

エルム

エルム第5号
発行/
医療法人北楡会
札幌北楡病院
編集/広報委員会
責任者/久木田和丘
発行/
平成12年4月1日

小児科新設 4月より診療開始

当院は開設以来15年「高度先進医療を日常の診療に役立てる。」という目標のもと、診療科の増設、技術の向上、設備の拡充に努めて参りました。これに伴い様々な疾患に対応できる範囲は飛躍的に向上いたしました。

さらに診療科を充実させるためにかねてより小児科の開設を計画してきましたが、この度、北海道大学医学部小児科のご協力により、小児科を新設することができました。

外来は成人の診察コーナーとは完全に隔離し、専用の診察室としての整備しました。また、地域の期待に応えるべく小児の入院設備もとのえました。

小児科新設により、診療対応年齢の範囲も大きく広がり、全ての年齢層の方々に安心して治療に専念していただける体制となりました。

関連記事 2面に掲載

新人ですよろしく

新人職員 52名

新年度を迎え、今年も多くの新入職員が各職場に配属されました。

4月からの新人は、外科医師1名・内科医師2名・消化器科医師3名・小児科医師1名・看護婦37名・薬剤師1名・臨床検査技師2名・メディカルソーシャルワーカー1名・事務員2名・調理師1名・保育士1名で、52名のうち32名は文字どおりこの春学校を卒業した新人です。みなさまよろしくお願ひ申し上げます。

関連記事 3面に掲載

外来診療体制の変更

昨年度までの診療体制に加え、小児科の診察も始まり、外来診療が一層充実いたしました。新年度の外来診療担当医、診療部門の紹介を4面にまとめました。

関連記事 4面に掲載

札幌北楡病院基本方針

- 1：患者さんに公正な医療を提供します。
- 2：患者さんの権利を尊重し、分かりやすい医療を行います。
- 3：患者さんの安全を保証し、快適で安心して治療に専念できる場を提供します。
- 4：高度医療を積極的に押し進めます。

宜しくお願ひ

小児科医師

医長 安田一恵



四月から小児科を担当いたします、北大61期卒の安田一恵です。市立札幌病院、北見赤十字病院で研修後は、北大小児科に在籍し、小児腎疾患の診療(腎炎の診断、内科的治療など)と研究に携わってまいりました。この度は、札幌北楡病院で小児科診療にあたることになり、気持ちを新たにしております。

子供の健やかな成長は、ご両親ばかりでなく、すべての大人の願いです。しかしなかには、風邪などの日常よく遭遇する急性の病気にかかるばかりでなく、全身や一部の臓器に慢性の病気を持ってしまう場合もあります。どのような場合にも、病気に対しお子さんの目線に立った治療を心掛けるとともに、周囲の方にも内容をよくご理解いただけるような診療をしたいと考えております。

子供の病気は成長にともない変化するほか、生活環境や時代によっても大きく違ってきます。

最近では、喘息、アレルギーなど、病気を普

段の生活の一部としてつきあっていかなければならない場合が増えているように思われます。薬による治療はもちろんのこと、生活面でも、お子さんや、ご家族の方の不安や負担を少しでも軽減できるようなアドバイスができればと思います。

また、私はこれまで小児腎疾患を専門にみてまいりましたので、学校検尿や何かの機会に、蛋白尿、血尿を指摘された場合などは、ぜひご相談ください。

乳児検診、予防接種、育児相談なども随時行ってゆきます。心配なことや疑問に思うことなど、気軽にお話しただけの小児科にしたいと考えております。

微力ではございますが、最前を尽くしてゆきたいと思っておりますので、よろしくお願ひいたします。



小児科診察室

いたします。

第1病棟看護婦

埜畑梨枝

学生時代の失敗を糧として

私が学生時代に臨床実習で受け持った患者さんとの対応について、もっと早く相手の気持ちを理解できていたら、と後悔していることがあります。

コミュニケーションのとり方が不足していたのです。

その患者さんは脳血管性の「まだら痴呆」があり、危険行動も多くみられました。私はその患者さんが転倒しないことを一番に考えて接して行きました。

ベット上で安静にする必要があったのですが、何度もベット柵をはずして歩いていた。私は「体を早く直すためにも安静にしてくださいね」と声をかけ患者さんにベットに戻ってもらっていました。

この様なやり取りが続いた後で、患者さんから「どうしてベットにくくりつけようとするんだ」と言われ、患者さんの気持ちを考えずに注意していたことに気づかされました。

どうして歩こうとしていたのか、安静にしていることがどれだけ苦痛なのか、という事を私は考えていなかったと思いました。



それから何かしたいことは無いかと聞くように変えました。すると「家族に電話をしたい」「水がほしい」といった言葉で私に接してくれるようになり無理に歩



き回ることが少なくなりました。

患者さんの行動には何かの意味があることを理解しないで「安静にしてください」と言っていた事がとても恥ずかしく、患者さんに対して失礼であったと思いました。

新しいスタートにあたり、同じようなことを繰り返さないように、患者さんや仲間の言動を一面から考えるのではなく、意味するものは何だろうかと考えることが大切だと考えています。

患者さんが「させられている」看護ではなく「自分が望んでやっている」と感じていただけるような看護を行いたいと思っています。



外来担当医 一覧表

	月		火		水		木		金		土
	A M	P M	A M	P M	A M	P M	A M	P M	A M	P M	
内 科	比嘉 小笠原 平林	小林	笠井 直原 木山 山口	小川	比嘉 小林 小笠原 近藤	笠井	直原 木山 小川	山口 平林	笠井 比嘉 木山 近藤	直原	輪番
消化器科	斉藤	中井	大泉	斉藤	斉藤	川村 鎌田	斉藤	中井	川村	大泉 加藤	輪番
呼吸器科	本田		本田		本田		本田		本田		
循環器科	山田						舟山				
外 科	川村	目黒	米川	久木田	目黒	水戸	玉置	堀江 増子	久木田	玉置	輪番
整形外科	東 高橋		東		高橋		東		高橋		
小 児 科	安田		安田		安田		安田		安田		安田

眼 科											
歯 科											
禁煙外来											
スリープ外来											

- ・ ○ 印は診察日 印は休診日
- ・ 学会出張などで代わることがあります。電話でお問い合わせください。

当院では次のようなユニークな診察も行っております。

スリープ外来

睡眠中に何回も息が止まると脳が『呼吸しなさい』と信号を出すため、何度も起きてしまいます。このような状態を睡眠時無呼吸症候群、といいます。

症状は昼間に眠かったり、集中力が落ちたりするばかりか、高血圧、不整脈、心筋梗塞、脳梗塞などの合併症が数倍多く、睡眠時の突然死の原因にもなります。

この診断には、当院に一晩泊まっていただき、様々な検査をしていただき血液中の酸素の量を調べます。その結果により最適な治療方法を選択いたします。

禁煙外来

たばこの害については述べるまでもありません。

禁煙を始めると無性にたばこが吸いたくなったり、イライラしたり、集中力が落ちたり、等大変不快に感じ再喫煙してしまうことが多いようです。調査によると60%以上の方が禁煙に何度も失敗しています。

自分ひとりで悩まないで、こういったニコチン依存から抜け出たいというあなたの意志を専門の医師がお話を伺ったり特殊なガムを利用したりしてサポートし、タバコを必要としない生活にかえてまいります。

休憩室

健康には自信のあった私がお腹の痛みを覚え、思いがけず入院生活をする羽目になった。忙しい毎日を見かねた神様がゆっくりと休みなさいと休暇をくれたのだと思っていたらそうは問屋がおろさなかった。

おしっこの回数は何回かから始まって、検温だ、検査だなんだと寝ている暇もないくらいだ。そう病気になっている暇がないくらいの忙しさで、あっという間に退院してしまった。

今思うと入院する前と後で一番変わった病院の生活概念と言えば食事だったと思う。今では出される食事は暖かく、うつわもきれいだ、やはり私も初め、病院の食事には馴染めなかった。”うまい”とか”まずい”とかではなく、今まで食べたい物を自由に食べていたのに、自分の意志には関係なく相手の出された物を食べなければならないという事への不自由さが不満であった。

私の入院していた病院は、病気に差し障りがなければなるべく食堂にいて食事をする事になっていた。

カウンターで自分の名前を言うと、沢山のおぜんの中から私の食事を出してくれ、適当な場所で食べる事になっている。一日中病室にいるのと違い、一日三回の散歩をするという感覚からか、他の患者さんともすぐに久しく話すようになった。

食事をしながらの話は互いの”病氣自慢”で始まるが多かった。病氣自慢をする時はた

いてい自分の病氣はいかに重かったかを話し、そこから生還した、あたかもすごい探検家のように話すのが常だが、私とその病氣の事を詳しく知らない、不本意らしく細かく説明してくれる。「それは大変でしたね。」が話の一区切りで相手も満足そうな顔をしてくれる。

そうして楽しく食事をするうち他の患者さんと自分の食事が違うことに気付き、それ以外にも色々な種類の食事があることに気がついた。食事を一緒にした人の中で”病氣自慢”がたいそうすきな人がいた。かなりの勉強家で、食事に関してもいろいろ教えてくれた。素人の私に感心してしまうくらいの話の内容から”栄養課”という部署の仕事の概ねを知ることとなった。患者どうしの話だから正確とはいかないまでも間違っていないようだ。

そこでは食事も治療の一貫と考え、病氣の種類ごとに材料から味付けまで吟味しているとのことだった。医者や看護婦とちがって直接会ってはいなくても食事を通じて私の病理病態を考えてくれていたようである。

考えてみれば新婚当初、自分のお袋の作っていた食事から、女房の作る食事を食べるようになったとき”うまい”とは感じなかった。ちょっと照れくさく、今では全く感じないが当時はそれを補ってあまりあるほどの愛情を感じ、うまさにつながっていた。それと同じ様な感覚を病院の食事に見いだしやと「別な意味での食事の有り難さ」がわかった時に、自分の病氣が治って退院するの日が近いのだということも感じていた。



療養情報センターニュース

【医療保険制度

・老人保険制度の改定内容】

平成12年7月施行予定

年が明けて、早4ヶ月、新年度が始まりました。医療保険制度改定の法改正案が今国会で成立した場合7月施行予定の内容についてご説明させていただきます。

厚生省では次の3項目において高齢者医療制度の見直しを行い、具体的な政策をうちだしました。

- ・老人医療にかかる患者負担については、平成12年度に一部負担について定額の上限を設け、過大な負担増とならないよう配慮した上で定率一割制を導入する。
- ・高齢者入院医療の質の向上と効率化（一般病棟における高齢者長期入院の是正性等）
- ・健康寿命（寝たきり等にならないで健康に生活できる期間）を伸ばすことに重点

を置き、生涯を通じた健康管理・健康増進のため取り組む。

高齢者の患者負担

〔外 来〕

「現 行」 530 円 / 日（月4回まで）

「改正後」 病院：定率1割負担制

200床未満 = 上限3,000円 / 月

200床以上 = 上限5,000円 / 月

〔入 院〕

「現 行」 1,200 円 / 日

低所得者かつ老年福祉年金受給者

500 円 / 日

「改正後」 定率1割負担制

（上限は、高額療養費の多数該当と同様、

一般37,200円・低所得者24,600円・

低所得者活老齢福祉年金受給者15,000円）

入院時食事療養費の

一 般自己負担額:

760 円 / 日 780 円 / 日

（上記のように今年7月から実施となり、特に70歳以上のご高齢者については、病院規模（200床で区分）の違いにより窓口の対応変更がおこる）



お問い合わせは外来窓口へ



相談室は東棟 2 階です

< 高額療養費制度を ご存じですか？ >

病気やケガをしたりして入院しなければ
ならない時、医療費や今後の生活のこと等
ご心配なことも多いかと思えます。

そこで今回は医療費について高額療養費
制度というものを説明したいと思います。

* 高額療養費制度とは・・・

入院等で医療費の自己負担額が 1 ヶ月で
63、600 円（市民税が非課税の世帯は
35、400 円）を超えた場合、申請によ
り超えた金額が後日払い戻されるという制
度です。

・複数の病院にかかった場合は病院ごと、
同一病院でも入院と外来があった場合には
それぞれ分けて計算します。なお、入院時
の食事代や差額ベット代は（個室料）等保
険外の費用は高額療養の支給対象にはなり
ません。

また、次のような場合は自己負担額の基
準が下がります。

同じ世帯で同じ月内に自己負担額が 30、
000 円（市民税が非課税の世帯は 21、
000 円）以上かかったことが複数ある
場合（例、2 つ以上の病院にかかった、家
族内でそれぞれ病院にかかった等）これ

を合計して 63、600 円を超えた額
が払い戻されます。

同じ世帯で、初めて手続きをした月から
数えて 1 年間以内に 3 回以上高額療養費
の支払を受けた場合は、4 回目からは
37、200 円（市民税が非課税の世帯
は 24、600 円）を超えた額が払い戻
されます。

@払い戻しの窓口は

- ・国民健康保険～区役所、
各市町村国保年金課
- ・社会保険～社会保険事務所
- ・各種共済～各共済組合

@手続きに行かれる時は

領収書、保険証、印鑑、世帯主の銀行口座
がわかるものが必要になります。
手続きをしてから 1～3 ヶ月後にその口座
に払い戻しがされます。

* 市民税が非課税の世帯は入院時の食事代
が減額（通常 760 円 650 円）になる
制度があります。詳細は各保険者にお問い
合わせ下さい。

* 一時的に支払の困難な方には貸付制度等
がありますので、詳しくは各払い戻しの窓
口、または当センターまでお問い合わせ下
さい。

お答えします

Q 食事がおいしくない

(味が薄い、濃い)いつも同じようなものが出る

(患者さんへのアンケートより)

A

味付けや食べる料理は、1人1人好みなどが違うので、全員に満足していただくものを作るのはとても難しいことです。そこで、当院では週1回～2回くらいは食事を選べるようにしたり、季節ごとの行事食はもちろんのこと、1～2カ月に1回食堂にてバイキング食も行うなど、少しでも楽しく、おいしく食事ができるように工夫しています。

また、皆様の食事に関する不安・疑問や、おいしかった料理の作り方などお気軽にお問いあわせください。

Q 食事の時、

こんな事があります。

牛乳が飲めないのに食事についてきてもそのまま下げてしまうのですが

朝はパンが食べたいのですがおかずに切り目が入っていると食べやすいのですが

フルーツの皮がむけない
ご飯の量が多いのですが

(患者さんからの声より)

A

牛乳の飲めない方は、ハミン・100%ジュース・ヨーグルト・豆乳のどれかかわりにつけることができます。(糖尿病の方はプレーンヨーグルト、豆乳のみです)

毎朝パンが食べたいという方にはパン食もご用意しています。もともと週1回はパン食が出ますが、パンの苦手な方はご飯やお粥に変えることもできます

手が使えない、起き上がれないなど食事がとりづらい方には、刻んだり、一口大にしたり、フルーツをカットしたりして出すことができます。ご飯をおにぎりにすることもできます。

ご飯の量は、ふつう盛り、小盛り、大盛りの調節が可能です。ただし、エネルギーを

コントロールしている方は基準量を変えられないことがあります。

* いずれの場合も申し出ていただければ可能な限り対応いたします。

編集後期：

天気予報でのお話です。如月2月に吹く季節はずれの暖かい南風を春一番といい、弥生三月頃に吹く同じような南風を春二番と言います。さて卯月四月に吹く本格的な南風を春何番と言うでしょう。私は、春三番だろうな、と思ったところTV内の気象予報士の方は、"春本番です"と答えていました。

今月号からフルカラーとなりました。編集部では皆様からの写真を募集しています。病院内の風景だけでなく、どこかへおでかけの時の季節の一コマ等、どんなものでも結構です。自称傑作が撮れましたら是非、編集部へお知らせ下さい。
濱田

医療法人北榆会 札幌北榆病院
診療科目：外科・内科・消化器科
呼吸器科・循環器科・小児科・整形外科
眼科・歯科・麻酔科・放射線科
住所：札幌市白石区東札幌6条6丁目
5番1号

TEL：011(865)0111

交通：地下鉄白石駅5番出口より
北へ徒歩5分