私にとっては大変な道のりでした。

国家試験に合格することが出来て、4月1日から、看護師として働くことになりました。札幌北榆病院の看護部の職員とは、学生と違う立場であることを常に念頭に置き、甘えた気持ちや考えを持たずに一生懸命頑張っていきたいとします。新しい目標として、思いやりのある言葉と笑顔を忘れずに患者さんと接していきたいとします。そして常に向上心を持って行動していき、色々なことを学んでいきたいです。学生時代に学んだことを基礎として、どんどん応用していけるようにチャレンジしていきたい



第6病棟
色川 由理子

私は、看護師としてのスタートを、札幌北榆病院から始めることができました。これまで、学生として臨床や教室で様々な知識や技術を学びました。また臨床実習では多く患者さんと出会い、命の尊さや、人と人との心の結びつきの重要性を学ぶと同時に、難しさも実感しました。

一週間の新人社員研修では、接遇や清潔操作、グループワークを通しての人の心の理解など、これから看護師として働いていく上で最も核となる部分についての知識を深める事ができました。いよいよ病棟勤務となりますが、忙しさを言い訳する事なく、今まで学び得たことをしっかりと生かし、患者さんに気持ちの良い看護ができるよう心掛けていきたいとします。また、これからは学生時代とは異なり、社会人としての責任も大きくなりますが、様々な人との出会いから、看護師としての人格もつくって

です。

社会人になってまだ日が浅く、毎日が緊張と不安でいっぱいですが、体調を崩さないように自己管理をしっかりと行い、休日には思いっきりリフレッシュできるようにしていきたいです。まだスタートラインを走り始めたばかりなので、くじけないように、途中で転んでしまわない様に、これからも一生懸命走り続けていきたいです。ご指導、応援をよろしくお願い致します。



いきたいとします。

今、待ち望んでいた世界に入ることができたことをとても嬉しく思います。知識や技術が未熟で、患者さんやスタッフに迷惑をかけてしまう事もあると思いますが、どんな時も前向きに取り組む、常に患者さんの立場に立って考え、思いやりの精神と笑顔を忘れる事なく取り組みたいとします。

時には自分の無力さに直面し、挫折しそうになることもあるかも知れませんが、そんな時は先輩や仲間に相談し、問題解決できるよう、自己の心身もしっかりと管理してベストな状態を維持していきたいです。

この病院での多くの人達との出会いを大切に、看護師としても、人間としても一人前に成長できるよう、日々学びの姿勢で自己の向上に努め、精進してまいります。そして、病气と闘っている患者さんの心身の苦痛を緩和し、少しでも安らぎを与えられる看護師になれるよう頑張ります。

療養情報センターニュース

今回のセンターニュースは

- ・健康保険法の改正について
- ・介護保険料の変更について
- ・介護保険料の減免制度について

お伝えします。

<健康保険法の改正について>

健康保険の本人、国民保険（退職者本人、退職者家族の入院）の一部負担金が3割に引き上げになります。これにともない継続療養の制度も廃止になります。継続療養受給者証をお持ちの方は、現在加入している保険証をご提示ください。

また、70歳以下の薬剤一部負担金も廃止となりました。

<介護保険料が改定されます>

平成12年4月にスタートした介護保険制度。導入から3年たち見直しが行われ介護保険の保険料が改定されました。

対象は65歳以上の方が市町村（保険者）に支払う介護保険料（第1号保険料）です。

札幌市では介護保険サービスを利用できる要介護認定者の数や、今後利用される介護保

険サービスについて将来推計を行い算定し直し、次のように保険料が改定されました。

このページの下表をご覧ください

札幌市以外にお住まいの方は住んでいるところの担当窓口にお問い合わせください。

<介護保険料の減免制度について>

札幌市では平成15年度から、介護保険料の減免制度が開始されました。次の1)～5)すべてが当てはまる方が対象となります。

該当する方はお住まいの区の区役所保険年金課へ申請してください。これにより第1段階相当の金額まで保険料が減免されます。

1) 世帯全員が市民税非課税

（保険料が第2段階）である。

2) 世帯の前年の年間収入合計が次の額以下である。

単身世帯	2人世帯	3人世帯	4人世帯
120万円	160万円	210万円	260万円

所得段階	対象者	平成15年度から (平成14年度)
第1段階	生活保護を受けている方、老齢福祉年金の受給者で世帯全員が市民税非課税の方	22,741円 (18,900円)
第2段階	世帯全員が市民税非課税の方	34,112円 (28,300円)
第3段階	本人が市民税非課税で、世帯の中に市民税課税者がいる方	45,482円 (37,700円)
第4段階	本人に市民税が課税されていて合計所得金額が200万円未満の方	56,853円 (47,100円)
第5段階	本人に市民税が課税されていて、合計所得金額が200万円以上の方	68,223円 (56,600円)

※実際に納める保険料はこの表を基に算出した額から10円未満を切り捨てた額になります。

※5人目以降、世帯全員が1人増えるごとに50万円を加算いたします。

※算定の対象となる収入は、課税の対象となる収入のほか遺族年金や仕送りなども含めてあらゆる種類の収入となります。

3) 世帯全員の預貯金の合計額が

350万円以下である。

4) 子供など、別世帯の市民税課税者に

扶養（税・健康保険）されていない。

5) 世帯全員が居住用等以外に

別荘や上地を所有していない。

(申請に必要な書類)

- ・年金振込み通知書など世帯全員の
前年収入のわかるものすべて
- ・世帯全員の預貯金額のわかるもの
- ・加入している健康保険の保険証

以上を用意し、手続きをおこなってください。

また、このような制度は各市町村でも独自に行われていることがあります。札幌市以外にお住まいの方は、役場担当窓口でお尋ねください。

このように自己負担の引き上げが行われにより家計の圧迫があると思います。

医療費の相談、各医療制度などへの申請方法等については、東棟2階の療養情報センターへ気軽にお声をおかけください。

また、センターでは入院して1週間前後に患者さんのベッドサイドに入院療養生活について不安や分からないことなどについて、お話を伺います。どのようなことでも結構ですので担当者にお申しでください。

外来診察担当一覧

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科	比嘉 小笠原 重松	小林	笠井 今井 木山	米積	小林 小笠原 山本	笠井 木山	小林	比嘉	笠井 比木 嘉山 重松	今井	松野 交代
消化器科	斉藤	桂田	大泉	斉藤	斉藤	川村	斉藤 露口	大泉	川村	露口	
呼吸器科	本田		本田		本田		本田		本田		
循環器科	山田				横山		舟山				
外科	川村	日黒	堀江	久木田	日黒 堀江	水戸 交代	玉置	堀江 津田 隔週交代	久木田	玉置	水戸 交代
整形外科	東 高橋		東		武田 高橋		東		高橋		
小児科	安田		安田	東梅	安田		安田		安田		安田

眼科	—	—	—	○	—	○	—	○	—
歯科	今井	今井	今井	—	今井	今井	今井	今井	
ペインクリニック			白崎					白崎	—
スリープ外来	—	中尾	—	—	中尾	—	—	—	

※○印・北大からの派遣医が担当いたします。



Q いつも血液検査の結果説明が簡単すぎて不満です。病状が不安なので、どこの病院でもそのようにしてくれないとは思いますが、数値がどうなったのか報告書などをもらえないでしょうか。

外来患者さんより

A 当院では血液検査の場合、患者さんがお求めになった時は検査報告書をお渡ししております。診察の時にお申し出ください。特別な料金をいただくことはありません。

なお、その他の検査では項目によって取り扱いがちがいますので、医師や看護師にご相談ください。充分にご説明しているつもりですが、不明な点はいつでもお尋ねください。これからはもっと分かりやすい診療を心がけます。

Q 現在入院中ですが、まもなく外来通院となります。何時から診察開始ですか。

A 原則先着順です。診察開始は9時からです。病気の内容などにより診察順序が変わることがあります。



Q 他の病院では携帯電話は使用禁止です。札幌北楡病院で禁止していないのはなぜですか。

入院患者さんから

A 携帯電話から出る電磁波は近くにある医療機器に影響を及ぼすおそれがあります。しかし当院の個室病室の広さがあれば、他の病室の医療機器は影響を受けません。また、個室化した目的は診察や治療をしているとき以外は個人の時間を大切にしたい、という事です。そこで
①病室内に限って ②着信をマナーモードにして ③表示のある機器の付近で使用しない、等の制限をしたうえで使用を認めています。

パソコンも使用可能ですが、持ち込みは事前に必ずご相談ください。なお、電気機器の持ち込みは一日1台につき50円の電気料金をいただいております。

編集後記：この広報誌に寄せていただいた原稿や写真を見ていると、また新しい春がやってきたことを実感します。五月晴れの空を泳ぐ鯉のぼりがうらやましいです。今号は10ページになりました。あたらしい企画も始まりました。エルムは皆様のご意見ご希望によって育っていきます。よろしく願いいたします。

(熊沢・濱田)

特定医療法人北楡会 札幌北楡病院

診療科目：外科・内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・小児科・整形外科・眼科・麻酔科・放射線科・歯科

住所：札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号

TEL：011(865)0111

FAX：011(865)9634

交通：地下鉄白石駅5番出口から

環状通り北へ徒歩5分

ホームページ：<http://www.hokuyu-aoh.com>