

# エルム

エルム第15号

発行/特定医療法人  
北楡会 札幌北楡病院

編集/広報委員会

責任者/久木田 和 丘

発行/平成14年10月20日

## 日本人工臓器学会を開催

当病院川村理事長が大会長を務めた、第40回日本人工臓器学会は、10月2日（水）から4日（金）まで京王プラザホテル札幌において開催されました。

大会は、外国からの参加を含む参加者総数1108名、発表演題420題など、近年にない盛会となりました。

メインテーマを「患者さんは待てない、人工臓器開発のピッチを上げよう」とかかげ、埋込型人工心臓、人工肺、人工肝、人工腎臓などについて国内外の研究者が一同に会し、研究成果を発表し討論を行いました。また、第31回膜型人工肺研究会・第8回日本臨床補助人工心臓研究会が同時に開催されました。

## アクセス研究会開催

また、当病院久木田人工臓器治療センター長が大会長を務めた、第6回アクセス研究会も10月5日に人工臓器学会と同じ会場において、参加者総数218名と盛会裡に開催されました。

## 増築工事が完成

一個室の室料差額料金は無料に—

本年5月に着工した増築工事は順調に進み、予定どおり8月末に完成しました。先行した増築工事は、全病室を個室とする増築工事の一環で、今後は既存病室の改修工事が行われます。

西棟駐車場に建築した増築棟の3階から5階は、個室50病室で既に使用しています。10月末現在の個室数は、135室となり全病床数の60%となりました。今後は4人病室を個室とする工事を進め、順次個室を増やします。個室が増加したことに伴い、全病室の個室化完成を待たず10月1日より室料差額料金を無料としました。特別な室料はいただきません。



増築部分の完成

## 札幌北楡病院基本方針

- 1：患者さんに公正な医療を提供します。
- 2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3：患者さんの安全を保証し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
- 4：高度医療を積極的に推し進めます。

現在工事が進行している全病室の個室化について、皆様からいただいております様々な疑問・質問にお答えいたします。

### 個室化した目的

入院していても、治療や診察をしていない時は病院を忘れていただき、個人の時間と空間を大切にしていいただきたい、というのが病院の基本的な考え方です。

ご家族やご友人の方がお見舞いにいらしたとき、誰にも気兼ねなくお話をしていたり、テレビを見たりラジオを聴いたり、治療に差し支えなければ、洗面や入浴も自由に行える。そんな環境の実現のために全ての病室を個室（一人部屋）にいたしました。



個室内部 入り口から中を望む

### 室内の設備。

部屋の大きさは今まで4人室だった所を2室の個室に改装しますのでとても広くなります。

酸素ガスの配管やナースコールなど診療に必要な設備の説明は省略して、普段の生

活に関係した部分のご案内をいたします。

部屋の出入り口はドアの開閉で部屋の内外でぶつかったりしないよう引き戸になっています。中に入りますと、入り口のすぐ横に床面と段差のないバリアフリー仕様の洗面、トイレ、浴室のユニットがあります。

椅子とテーブルセットには電話。ベッドの横に冷蔵庫、枕元の小さなロッカーの中には貴重品を入れておける簡易金庫。上にはテレビ、電気スタンド、そして部屋の隅に比較的大きな扉付きロッカーがあります。



上：洗面所、浴室・トイレ内部  
下：ベッド側から浴室、トイレ、洗面所の出入り口を見る





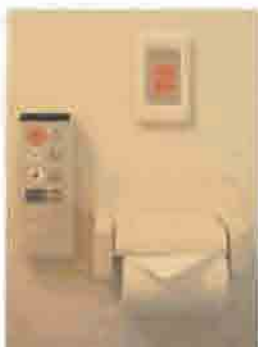


枕元にあるナースコール、コンセント、照明などの集中パネル

### 緊急時・急変時の対応

洗面所・浴室・トイレの内部には病棟ナースステーションに直結したブザーが付いています。

ベッドの枕元には様々な機能をまとめたパネルがあります。ここにもマイク・スピーカー付きのナースコールが付いています。そして部屋の天井の角には部屋全体が見渡せるTVカメラを設置してあり



トイレ横の緊急呼び出しボタン  
とTVカメラ

治療の段階や病状に応じて看護師がいつも見守っております。

当院では、治療に影響のない方は、お食事は食堂でお召し上がりいただいております。ずっと一人きりではなく、散歩がてら食堂にお越しになり、他の患者さんとお話になったり、動かさなかった筋肉を使いましょう。

### 携帯電話の室内での使用

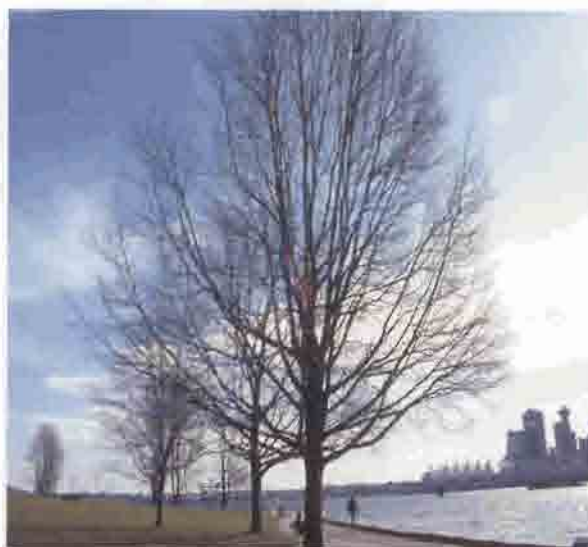
医療施設において携帯電話のご使用をご遠慮いただいている理由は、

- ・携帯電話の発生する電波が医療機器の誤作動の原因になること
- ・呼び出し音や話し声が他の患者さんの安静の妨げになること

です。完全個室化にともない、他の患者さんとの距離を充分保てることになりました。これにより室内での使用が可能となります。

しかし、ご自身の治療のための機器に影響することもありますので、ご使用に際しては看護師に必ずご確認ください。

デイルーム、食堂、廊下などでのご使用は引き続きご遠慮ください。





## ひとくち 栄養メモ ～ご存知ですか？～

### 身近な野菜たち ③ ☆じゃがいも☆

北海道の気候での栽培に適した『じゃがいも』は南米のアンデスが原産。  
 「男爵」はホクホクしているので、粉ふき芋やマッシュポテト・サラダに向いています。  
 「メークイーン」は粘り気と甘味があり、煮くずれしにくいので煮込みや揚げ物に向いています。

#### ◎注目の栄養価◎

##### カリウム

体内のナトリウム(塩分)を排出する働きがあり高血圧の予防になる。

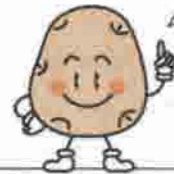
※透析を受けている方は  
 摂り過ぎに注意!!

##### ビタミンC

・美容やかぜ(予防)に効果的。体を強化してくれる。

・抗酸化作用がある

ほくのビタミンCは加熱しても壊れにくいんだ。  
 ほくに含まれるでんぷんがビタミンCを守るのさ!!



#### ◎知ってる便利◎

##### 芽に注意

じゃがいもの芽には“ソラニン”という有害成分が含まれています。しっかり取り除きましょう。緑の部分も同じく取り除きましょう。

##### 保存方法

冷蔵庫に入れるより風通しのよい涼しい場所で。  
 りんごを1ついっしょに入れておくと芽が出にくくなります。

栄養課





# 休憩室

情けない話、私は病院が嫌いだ。体をぶつけたとか怪我の痛さはがまんができる。でも、注射の痛さは、願ひ下げである。薬のいがさもいやだし、病院特有のにおいも好きになれない。

数年前、土木技師をして勤めていた会社を定年退職した。それまで健康診断を毎年受けていたが一度も、注意されたことはなかった。たいした業績は残せなかったけど体が頑丈で、休まなかったことだけは自慢だ。

最近、トイレに行った後、便に血が混ざっているのに気がついた。痔を患ったことがあるが、それとは少々違った血の色だ。

病院できちんと医師の診察を受けたほうが良いとは思っているのだが、痛い訳でもないし、もう働いていないのだから誰かに迷惑をかけることもないしと、勝手な理屈をつけ、一日延ばしにしている。

私の孫はとてもかわいい。自慢の孫だ。

来年の春は少学一年生、今だけだとわかっていても「じいちゃん！」と声をかけられるだけで、ほほの筋肉がゆるんでしまう。今日は二人だけで動物園に行った。

小春日和で、どの動物たちも本能を忘れた無防備な姿でのんびりとしていた。

「今日は楽しかったね。おじいちゃん！」帰り道、孫は一つ一つを思い出すように動物園のできごとを話した。ひとしきり話したあと、「ぼく、パパのおじいちゃんもパパのおばあちゃんも嫌いだな。」と言った。

驚いて「どうして？あんなに優しいあっちゃんのお父さんを育ててくれたんだよ。」と言う私。その言葉に珍しくムキになり、「だってぼくに、一度も顔を見せないで死んじゃうんだもん。何にも思い出をくれなかったから嫌いさ。」

「あっちゃんが生まれる前に病気で死んじゃったんだよ。しょうがないっしょ。」

「パパのおじいちゃんやおばあちゃんとも色々なところへ行きたかったのに。」

そう言って家の方へ駆けていった。

15年ほど前、開発途上国に1年程赴任していた。隣国の長い内戦が終わり、その国にもやっと平穏な日が訪れていた。

空港を出て、現地事務所に向かう車の窓から外を見た、まだ幼い子供が物売りをする姿が目に入った。不衛生な環境で食べるものにも着るものにも事欠く状況の下で暮らしている。「汚いな！良く住んでいられるな。」その時の私はそう思った。

現地の人々と一緒に仕事をし、生活し、その国の内側が少しずつ見えてくる。人々は今日の仕事が出来たことを喜び、今日の食事があふことに歓ぶ。子供は学校に行けることを喜び、そこらにある何でもないがらくたを使って楽しく遊んだ。

私もすぐに慣れ、汚いと思っていた屋台でその国の人と食事をするようになり、一緒に酒を飲み、笑い、語った。

そこに50年程前、絶望感から立ち上がろうとしていた日本の姿を見た気がした。小さな事にでも喜びを全身にあらわし、毎日毎日を”生きよう！””生きよう！”と懸命に生活していることに気が付いたのだ。その国の人と一緒に仕事をし、久しぶりに胸が熱くなる感覚を持ったのである。

日本人は現在、整ったインフラに浸りきり、無意味な無菌状態を求める国民になった。医療も完璧に整った先進国日本で定年後の生活をおくっている私は、ただ漠然と意味もなく”死にたくない！””死にたくない！””と生きていた。

孫の言葉に、あの国での出来事を思い出し、私は私のためにだけ生きているのではなく、私にかかわる全ての人に生かされ、私にかかわる全ての人のため、一日でも長く生きるという責任があるのだと気がついた。

明日、勇気を出して、病院へ行こう。その結果、もし悪い病気で一所懸命に体を治しているその姿を孫に見せてあげよう。そして体が治ったら、孫の思い出作りのため一日でも長生きしようと思ったのである。(敏克)

# 療養情報センターニュース

雪の季節がやってくると除雪のために検査や診察に遅れてしまったり、入院中誰もいなくなってしまう我が家が心配で仕方がないといった方がいらっしゃいます。そこで今回は福祉除雪サービスの利用についてご紹介いたします。

## ＜福祉除雪サービスの利用について＞

昨年度は市内 2650 世帯で実施されました。今年度は昨年度に比べて募集の開始時期も二週間早めています。

対象は次の条件をすべて満たす世帯か区社会福祉協議会が特に認めた世帯

- ・ 道路に面する一戸建て住宅に居住。
- ・ 500メートル以内に除雪を援助できるご家族などが居住していない。
- ・ 70歳以上の方だけの世帯・重度身体障害者だけの世帯。  
などのいずれかに該当し

## 自力での除雪が難しい世帯

の方々です。負担金については、下記のとおりです。(1冬あたり)

1. 市民税課税世帯 =1万円
2. 市民税非課税世帯=5千円
3. 生活保護世帯 =無料

申込みについては、お住まいの区社会福祉協議会、区役所の保健福祉サービス課ですが、詳しいことは療養情報センターまでお気軽に声をかけてください。





## <2002年10月からの医療制度改革関連法案の内容>

前回のエルムでご案内した医療制度改革関連法案の内容で、特に70歳未満の現役世代の方から、もう少し詳しく知りたいとご質問をいただきました。そこで具体的な例を挙げてご説明いたします。今回は政府管掌社会保険に加入し、一ヶ月に診療費を30万円支払った場合の例です。

**【例1】** 年収は680万円(家族の数は影響しません)の方が社会保険事務所で高額医療費の払い戻し申請をして戻ってくる金額を計算します。

年収680万円は制度の上では上位所得者になります(年収670万円以上は上位所得者)

上位所得者の負担金額は13万9800円の基本金額に、実際にかかった医療費に決まった割合での負担もあり、支払った30万円のうち約14万7000円は自己負担となります。したがって差額の約15万3000円が戻ります。

**【例2】** 年収は630万円(家族の数は影響しません)以下ですが、少しでも道市民税を納めている方に戻ってくる金額を計算します。負担金額は基本金額の7万3000円に、実際にかかった医療費の決まった割合での負担があり、支払った30万円のうち約8万3000円は自己負担となります。したがって差額の約21万6000円が戻ります。

**【例3】** 道市民税がかからない方の場合は一律3万5400円のご負担で、差額の26万4600円が戻ってきます。

国の制度である医療費は年金や税金と同じように、とてもわかりにくくできています。医療費の計算方法や福祉制度等のわからないことがあればいつでもご説明いたしますので療養情報センター(東棟2階)までご連絡ください。

次回のエルムでは、保険外料金(診断書料・TV使用料・冷蔵庫使用料等)のご説明をさせていただきます。



## <診療情報提供について>

当院では診療情報の提供を行っております。入院患者さんは各病棟婦長に外来患者さんは外来婦長にお尋ねください。

ご不明な点は療養情報センター(東棟2階)までお問い合わせください。

# お答えします

**Q** 行事食でバイキングがあると聞きました。家族がお見舞いに来る時間です、食べられなくて残念です。

**A** 家族の方も一緒にどうぞバイキングの時に付き添いの方から実費を頂戴し、一緒にお召し上がりいただけます。料金など詳しいことは、各病棟のメディカルパートナーにお尋ねください。

**Q** 最近、靴を履き替える病院を見たことがありません。どうしてそのままは入れないのでしょうか。

**A** 抵抗力の弱い入院患者さんを外のバイキンから守るためです。私達、健康な人には影響がない細菌も、病気になって免疫力が弱っている患者さんにとっては大きな問題になります。靴に付いている外のほこりやゴミを病室に持ち込まないため履き替えていただきます。各病室の前に消毒液を備え付けています。必ず手に噴霧してからお入りください。

編集後記：遠く西の方に見える手稲山。山の頂上からだんだん白くなっていき、次のエルム発行の時は山全体が真っ白になっています。その雪が来春、下の方から融けていきます。そのころ札幌北楡病院の全ての病室も生まれ変わっています。

熊沢・濱田

**Q** 入院中にインターネットは、できますか。入院するときに電気製品の持ち込み制限はありますか。

**A** 病室の電気容量や、コンセント数に限りがあるため次のように制限させていただいています。テレビと冷蔵庫は備え付けています。個室には電話も備え付けとなっています。インターネットは、院内の公衆電話に接続は可能ですが、病室の電話との接続は回線数に限りがあるため使用を禁止しています。持ち込みや使用をお断りしている電気製品は、電気ストーブ・扇風機・ビデオデッキ・大型音響機器等です。これ以外にも影響を及ぼすおそれのあり電気製品がありますので、必ずナースステーションにお知らせください。



特定医療法人北楡会 札幌北楡病院

診療科目：外科・内科・消化器科・呼吸器科  
循環器科・小児科・整形外科・眼科  
麻酔科・放射線科・歯科

住所：札幌市白石区東札幌6条6丁目5番1号  
TEL: 011(865)0111  
FAX: 011(865)9634

交通：地下鉄白石駅5番出口から  
環状通り北へ徒歩5分

ホームページ：<http://www.hokuyu-aoth.org>